

ATLETISMO**Sitio : Estadio De Atletismo Campo Elías Gutiérrez**

Villa Olimpica, Cartagena

GPS : 10.406198, -75.495532

Las siguientes informaciones pueden cambiar. Consulte las modificaciones en nuestro sitio web y directamente en el Centro de Juegos.

CATEGORÍAS: Fecha de referencia 31 de diciembre de 2023**A:** Menos de 35 años**B:** Entre 35 y 44 años**C:** Entre 45 y 54 años**D:** Entre 55 y 64 años**E:** Entre 65 y 69 años**F:** 70 años o más**HORARIOS DE COMPETICIÓN:** llegar todos los días 30 minutos antes de la competición

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1PM - 5PM	1PM - 5PM		8AM - 11AM	1PM - 5PM
Salto de longitud	100 m (series y final)		Salto de altura H (cat.A,B,C,D)	Lanzamiento de disco
Lanzamiento de peso	Jabalina H,M (cat.A,B,C)		Jabalina H,M (cat.D,E,F)	800 m
400 m	Salto de altura H (cat.E,F) & M		200 m (series y final)	Relevo 4 x 100 m
5000 m	1500 m		3000 m	Lanzamiento de martillo

INFORMACIÓN PRÁCTICA:

Método de calificación: SE REFIERE ÚNICAMENTE AL TIEMPO. Los 8 mejores tiempos pasan a la final. Sin embargo, en función del número de participantes y de los eventos, no habrá final sino una clasificación directa basada en el tiempo. 4x100m: 3 categorías de edad mínimo deben estar representadas en un equipo.

HOMBRES

Categoría	Edad	Martillo	Peso	Disco	Jabalina
A	Menos 35	7,26 kg	7,26 kg	2 kg	800 g
B	35 - 44				
C	45 - 54	5 kg	5 kg	1,5 kg	700 g
D	55 - 64			1 kg	600 g
E	65 - 69	4 kg	4 kg		
F	70 y más				

MUJERES

Categoría	Edad	Martillo	Peso	Disco	Jabalina
A	Menos 35	4 kg	4 kg	1 kg	600 g
B	35 - 44				
C	45 - 54	3 kg	3 kg		500 g
D	55 - 64				
E	65 - 69				
F	70 y más	2 kg	2 kg		500 - 400 g

Los acompañantes podrán competir con los inscritos pero no serán clasificados.

Los dorsales se entregarán directamente en el lugar del evento.

Por favor, **ASEGÚRESE** de llegar a tiempo.

En caso de que un participante sea convocado para 2 pruebas al mismo tiempo, deberá acudir primero a la prueba de carrera.

Se realizará una clasificación especial para el Pentatlón (100m, salto de longitud, salto de altura, lanzamiento de peso, 1500m). Para los 100m y los 1500m, se tendrán en cuenta los tiempos de SERIE.

DETALLES:

- Salto de longitud comienza a 2m para M, 3m para H - 3 saltos por persona + 3 saltos para los finalistas - (sólo 4 si hay menos de 8 participantes en la categoría de edad)
- Lanzamiento de peso, jabalina, disco, salto de altura - 3 tiros por persona + 3 tiros para los finalistas - (sólo 4 si hay menos de 8 participantes en la categoría de edad)

Ceremonia de entrega de medallas directamente in situ al final del evento.

