

LEVANTAMIENTO

Sitio : Coliseo Chico de Hierro

Cartagena

GPS : 10.4211310, -75.5351894

Las siguientes informaciones pueden cambiar. Consulte las modificaciones en nuestro sitio web y directamente en el Centro de Juegos.

CATEGORÍAS: Fecha de referencia 31 de diciembre de 2023

A: Menos de 35 años

B: Entre 35 y 44 años

C: Entre 45 y 54 años

D: Entre 55 y 64 años

E: Entre 65 y 69 años

F: 70 años o más

HORARIO DE COMPETICIÓN:

Horario de pesaje: por confirmar

LUNES
8AM -12AM

INFORMACIONES PRÁCTICAS:

El evento de levantamiento se registrará por las normas de la World Drug-Free Powerlifting Federation, Inc., y cumplirá con todos los requisitos de una competición internacional, en cuanto a:

Placas, soportes para sentadillas, bancos, mancuernas y discos, sala de calentamiento, sala de musculación, orden de pesas, personal de carga.

Además, todos los elementos requeridos por la organización estarán a disposición de los atletas, como botellas de agua, chalk, etc.

2 clasificaciones: una por evento, y una otra con una clasificación global.

La tabla que se utilizará para calcular los resultados será la **Fórmula Shwartz-Malone**

Los acompañantes pueden competir, pero no serán clasificados.

Ceremonia de entrega de medallas directamente in situ al final del evento.