

7-14 JUNIO 2025

LLORET DE MAR
Costa Brava

ESPAÑA



MEDIGAMES

WORLD MEDICAL & HEALTH GAMES



SIMPOSIO INTERNACIONAL DE MEDICINA DEL DEPORTE



Costa Brava
Pirineu de Girona





**Miquel
NOGUER PLANAS**

*Presidente de la Diputació de Girona
y Patronat de Turisme Costa Brava
Girona*

Bienvenido

Nos gustaría darle la bienvenida a la Costa Brava para la 44ª edición de MEDIGAMES.

La Costa Brava es un destino turístico con una gran experiencia en el arte de recibir visitantes. Con **5 magníficos parques naturales, 220 km de costa y 245 playas y calas**, pero también **500 elementos catalogados de interés patrimonial: Salvador Dalí** y el Triángulo Daliniano, **Girona**, nuestra capital cultural, encantadores pueblos pesqueros, ciudades medievales diseminadas por toda la zona, tradiciones populares y sorprendentes fiestas populares y, por supuesto, su famosa gastronomía "de mar y montaña", la Costa Brava es un destino capaz de satisfacer las expectativas de cualquier visitante.

Además, la región combina deporte y turismo de forma realmente complementaria. Es un destino deportivo de primer orden, que acoge acontecimientos internacionales en las principales disciplinas, cursos de formación para aficionados y profesionales, así como campos de entrenamiento privilegiados para atletas internacionales de élite. Junto a ello, existe una potente industria turística que ofrece servicios e infraestructuras de calidad, así como excelentes y modernas instalaciones deportivas.

La **Diputació de Girona**, a través del **Patronat de Turisme Costa Brava Girona**, espera que MEDIGAMES 2025 sea un rotundo éxito e invita a todos los organizadores, deportistas y acompañantes a descubrir la Costa Brava durante su estancia.

¡Esperamos darle la bienvenida! ¡Salud y deporte!



**Adrià
LAMELAS MARTINEZ**

Alcalde de Lloret de Mar

Bienvenido a Lloret de Mar

Es un honor para nosotros acoger este acto, que nos brinda una fantástica oportunidad de poner de relieve nuestro compromiso con la salud, el bienestar y la convivencia.

Esperamos dar la bienvenida a participantes de todo el mundo y celebrar el deporte, la innovación y la cooperación en el ámbito de la salud.

¡Disfrute del evento y del espíritu dinámico de nuestra ciudad!

Mientras esté inmerso en este emocionante evento, dedique algo de tiempo a explorar nuestra hermosa ciudad. **Lloret de Mar** cuenta con hermosas playas y calas, perfectas para relajarse después de un día de competición.

No pierda la oportunidad de visitar los **jardines de Santa Clotilde**, con espectaculares vistas sobre el Mediterráneo, y **Cala Boadella**, una de las playas naturales más bellas de Europa. Los amantes de la cultura pueden descubrir **Lloret des Indians**, con su encantador y colorido **templo de Sant Romà** y nuestra divertida relación con el daiquiri.

Explore la gastronomía local y disfrute de deliciosos platos catalanes en nuestros restaurantes, y luego pasee por los pintorescos senderos costeros. ¡Esperamos que disfrute de los Juegos y de todo lo que Lloret de Mar puede ofrecerle!

Le deseamos lo mejor.



Pierre LUSINCHI

*Presidente de la organización
Comité Juegos Mundiales de Medicina
y Salud,
Director General de Corporate Sport
Organisation.*

Estimados atletas,

Bienvenidos a la Costa Brava

Después de un verano deportivo en Francia en 2024, en el que se celebraron los MEDIGAMES en junio en Saint-Tropez y los Juegos Olímpicos en París, estamos encantados de darles la bienvenida a Lloret de Mar, en la Costa Brava, a orillas del Mediterráneo, para celebrar la **44ª edición de los Juegos Mundiales de Medicina y Salud.**

De fácil acceso, especialmente desde el aeropuerto internacional de Barcelona, la región tiene todo lo necesario para pasar una semana inolvidable:

- Playas de arena, aguas turquesas, pueblos típicos, vibrante vida nocturna y numerosas actividades al aire libre.

- Buena comida y mucho más.

- La ciudad, de Lloret de Mar, que será el centro de esta edición de 2025, tiene un fuerte enfoque deportivo y su infraestructura está perfectamente adaptada a los MEDIGAMES.

El centro de los Juegos (Hôtel L'Azure) estará situado a poca distancia a pie del estadio de atletismo, la piscina olímpica, las pistas de pádel, la sala de judo, el recinto de natación en aguas abiertas y los tres campos de fútbol que hemos reservado para el acontecimiento.

Con **350 visitantes** durante el evento, el Simposio Internacional de Medicina del Deporte de 2024 fue un gran éxito. En colaboración con el Comité Científico, hemos decidido repetir el mismo formato: Se ofrecerán **4 sesiones** para enriquecer esta semana deportiva con contenido científico.

Acompañados y apoyados por las autoridades locales, todo el equipo del CSO espera verle en Cataluña, donde juntos podremos escribir un nuevo capítulo en la fabulosa historia de MEDIGAMES.



MEDIGAMES

WORLD MEDICAL & HEALTH GAMES



Un acontecimiento anual único

Abiertos a todas las profesiones médicas desde su **creación en 1978**, los Juegos Mundiales de Medicina y Salud se han convertido en el acontecimiento deportivo más prestigioso para los profesionales del sector.

Cada año, **1.500 participantes** de más de **40 países** se reúnen para competir en una veintena de deportes individuales y de equipo, de acuerdo con las normas olímpicas valores.

Los Medigames permiten a deportistas de todos los niveles y generaciones competir juntos, individualmente o en equipo, representando los colores de su país y compartir momentos inolvidables de pasión deportiva.



¿Para quién?

Para todos los profesionales sanitarios cualificados y estudiantes de medicina. Puede consultar la lista completa de profesiones elegibles en nuestro sitio web*: www.medigames.com

¿Acompaña a un profesional de la salud? Tanto si es deportista como si no, ¡puede participar! Consulte nuestros paquetes en página 20.

* El Comité Organizador de Medigames 2025 se reserva el derecho de decidir si una profesión no incluida en esta lista es elegible.

¿Para qué?

- Una gran oportunidad para practicar tu deporte en competición con gente de todo el mundo.
- Participar en el mayor encuentro deportivo mundial de profesionales de la salud
- La oportunidad de hacer deporte en unas fantásticas vacaciones con amigos o familia
- Probar nuevos deportes
- Descubra un nuevo destino
- Amplíe su red de contactos en el mundo médico

43 ediciones desde 1978

45 países representados

36 ciudades anfitrionas

17 diferentes países

20 disciplinas deportivas

7 categorías de edad





COSTA BRAVA



Costa Brava
Pirineu de Girona

Esta emblemática región costera, que se extiende desde Blanes hasta Portbou en el noreste de Cataluña (España), está llena de tesoros naturales. Su nombre significa "costa abrupta" en catalán, en referencia a sus rocas.

Es un lugar donde se unen calas turquesas para crear un paisaje espectacular y colorido. La costa está salpicada de pequeñas bahías, ideales para nadar o simplemente relajarse.

Los auténticos y pintorescos pueblos de la costa contribuyen al encanto mediterráneo de la región, con sus casas blancas y sus calles empedradas.

Cuna de Salvador Dalí, la Costa Brava posee un rico patrimonio cultural e histórico.

En concreto, podrá explorar una serie de castillos medievales de la época en que las comarcas gerundenses eran frontera entre el mundo árabe y el cristiano.

En esta 44ª edición, tendremos el placer de aprovechar este entorno idílico para dirigirnos a Lloret de Mar.

LLORET DE MAR



Situada al sur de la famosa Costa Brava, Lloret de Mar es el destino ideal para pasarlo bien. Esta joya de la costa mediterránea es famosa por sus magníficas playas, sus aguas cristalinas y su ambiente festivo. De día o de noche, ¡hay para todos los gustos!

Entre la tierra y el mar, la ciudad ofrece multitud de posibilidades. Podrá disfrutar de una amplia gama de deportes acuáticos, como moto acuática, submarinismo y vela, así como pasear, explorando los diversos senderos que recorren la costa o el bosque.

No le costará encontrar un bar o restaurante donde relajarse con una copa o una buena comida, ¡la oferta culinaria es muy amplia y variada!

PALAFRUGELL

Visit PALAFRUGELL.cat
CALELLA • LLAFRANC • TAMARIU • LLOFRIU

Aunque la mayoría de las pruebas deportivas se celebrarán en Lloret de Mar, también utilizaremos las instalaciones de Palafrugell para algunas de las pruebas de atletismo, ¡así que es una buena oportunidad para visitar la zona!

Situada a 45 minutos del centro de los Juegos, la ciudad goza de un entorno natural excepcional.

Venga a descubrir esta encantadora ciudad y disfrute de sus magníficas playas y calas, de su gastronomía típica catalana y de su patrimonio cultural e histórico. El centro de Palafrugell, repleto de actividades culturales y comerciales, es totalmente peatonal, por lo que podrá pasear tranquilamente.



Escapada mediterránea en el corazón de la Costa Brava



Este programa está sujeto a cambios en función del número de participantes en cada disciplina.

	DOMINGO 8 de junio	LUNES 9 de junio	MARTES 10 de junio	MIÉRCOLES 11 de junio	JUEVES 12 de junio	VIERNES 13 de junio
Atletismo		TARDE*** • Martillo • Levantamiento de pesas • 100m • 5 000m	TARDE • 400m • Salto de altura (Cat E, F & G) • 1 500m		TARDE • Salto de altura (cat A, B, C & D) • 200 m • 800m	TARDE*** • Disco • 3 000 m • 4 x 100 m • Salto de longitud • Jabalina
Media-Maratón					MANANA	
Cross country				MANANA		
Ciclismo		MANANA Contra reloj	MANANA 1ª etapa		MANANA 2ª etapa	MANANA 3ª etapa
BTT				MANANA		
Ajedrez		TARDE	TARDE	TARDE		
Golf*	DIA Entrenamientos	DIA 18 Hoyos	DIA 18 Hoyos		DIA 18 Hoyos	
Judo			MANANA			
Natación		MANANA • 100m espalda • 200m estilo libre		MANANA • 400m estilo libre • 100m braza	TARDE • 100m mariposa** • 50m estilo libre	MANANA • 200m combinado • 100m estilo libre • Revelo 4x100m
Natación en aguas abiertas					MANANA	
Petanca				TARDE		
Tenis	DIA Individuales	DIA Individuales	DIA Individuales	DIA Individuales / Dobles	DIA Individuales / Dobles	DIA Individuales / Dobles
Tenis de mesa		MANANA Entrenamientos	MANANA Individuales	MANANA Individuales	MANANA Individuales / Dobles	
Triatlón			MANANA			
Baloncesto 3x3				MANANA		
Vóley playa			MANANA			
Pádel		DIA	DIA	DIA		
Badminton		TARDE	TARDE	TARDE		
Lanzamiento de peso				TARDE		
Fútbol	DIA Calificaciones	DIA Calificaciones	DIA Calificaciones	DIA Fase final	DIA Fase final	DIA Fase final

* Licencia necesaria

** 50 m para Cat. E, F y G

*** Las jornadas de atletismo de los días 9 y 13 de junio se celebrarán en el estadio de Palafrugell.

Premios

Se concederán medallas de oro, plata y bronce a los 3 primeros clasificados de cada grupo de edad. En todos los deportes de equipo, los ganadores recibirán un trofeo además de las medallas. Para preservar el espíritu de los Juegos, los atletas acompañantes se clasificarán por separado.

Categoría de edad

A - menores de 35 años
B - 35 a 44
C - 45 a 54
D - 55 a 64
E - 65 a 69
F - 70 a 74
G - 75 y más

SABADO 7 de junio 2025

Bienvenida a los participantes
Inscripción en los Juegos

DOMINGO 8 de junio 2025

Bienvenida a los participantes
Inscripción en los Juegos

✓ Inicio de los torneos de fútbol y tenis

Entrenamiento de golf

➤ Ceremonia de apertura

LUNES 9 de junio 2025

✓ Inicio de otras competiciones deportivas

♣ Sesión del Simposio

✓ Ceremonia de medallas del día

MARTES 10 de junio 2025

✓ Competiciones deportivas

♣ Sesión del Simposio

✓ Ceremonia de medallas del día

➤ Medigames Party

MIERCOLES 11 de junio 2025

✓ Competiciones deportivas

♣ Sesión del Simposio

✓ Ceremonia de medallas del día

JUEVES 12 de junio 2025

✓ Competiciones deportivas

♣ Sesión del Simposio

✓ Ceremonia de medallas del día

VIERNES 13 de junio 2025

✓ Competiciones deportivas

➤ Ceremonia de clausura

SABADO 14 de junio 2025

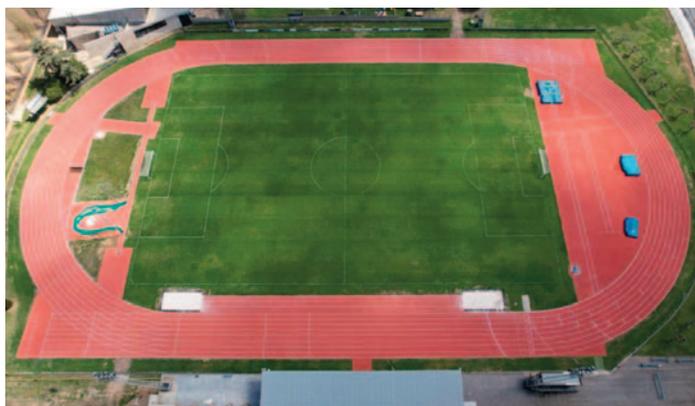
Fin de los Medigames 2025



ATLETISMO



CAMP MUNICIPAL - LLORET DE MAR



CAMP MUNICIPAL - PALAFRUGELL

BADMINTON & TENIS DE MESA



COMPLEJO OMNIDEPORTIVO - BLANES

BALONCESTO



PAVILLON EL MOLI - LLORET DE MAR

GOLF



CAMIRAL GOLF & WELLNESS - GIRONA

NATACION & LEVANTAMIENTO DE PESAS



PISCINA MUNICIPAL - LLORET DE MAR

FUTBOL



CAMP EL MOLI - LLORET DE MAR



CAMP MUNICIPAL - LLORET DE MAR



CAMP MUNICIPAL - LLORET DE MAR

JUDO



PAVELLO MUNICIPAL - LLORET DE MAR

PADEL



CLUB PADEL LLORET - LLORET DE MAR

TENIS



CLUB TENNIS LLORET - LLORET DE MAR

¿Listo para el reto?

El fútbol es una parte importante de la Semana del Deporte de Medigames.

Cada año, más de **500 profesionales** de la salud apasionados por el juego participan en los distintos torneos organizados, con el único objetivo de ganar el trofeo.

La 44ª edición de los Medigames incluirá **3 torneos masculinos y uno femenino**.

Señoras y señores, les esperamos en los campos de la Costa Brava el 8 de junio de 2025, para intentar superar a sus colegas noruegos, brasileños, franceses e italianos, los brillantes vencedores de la edición de 2024.



4 torneos diferentes

> Classic

Torneo de fútbol 11 *(sin límite de edad)*

> Master

Torneo de fútbol 11 *(a partir de 42 años)*

> Seven Women

Torneo femenino de fútbol 7
(sin límite de edad)

> Seven Men

Torneo masculino de fútbol 7
(sin límite de edad)

Programa

Cada equipo jugará un partido por día.

Sábado 7 de junio

- Llegada de los participantes
- Sorteos de los distintos torneos

Domingo 8 de junio

- Inicio de los 4 torneos

Del lunes 9 al jueves 12 de junio

- Continuación de las fases de clasificación e inicio de las fases finales

Viernes 13 de junio

- Finales y entrega de premios en la ceremonia de clausura de los Medigames .

Consulta el reglamento completo en las fichas deportivas de nuestro sitio web : www.medigames.com

Un impresionante campo de golf

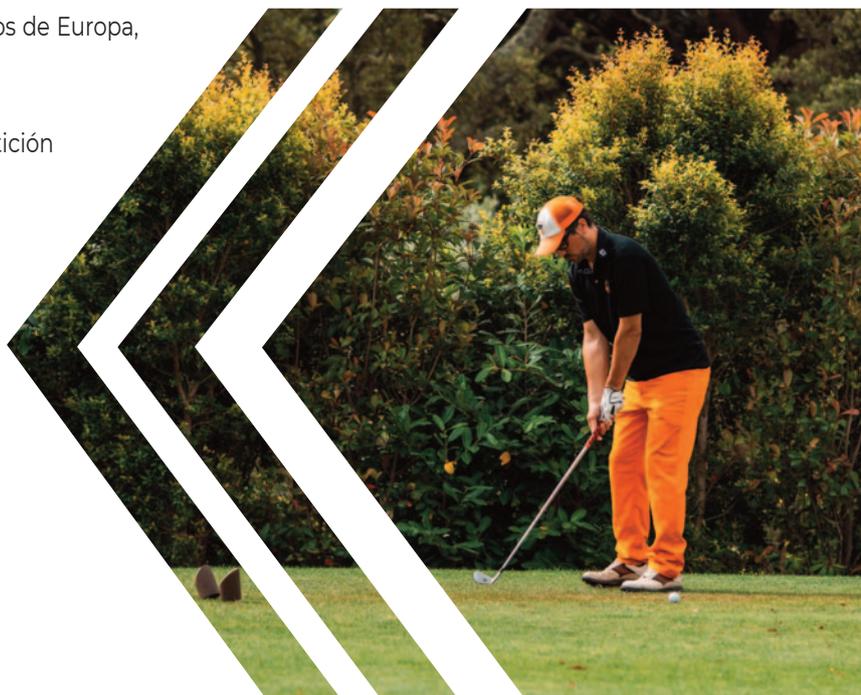
¿Sueña con jugar al golf en uno de los campos más bonitos de Europa, rodeada de naturaleza ?

Bienvenido a Camiral Golf and Wellness, sede de la competición Medigames 2025.

El complejo de golf nº 1 de España



CAMIRAL
GOLF & WELLNESS



Situado a sólo 25 km de Lloret de Mar y con dos de los mejores campos de golf de Europa, Camiral Golf & Wellness tiene todo lo necesario para disfrutar de los 2025 Medigames.

- Dos campos de competición de **18 hoyos**
- **Sesión formativa** con la última tecnología de seguimiento de la bola y análisis del swing
- Un **hotel** para nuestros golfistas (Hotel Lavida)
- Amplia zona de prácticas para juegos cortos y **dos greens de prácticas**
- **Expertos caddie masters** con los últimos palos de alquiler Taylormade
- **Academia de la PGA** con escuela junior.



Tenis y Pádel...

Entre los deportes individuales que se organizan cada año en los Medigames, el **tenis y el pádel** ocupan un lugar importante.

Cada año, los torneos ofrecen emocionantes partidos, momentos inolvidables e intensas competiciones en el espíritu de los Juegos Mundiales.

Para la edición de 2025, estamos encantados de recibirles en el **Club de Tenis y Pádel de Lloret**, a pocos metros del centro de los Juegos.

Mientras que el pádel se jugará sobre la tradicional superficie **sintética**, los torneos de tenis se disputarán principalmente sobre **tierra batida**. Algunos partidos, especialmente en las rondas de consolación, podrán jugarse en **green-set**.



...para todos

Este año se ofrecerán **partidos individuales femeninos, masculinos** (sólo tenis), dobles femeninos, dobles masculinos y dobles mixtos.

Cada torneo tendrá diferentes competiciones para **diferentes grupos de edad**.

Los adultos acompañantes también son bienvenidos e incluso habrá un torneo especial para ellos.



SAINT-TROPEZ FRANCE

Los **Medigames 2024** combinaron la excelencia deportiva con un ambiente festivo, ofreciendo a los participantes momentos inolvidables de pura adrenalina y convivencia.

Desde emocionantes partidos hasta simposios y veladas tropezianas, el acontecimiento fue una auténtica fiesta del deporte y la fraternidad en la hermosa localidad de Saint-Tropez.

Reviva los momentos más destacados de esta edición excepcional y déjese llevar por la energía de los Juegos Mundiales de la Medicina y la Salud.





L'Azure Hotel

CENTRO DE JUEGOS

El Hotel Azure está ubicado en el centro de Lloret de Mar, a solo 10 minutos caminando de las magníficas playas de la Costa Brava. Combinando modernidad y confort, todo está pensado para que su estancia sea inolvidable. Este hotel de 4 estrellas ofrece elegantes habitaciones, deliciosa cocina y un relajante spa, una terraza panorámica en la azotea y una serie de servicios exclusivos.

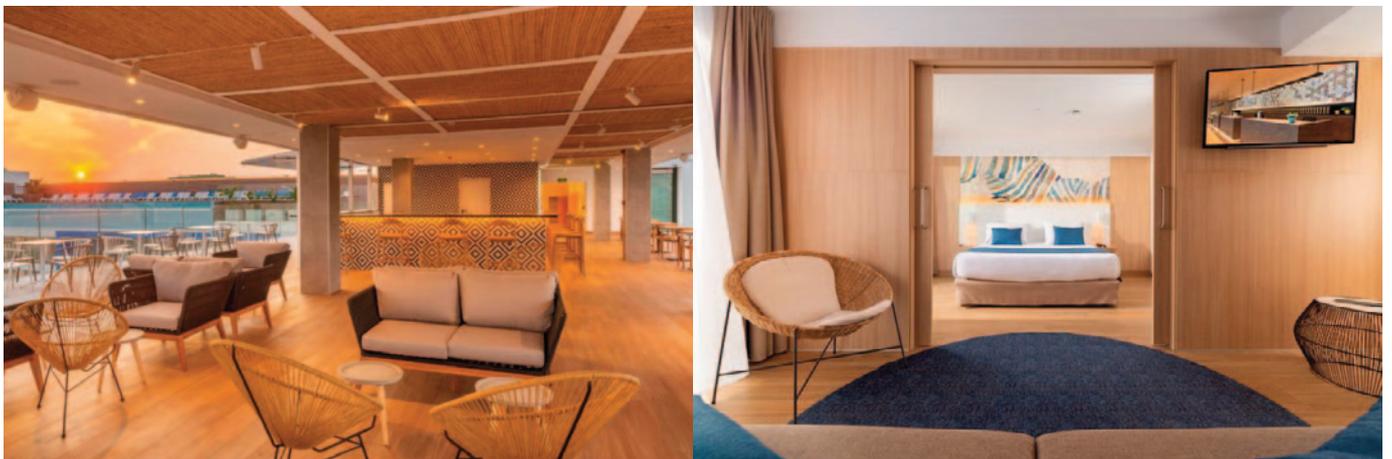
Puede elegir entre habitaciones triples, dobles o individuales, todas con balcón.

En el Azure se instalará el Centro de los Juegos, donde tendrán lugar las sesiones del Simposio y las ceremonias diarias de entrega de medallas. También se expondrá allí toda la información sobre las competiciones deportivas.

"La excelente calidad de los servicios e instalaciones".

"Una fragancia encantadora desde el momento en que entras... todo es perfecto"

"¡Una experiencia inolvidable!"





Lavida Hotel

Situado en el corazón del espectacular Camiral Golf and Wellness (antiguo PGA Catalunya), este hotel estará reservado exclusivamente para los participantes en la competición de golf.

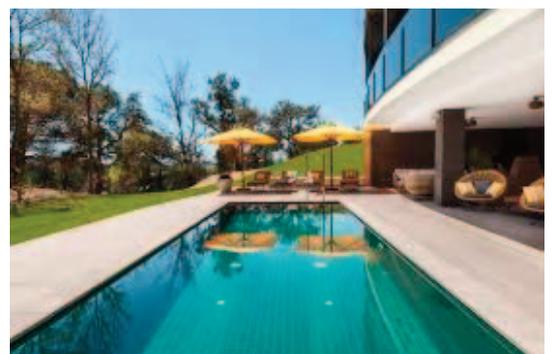
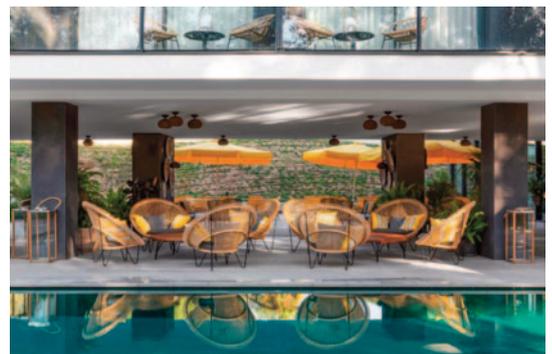
Tendrá la oportunidad de alojarse en un entorno idílico en el corazón de uno de los mejores complejos de golf de Europa. Las habitaciones, diseñadas con estilo y elegancia, ofrecen vistas directas a los campos. ¡Es el paraíso de los golfistas!

El hotel promete un momento de bienestar y relajación total. Tras un día de deporte, podrá disfrutar de una comida de inspiración mediterránea en el restaurante del hotel o relajarse con un cóctel en la terraza exterior.

Puede elegir entre habitaciones dobles o individuales.

"El restaurante es muy bueno, la piscina es de primera clase y la decoración es brillante.

¡El complejo es genial!"



EVENIA OLYMPIC Palace



El Evenia Olympic Palace está ubicado a unos pasos del Centro de Juegos, en una zona tranquila de Lloret de Mar. Las playas también se encuentran cerca.

Ideal para unas vacaciones en familia o con amigos, el hotel ofrece una amplia gama de actividades de ocio para todas las edades, tanto para niños como para adultos: parques acuáticos, toboganes, un variado programa de animación, centro deportivo, spa, restaurantes... ¡el hotel garantiza diversión y entretenimiento!

Las habitaciones son agradables y espaciosas. Puede elegir entre habitaciones triples, dobles o individuales.

"Gran hotel, personal muy agradable y bien informado.

"Complejo ideal para la familia, estupendas zonas de agua, restauración de calidad"

paquetes de INSCRIPCIÓN



1 - Participante

Profesional sanitario o estudiante
(esta tarifa no incluyen ofertas especiales).

2 - Atleta acompañante

Acompañante de un paquete 1 que no sea profesional sanitario, mayor de 16 años y **que desee participar en las pruebas deportivas.**

Los acompañantes se clasificarán de manera distinta.

3 - Acompañante no deportista del participante

Acompañante de un paquete 1 **que no participa en las pruebas deportivas**

O **Niños de 12 a 16 años.**

4 - Niño

Menores de 12 años que acompaña a un paquete 1.

Precio por persona para 5 noches

En ocupación doble, desayuno incluido.

Las tarifas de habitación individual o triple están disponibles previa petición y sujetas a disponibilidad. Contacte con nosotros para más información

	Evenja Olympic Palace	L'Azure Hotel	Lavida Golf Hotel
Paquete 1	725 €	925 €	1 075 €
Paquete 2	675 €	875 €	1 025 €
Paquete 3	625 €	825 €	975 €
Paquete 4	A = 300 € B = 410 €	A = 450 € B = 560 €	
Noche adicional	<i>doble</i>	55 €	75 €
	<i>simple</i>	110 €	150 €
			105 €
			210 €

A = Niño que comparte habitación con los padres

B = Niño en habitación separada (en base a ocupación doble)

Para alojamientos de categoría superior en Lloret de Mar, póngase en contacto con nosotros.

Suplemento golf: 420€

Este suplemento incluye green fees en Camiral Golf and Wellness para el día de entrenamiento y los 3 días de competición, así como el cóctel de entrega de premios al final de la competición.



Oferta de Patrocinio

¿Desea apadrinar a un nuevo participante?
Consigue **50€** de descuento en tu paquete

Oferta para Grupos

Beneficiarse de un descuento de **250€** sobre el coste total de su paquete por cada 10 participantes inscritos.

Tarifa especial para Estudiantes

Con alojamiento:

Beneficiarse de un descuento de **100€** en su paquete 1

Sin alojamiento:

Beneficiarse de un paquete 1 "todo deporte" de **100€**.



Cómo inscribirse

- > **Visite nuestro sitio web:** www.medigames.com
 - > **Crear una cuenta** o conectarse a una existente cuenta
 - > **Rellene el formulario de inscripción**, especificando el tipo de alojamiento, deporte(s) elegido(s), etc.
 - > **Aportar** los documentos necesarios :
 - pasaporte y foto de carné,
 - copia de su diploma,
 - tarjeta de estudiante,
 - certificado médico de menos de un año de antigüedad
- directamente en línea, por correo electrónico o por correo postal.

Asistencia de repatriación

Aconsejamos encarecidamente a los participantes que dispongan de una cobertura (gastos médicos y de repatriación en caso de lesión causada durante el evento). Si no dispone de seguro propio, podemos ofrecerle una cobertura opcional. Póngase en contacto con nosotros.

Estas tarifas incluyen

- **Una selección** de competiciones deportivas
- **5 noches** de alojamiento, en base a ocupación doble, en uno de los establecimientos ofertados, con desayuno incluido.
- **Traslados** entre el hotel y las instalaciones deportivas inaccesibles a pie desde el Centro de Juegos.
- **Ceremonia de apertura** y copa de bienvenida
- **Ceremonias diarias** para los "medallistas del día".
- **Medigames Party**
- **Noche de clausura**
- **Simposio** Internacional de Medicina del Deporte



MEDIGAMES

WORLD MEDICAL & HEALTH GAMES



Centro de Juegos

El Centro de Juegos MEDIGAMES 2025 estará situado en el **L'Azure Hotel.**

El hotel acogerá :

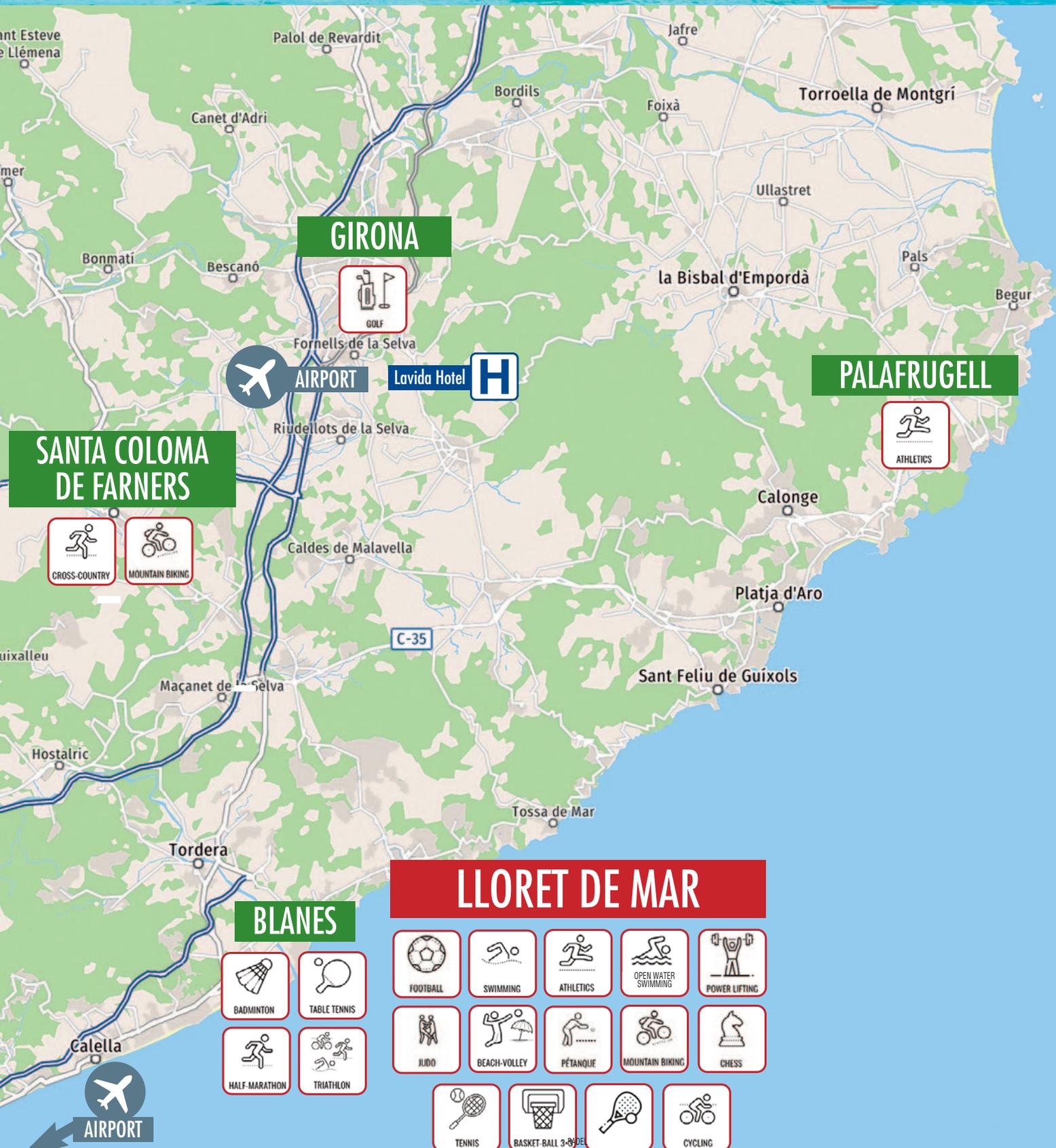
- la mayoría de los participantes,
- la competición de ajedrez,
- las sesiones del simposio,
- las ceremonias de entrega de medallas del día,
- la sede de la organización.

Traslado en autobús

Para los actos que requieran desplazamiento en coche, sólo se facilitarán autobuses a los inscritos en los Medigames de 2025.



L'Azure Hotel, Centro de Juegos



GIRONA



AIRPORT

Lavida Hotel

PALAFRUGELL



SANTA COLOMA DE FARNERS



C-35

LLORET DE MAR

BLANES



L'Azure hotel
Evenia Olympic palace

Aeroporto Internacional de **Barcelona**
1h10 en coche



**Costa Brava
Pirineu de Girona**
costabrava.org



SPORTS TOURISM IN COSTA BRAVA

In the Costa Brava and the Girona Pyrenees, we've discovered the key to enhancing athletic performance: a dual focus on superior training and thorough recovery.

Our region boasts state-of-the-art sports facilities amid a natural environment with ideal topography and climate, perfect for refining physical readiness and participating in outdoor sports.

Achieving peak performance requires meticulous recovery, and that's where specialized accommodations and service providers step in, offering tailored services to expedite the absorption of intensive training.

Join us on Costa Brava Training Camps and discover all we have to offer.



Why choose? If you can have it all

Now comes the excitement of choosing from so many options to go on holidays, but it is also the start of a juggling act to balance the needs of those who want to take it easy with those who are looking for more thrilling activities. Some want the heat, others don't; some love the beach, others prefer the mountains. Luckily, there is a destination that has it all: the Costa Brava and Girona Pyrenees.

A WELL - CONNECTED DESTINATION

Less than an hour from Barcelona, on the western Mediterranean and close to the French border, you'll find one of Spain's hidden gems that many people have yet to discover, but those who have been here have all fallen in love with it. This region offers diversity, beauty and authenticity. It is also very easy to reach by land, sea or air. But best of all, it is a destination where you don't have to settle for the beach or the mountains, adventure or relaxation. In the Costa Brava and Girona Pyrenees, you can have it all. You can live twice the fun.

WHAT DO YOU LIKE TO DO?

Culture, nature, wine and gastronomy, sport, wellness and leisure... Choose what you like best because everything is less than two hours away by car.

In fact, if you like, one day you could get up early in a charming traditional house beside the sea and by midday be soaking your feet in a high-mountain lake in the Pyrenees. And if you still have energy after that, you could round off the day at a concert by your favourite artist in one of the Costa Brava's spectacular gardens. Or visiting Salvador Dalí family's house in Figueres and Dalí and Gala's house in Cadaqués. Surreal, right? Definitely!

TRADITIONAL AND CREATIVE CUISINE

The sea and mountains offer us a wide variety of landscapes that are reflected in the local products, including our famous 'sea and mountain' cuisine which perfectly combines ingredients from all over the region. This cuisine has been developed in traditional kitchens and the most experimental and avant-garde ones by pioneering chefs Ferran Adrià at his restaurant El Bulli and the Roca brothers at El Celler de Can Roca. A wide range of cuisine can be enjoyed at the region's 12 restaurants with 17 Michelin stars between them.

COASTAL OR MEDIEVAL?

In the Costa Brava and Girona Pyrenees, the possible plans are infinite. It's what

comes with forming part of a region with 245 beaches of all types, the most Mediterranean and lushest mountains in the Pyrenees, eight natural parks and countless medieval towns and fishing villages that exude history from every stone. So, now that you know everything, close your eyes and think about it. Do you want to enjoy just one type of summer holiday, or would you prefer two?

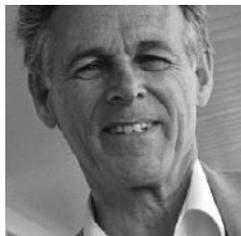
Congratulations!
Your journey has just begun.

#LiveTwice

**LIVE
TWICE**
COSTA BRAVA
GIRONA PYRENEES

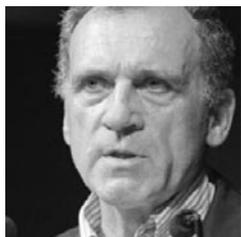
Discover more at costabrava.org

Simposio Internacional de Medicina Deportiva



El Simposio Internacional de Medicina Deportiva está abierto a todos los participantes. El Comité Científico es presidido por :

- **Dr. André Monroche**
Ex Presidente de la Sociedad Francesa de Medicina del Ejercicio y del Deporte
- **Pr. Xavier Bigard**
Director Médico de la Unión Ciclista Internacional (UCI).



Otros miembros permanentes del Comité Científico son

- **Dr. Nourredine Bendib**, Presidente del Grupo Latino y Mediterráneo de Medicina del Deporte
- **Dr. Nader Habib**, Presidente de la Asociación Médecins Francophones du Canada
- **Dr. Nicole Parent**, Directora Ejecutiva de la Association Médecins Francophones du Canada
- **Dr. César Torres**, especialista en medicina del deporte y Ejecutivo del Grupo Colombiano de Medicina del Deporte

Este evento combina la formación médica y la práctica deportiva y permite a los participantes y conferenciantes obtener créditos de formación. En esta 44ª edición, se desarrollará en cuatro sesiones de una hora y media cada una, del lunes 9 al jueves 12 de junio, a última hora de la tarde.

En total, estas seis horas se alternarán entre las presentaciones orales libres de los participantes cuyas candidaturas hayan sido aceptadas por el Comité Organizador del Simposio, y las sesiones temáticas presididas por miembros del mismo comité.

Las sesiones temáticas de este año tratarán los siguientes temas:

- **Salud mental del practicante y del deportista**
- **Mujer y deporte**

Solicitud de ponencias

Plazo de presentación: **15 de abril de 2025**

Presentación:

- Título
- Autor(es)
- Correo electrónico + Dirección postal
- 3 palabras clave
- Resumen (200 palabras como máximo)

Enviar a: symposium@medigames.com

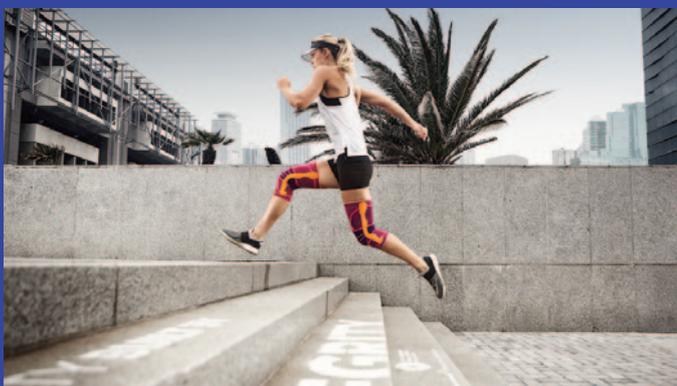
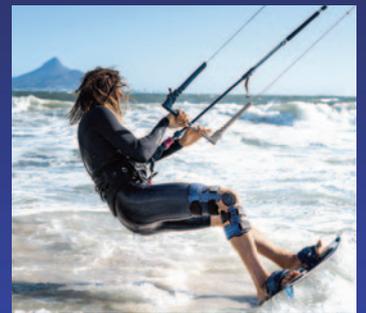
El Simposio cuenta con el apoyo de:

- La Sociedad Francesa de Medicina y Ejercicio del Deporte
- El Grupo Latino y Mediterráneo de Medicina del Deporte
- La Asociación Médica Deportiva del Grand Alger
- La Asociación de Médecins Francophones du Canada



Encuentre toda la información sobre el simposio en nuestra página web: www.medigames.com

BAUERFEIND®



PRINCIPALE SOCIO DE MEDIGAMES 2025



bauerfeind-group.com

Bauerfeind AG es un fabricante alemán de material sanitario y uno de los mayores distribuidores mundiales de medias de compresión y material ortopédico.

La empresa desarrolla productos de alta calidad: ortesis estabilizadoras, ortesis activas, compresión venosa médica y plantillas ortopédicas.

Todos los productos Bauerfeind se fabrican en Alemania.

La empresa tiene su sede en Zeulenroda-Triebes, Turingia. Es una empresa familiar y no cotiza en bolsa.



lloretdemar.org

Lloret de Mar, de arraigada tradición marinera, sigue siendo uno de los destinos más populares de la Costa Brava. Sin embargo, Lloret es un lugar realmente sorprendente, no sólo por sus playas y calas de aguas cristalinas, sino también por su fascinante patrimonio histórico, sus paisajes naturales únicos y una amplia oferta de alojamientos y experiencias exclusivas para todo tipo de visitantes.



**Costa Brava
Pirineu de Girona**

costabrava.org

¿Por qué elegir cuando puedes tenerlo todo? Vive dos veces. Somos mar, somos montaña. Las playas más bellas del Mediterráneo se codean con las montañas más agrestes.

El litoral que inspiró a Dalí discurre junto a las cumbres que atravesaron Aníbal Barca y Carlomagno. Las delicias de la cultura vinícola romana del Ampurdán van de la mano de una de las mejores gastronomías del mundo.



medecinsfrancophones.ca

Médecins francophones du Canada se compromete a agrupar a los médicos en torno a objetivos que promuevan una medicina de calidad con valores humanos, reuniéndolos en redes formales y virtuales y proporcionándoles recursos y herramientas para apoyar sus iniciativas y proyectos.

Atenta a las necesidades de sus miembros, Médecins francophones du Canada se esfuerza por ser cordial, integradora y transparente en todas sus actuaciones, y se compromete a actuar de forma responsable en sus relaciones con sus miembros y con el público en general.

Sus actividades abarcan una amplia gama de sectores, entre ellos:

- Formación profesional continua
- Red de médicos francófonos
- Promoción del francés en medicina
- Salud y bienestar del médico
- Desarrollo médico-social
- Salud y medio ambiente
- Humanizar la asistencia



voirlavie.org

En su 30 aniversario, **Voir La Vie** sigue desarrollando el cuidado de los ojos en todo el mundo.

La ONG ofrece soluciones oftalmológicas y ópticas a las poblaciones de África Occidental, en particular a los niños en riesgo de abandono escolar.

En Francia, el Bus de la Vue (Autobús de la Vista) recorre las aldeas rurales para atajar los problemas de los desiertos médicos, que privan a algunos habitantes de las zonas rurales del acceso a la atención oftalmológica.

www.medigames.com



CORPORATE SPORT ORGANISATION

18 rue Négresko - 13008 Marseille - FRANCIA - +33 (0)1 77 70 65 15 - info@medigames.com



@medigames

principales socios



socios oficiales

