

7-14 DE JUNHO DE 2025

LLORET DE MAR
Costa Brava

ESPAÑA



MEDIGAMES

WORLD MEDICAL & HEALTH GAMES



SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE MEDICINA DESPORTIVA





**Miquel
NOGUER PLANAS**

Presidente do Conselho Provincial de Girona e Patronato de Turismo Costa Brava Girona

Bem-vindo

Gostaríamos de vos dar as boas-vindas à Costa Brava para a 44ª edição do MEDIGAMES.

A Costa Brava é um destino turístico com uma grande experiência na arte de bem receber os visitantes. Com 5 magníficos parques naturais, **220 km de costa** e **245 praias e enseadas**, seus **500 elementos** de interesse patrimonial classificados: Salvador Dalí e o Triângulo Dalí, Girona, a nossa capital cultural. Além das encantadoras aldeias piscatórias, cidades medievais espalhadas por todo o território, tradições populares e festas folclóricas surpreendentes e, claro, a sua famosa gastronomia de "mar e montanha", a Costa Brava é um destino capaz de satisfazer as expectativas de todos os visitantes.

Além disso, a região combina desporto e turismo de uma forma verdadeiramente complementar. É uma região e destino desportivo de referência, que acolhe eventos internacionais em todas as principais modalidades, cursos de formação para amadores e profissionais, bem como campos de treino privilegiados para atletas internacionais de elite. Paralelamente, existe uma poderosa indústria turística que oferece serviços e infra-estruturas de qualidade, bem como excelentes e modernas instalações desportivas.

A **Diputació Foral de Girona**, através do **Patronato de Turismo Costa Brava Girona**, deseja que os MEDIGAMES 2025 sejam um êxito retumbante e convida todos os organizadores, atletas e acompanhantes a descobrir a Costa Brava durante a sua estadia.

Estamos ansiosos por o receber! Saúde e desporto!



**Adrià
LAMELAS MARTINEZ**

Presidente da Câmara Municipal de Lloret de Mar

Bem-vindo a Lloret de Mar

É uma honra para nós acolher este evento, que nos dá uma oportunidade fantástica de realçar o nosso compromisso com a saúde, o bem-estar e a convivência.

Esperamos dar as boas-vindas aos participantes de todo o mundo e celebrar o desporto, a inovação e a cooperação no domínio da saúde.

Aproveite o evento e o espírito dinâmico da nossa cidade!

Enquanto estiver imerso neste evento emocionante, reserve algum tempo para explorar a nossa bela cidade. Lloret de Mar tem belas praias e enseadas, perfeitas para relaxar depois de um dia de competição.

Não perca a oportunidade de visitar os **jardins de Santa Clotilde**, com vistas espectaculares sobre o Mediterrâneo, e **Cala Boadella**, uma das mais belas praias naturais da Europa. Os amantes da cultura podem descobrir **Lloret des Indians**, com o seu encantador e colorido **templo de Sant Romà** e a nossa divertida relação com o daiquiri.

Explore a gastronomia local e saboreie os deliciosos pratos catalães nos nossos restaurantes, depois passeie pelos pitorescos caminhos costeiros. Esperamos que desfrutem dos Jogos e de tudo o que Lloret de Mar tem para oferecer!

Desejamos-vos tudo de bom!



Pierre LUSINCHI

*Presidente do Comité Organizador
Jogos Mundiais da Medicina e da
Saúde,
Diretor Executivo do Desporto
Empresarial Corporate Sport
Organisation.*

Caros atletas,

Bem-vindo à Costa Brava!

Depois de um verão desportivo em 2024 "made in France" com os MEDIGAMES em junho em Saint-Tropez e a XXXIII Olimpíada dos Tempos Modernos em Paris, temos o prazer de vos receber nos nossos vizinhos da Catalunha para celebrar a **44ª edição dos Jogos Mundiais da Medicina e da Saúde**.

Estamos ansiosos por vos dar as boas-vindas a Lloret de Mar, na Costa Brava, na costa mediterrânica. De fácil acesso, especialmente a partir do Aeroporto Internacional de Barcelona, a região tem tudo o que é necessário para uma semana inesquecível:

- Praias de areia, águas azul-turquesa, aldeias típicas, vida nocturna animada, actividades ao ar livre.

- Boa comida e muito mais.

- A cidade de Lloret de Mar, que será o centro desta edição de 2025, tem todos os atributos para responder aos seus maiores desafios desportivos. A cidade tem uma forte vocação desportiva e as suas infra-estruturas estão perfeitamente adaptadas aos MEDIGAMES.

Imaginemos, por exemplo, que o **Centro dos Jogos** (Hôtel L'Azure) estará a uma curta distância a pé: do estádio de atletismo, da piscina olímpica, dos campos de padel, do pavilhão de judo, do recinto de natação em águas abertas e dos três campos de futebol que reservámos para o evento.

Com nada menos do que **350 participantes**, o Simpósio Internacional de Medicina Desportiva de 2024 foi um grande sucesso. Em colaboração com o Comité Científico, decidimos repetir o mesmo formato: Serão propostas **4 sessões** para enriquecer esta semana desportiva com conteúdos científicos.

Acompanhados e apoiados pelas autoridades locais, toda a equipa da CSO espera vê-los na Catalunha, onde juntos poderemos escrever um novo capítulo na fabulosa história da MEDIGAMES.



MEDIGAMES

WORLD MEDICAL & HEALTH GAMES



Um evento anual único

Abertos a todas as profissões médicas desde a sua **criação em 1978**, os Jogos Mundiais da Medicina e da Saúde tornaram-se o evento desportivo mais prestigiado para os profissionais do sector.

Todos os anos, **1500 participantes** de mais de **40 países** diferentes reúnem-se para competir em cerca de vinte desportos individuais e colectivos, de acordo com as normas olímpicas.

Os Medigames permitem aos desportistas de todos os níveis e gerações competir juntos, individualmente ou em equipa, representando as cores do seu país e partilhar momentos inesquecíveis de paixão desportiva.



Para quem?

Para todos os profissionais de saúde qualificados e estudantes de medicina. A lista completa das profissões elegíveis pode ser consultada no nosso sítio Web*: www.medigames.com

Acompanha um profissional de saúde? Quer seja atleta ou não, pode participar! Veja os nossos pacotes na página 20.

*O Comité Organizador dos Medigames 2025 reserva-se o direito de decidir se uma profissão não incluída nesta lista é elegível.

Para quê?

- Uma excelente oportunidade para praticar o seu desporto em competição com pessoas de todo o mundo
- Participar no maior encontro desportivo de profissionais de saúde do mundo
- Uma oportunidade para praticar desporto numas férias fantásticas com amigos ou família
- Experimentar novos desportos
- Descobrir um novo destino
- Expandir a sua rede de contactos no mundo da medicina

- 43** edições desde 1978
- 45** países representados
- 36** cidades anfitriãs
- 17** diferentes países
- 20** modalidades desportivas
- 7** categorias de idade





COSTA BRAVA



Costa Brava
Pirineu de Girona

Esta emblemática região costeira, que se estende de Blanes a Portbou, no nordeste da Catalunha, em Espanha, está repleta de tesouros naturais. O seu nome significa "costa abrupta" em catalão, em referência ao seu litoral rochoso.

É um lugar onde as enseadas cor turquesa se encontram para criar uma paisagem espetacular e colorida. A costa é pontilhada de pequenas baías, ideais para nadar ou simplesmente relaxar.

As aldeias autênticas e pitorescas ao longo da costa contribuem para o encanto mediterrânico da região, com as suas casas brancas e ruas calcetadas.

Terra natal de Salvador Dalí, a Costa Brava possui um rico património cultural e histórico.

Em particular, poderá explorar uma série de castelos medievais da época em que a região de Girona era uma fronteira entre o mundo árabe e o mundo cristão.

Nesta 44ª edição, teremos o prazer de aproveitar este cenário idílico rumo a Lloret de Mar.

LLORET DE MAR



Situada ao sul da famosa Costa Brava, Lloret de Mar é o destino ideal para passar um bom momento. Esta joia da costa mediterrânica é conhecida pelas suas magníficas praias, águas cristalinas e ambiente festivo. De dia ou de noite, há sempre algo para todos!

Entre a terra e o mar, a cidade oferece uma infinidade de possibilidades. É possível praticar uma grande variedade de desportos náuticos, como o jet ski, o mergulho e a vela, bem como caminhar, explorando os vários trilhos que percorrem a costa ou a floresta.

Não terá dificuldade em encontrar um bar ou restaurante onde possa relaxar com uma bebida ou uma boa refeição, a oferta gastronómica é muito variada!

PALAFRUGELL

Visit PALAFRUGELL.cat
CALELLA • LLAFRANC • TAMARIU • LLOFRIU

Embora a maioria das provas desportivas se realize em Lloret de Mar, também utilizaremos as instalações de Palafrugell para algumas das provas de atletismo, o que é uma boa oportunidade para visitar a região!

Situada a 45 minutos do centro dos Jogos, a cidade possui um ambiente natural excepcional.

Venha descobrir esta encantadora cidade e desfrute das suas magníficas praias e enseadas, da sua gastronomia típica catalã e do seu património cultural e histórico. O centro de Palafrugell, repleto de actividades culturais e comerciais, é totalmente pedonal, pelo que poderá passear à vontade.

Escapadela mediterrânica no coração da Costa Brava



programa **DESPORTIVO**

Este programa está sujeito a alterações em função do número de participantes em cada disciplina.

	DOMINGO 8 de junho	SEGUNDA-FEIRA 9 de junho	TERÇA-FEIRA 10 de junho	QUARTA-FEIRA 11 de junho	QUINTA-FEIRA 12 de junho	SEXTA-FEIRA 13 de junho
Atletismo		TARDE*** • Martelo • Levantamento de pesos • 100m • 5 000m	TARDE • 400m • Salto em altura (Cat E, F & G) • 1 500m		TARDE • Salto em altura (cat A, B, C & D) • 200 m • 800m	TARDE*** • Disco • 3 000 m • 4 x 100 m • Salto em distância • Dardo
Meia-Maratona					AMANHA	
Corta-mato				AMANHA		
Ciclismo		AMANHA Contrarrelógio	AMANHA 1ª fase		AMANHA 2ª fase	AMANHA 3ª fase
Ciclismo de montanha				AMANHA		
Xadrez		TARDE	TARDE	TARDE		
Golf*	DIA Treino	DIA 18 buracos	DIA 18 buracos		DIA 18 buracos	
Judô			AMANHA			
Natação		AMANHA • 100m costas • 200m estilo livre		AMANHA • 400m estilo livre • 100m peito	TARDE • 100m borboleta** • 50m estilo livre	AMANHA • 200m medley • 100m estilo livre • 4x100m revezamento
Natação em águas abertas					AMANHA	
Petanca				TARDE		
Tênis	DIA Individual	DIA Individual	DIA Individual	DIA Individual / Duplas	DIA Individual / Duplas	DIA Individual / Duplas
Tênis de mesa		AMANHA Treino	AMANHA Individual	AMANHA Individual	AMANHA Individual / Duplas	
Triatlo			AMANHA			
Basquetebol 3x3				AMANHA		
Voleibol de praia			AMANHA			
Pádel Tênis		DIA	DIA	DIA		
Badminton		TARDE	TARDE	TARDE		
Levantamento de pesos				TARDE		
Futebol	DIA Qualificações	DIA Qualificações	DIA Qualificações	DIA Fase final	DIA Fase final	DIA Fase final

* Licença necessária

** 50m para Cat. E, F e G

*** As jornadas de atletismo de 9 e 13 de junho realizar-se-ão no estádio de Palafrugell.

Evento matinal

Evento de tarde

Evento do dia

Prêmios

Serão atribuídas medalhas de ouro, prata e bronze aos 3 primeiros classificados de cada faixa etária. Em todos os desportos colectivos, os vencedores receberão um troféu para além das medalhas. Para preservar o espírito dos Jogos, os atletas acompanhantes serão classificados separadamente.

Categoria de idade

A - menos de 35 anos E - 65 a 69
 B - 35 a 44 F - 70 a 74
 C - 45 a 54 G - 75 e mais
 D - 55 a 64

SÁBADO 7 de junho de 2025

Boas-vindas dos participantes
Inscrição nos Jogos

DOMINGO 8 de junho de 2025

Boas-vindas dos participantes
Inscrição nos Jogos

- ✓ Início do torneios de futebol e do tênis
- Treino de golf
- Cerimônia de abertura

SEGUNDA-FEIRA 9 de junho de 2025

- ✓ Início de outras competições desportivas
- ♣ Sessão do Simpósio
- ✓ Cerimônia de medalhas do dia

TERÇA-FEIRA 10 de junho de 2025

- ✓ Competições desportivas
- ♣ Sessão do Simpósio
- ✓ Cerimônia de medalhas do dia
- Medigames Party

QUARTA-FEIRA 11 de junho de 2025

- ✓ Competições desportivas
- ♣ Sessão do Simpósio
- ✓ Cerimônia de medalhas do dia

QUINTA-FEIRA 12 de junho de 2025

- ✓ Competições desportivas
- ♣ Sessão do Simpósio
- ✓ Cerimônia de medalhas do dia

SEXTA-FEIRA 13 de junho de 2025

- ✓ Competições desportivas
- Cerimônia de encerramento

SÁBADO 14 de junho de 2025

Fim dos Medigames 2025



ATLETISMO



CAMP MUNICIPAL - LLORET DE MAR



CAMP MUNICIPAL - PALAFRUGELL

BADMINTON & TENIS DE MESA



COMPLEJO OMNIDEPORTIVO - BLANES

BASQUETEBOL



PAVILLON EL MOLI - LLORET DE MAR

GOLF



CAMIRAL GOLF & WELLNESS - GIRONA

NATAÇÃO & LEVANTAMENTO DE PESOS



PISCINA MUNICIPAL - LLORET DE MAR

FUTEBOL



CAMP EL MOLÍ - LLORET DE MAR



CAMP MUNICIPAL - LLORET DE MAR



CAMP MUNICIPAL - LLORET DE MAR

JUDÔ



PAVELLO MUNICIPAL - LLORET DE MAR

PADEL TÊNIS



CLUB PADEL LLORET - LLORET DE MAR

TÊNIS



CLUB TENNIS LLORET - LLORET DE MAR

Pronto para o desafio?

O futebol é uma parte importante da Semana do Desporto da Medigames.

Todos os anos, mais de **500 profissionais** de saúde apaixonados pelo esporte participam nos vários torneios organizados, com o único objetivo de ganhar o troféu.

A 44ª edição dos Medigames incluirá **3 torneios masculinos e um torneio feminino**.

Senhoras e Senhores Deputados, esperamos vê-los nos gramados da Costa Brava no dia 8 de junho de 2025, enquanto tentam seguir as pisadas dos vossos colegas noruegueses, brasileiros, franceses e italianos, os brilhantes vencedores da edição de 2024.



4 torneios diferentes

> Classic

Torneio de futebol 11 *(sem limite de idade)*

> Master

Torneio de futebol 11 *(a partir de 42 anos)*

> Seven Women

Torneio feminino de futebol 7
(sem limite de idade)

> Seven Men

Torneio masculino de futebol 7
(sem limite de idade)

Programa

Cada equipa disputará um jogo por dia.

Sábado 7 de junho

- Chegada dos participantes
- Sorteios dos diferentes torneios

Domingo 8 de junho

- Início dos 4 torneios

De segunda-feira 9 a quinta-feira 12 de junho

- Continuação das fases de qualificação e início das fases

Sexta-feira 13 de junho

- Finais e cerimônia de entrega de prémios no encerramento cerimônia dos Medigames.

Encontrar o regulamento completo nas fichas desportivas no nosso sítio Web: www.medigames.com

Um campo de golfe de tirar o fôlego

Sonha em jogar golfe num dos campos mais bonitos do mundo?
Na Europa, rodeada pela natureza?

Bem-vindo ao Camiral Golf and Wellness, o local da competição
Medigames 2025.

O resort de golf n.º 1 em Espanha



CAMIRAL
GOLF & WELLNESS



Localizado apenas a 25 km de Lloret de Mar e com dois dos melhores campos de golfe de classe mundial da Europa, o Camiral Golf & Wellness tem tudo o que precisa para desfrutar dos Medigames 2025.

- **Dois campos** de competição de 18 buracos
- **Curso de formação** com a mais recente tecnologia de rastreio da bola e de análise do swing
- **Um hotel no local** aos nossos golfistas (Lavida Hotel)
- **Grande área de treino** para jogos curtos e **dois greens de treino**
- **Expert caddie masters** com os últimos clubes de aluguel Taylormade
- **Academia PGA** com academia júnior dedicada.



Tênis e Padel...

Entre os desportos individuais organizados todos os anos nos Medigames, o tênis e o padel ocupam um lugar importante.

Ano após ano, os torneios oferecem-nos a sua quota-parte de emoções intensas, jogos emocionantes e trocas inesquecíveis no espírito dos Jogos Mundiais.

Para a edição de 2025, temos o prazer de os receber no **Clube de Tênis e Padel de Lloret**, a poucos metros do centro dos Jogos.

Enquanto o padel será jogado na superfície **sintética** tradicional, os torneios de tênis serão jogados principalmente em **saibro**. Alguns jogos, nomeadamente nas rondas de consolação, poderão ser disputados em **green-set**.



...para todos

Este ano, serão oferecidas as modalidades de individuais femininos, individuais masculinos (apenas tênis), duplas femininas, duplas masculinas e duplas mistas.

Cada torneio terá competições diferentes para diferentes grupos etários.

Os adultos acompanhantes também são bem-vindos e haverá mesmo um torneio especial para eles.



SAINT-TROPEZ FRANCE

Os **Medigames 2024** combinaram a excelência desportiva com um ambiente festivo, oferecendo aos participantes momentos inesquecíveis de pura adrenalina e convívio.

De jogos emocionantes a simpósios e noites tropezianas, o evento foi uma verdadeira celebração do desporto e da fraternidade na bela aldeia de Saint-Tropez.

Reviva os momentos altos desta edição excepcional e deixe-se levar pela energia dos Jogos Mundiais da Medicina e da Saúde.





L'Azure Hotel

CENTRO DE JOGOS

O Hotel Azure está localizado no centro de Lloret de Mar, apenas a 10 minutos a pé das magníficas praias da Costa Brava. Combinando modernidade e conforto, tudo foi concebido para tornar a sua estadia inesquecível. Este hotel de 4 estrelas oferece quartos elegantes, cozinha deliciosa e um spa relaxante, um terraço panorâmico na cobertura e uma gama de serviços exclusivos.

Podendo escolher entre quartos triplos, twin, duplos ou individuais, todos com varanda.

O Centro de Jogos será instalado no Azure, onde se realizarão as sessões do Simpósio e as cerimônias diárias de entrega de medalhas. Todas as informações sobre as competições desportivas serão também aí expostas.

"A excelente qualidade dos serviços e instalações".

"Um ambiente encantadora desde o momento em que se entra no hotel... tudo é perfeito"

"Uma experiência inesquecível!"





Lavida Hotel

Situado no coração do espetacular Camiral Golf and Wellness (antiga PGA Catalunya), este hotel será reservado exclusivamente aos participantes na competição de golf.

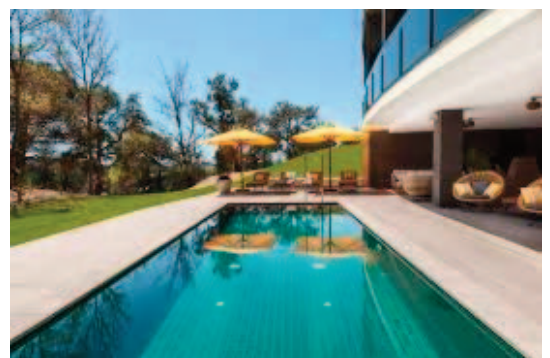
Eles terão a oportunidade de ficar num cenário idílico no coração de um dos melhores resorts de golfe da Europa. Os quartos, concebidos com estilo e elegância, oferecem vistas diretas para os campos. É o paraíso dos golfistas!

O hotel promete um momento de bem-estar e relaxamento total. Após um dia de desporto, pode desfrutar de uma refeição de inspiração mediterrânica no restaurante do hotel ou relaxar com um cocktail no terraço exterior.

Poderão escolher entre quartos duplos, twin ou individuais.

"O restaurante é muito bom, a piscina é de primeira classe e a decoração é brilhante.

A estância é ótima!"



EVENIA OLYMPIC Palace



O Evenia Olympic Palace está localizado numa zona tranquila de Lloret de Mar a uma curta distância a pé do Centro de Jogos e das praias. Ideal para férias em família ou com amigos, o hotel oferece uma vasta gama de atividades de lazer para todas as idades, tanto para crianças como para adultos: parques aquáticos, escorregas, um programa de entretenimento variado, centro desportivo, spa, restaurantes... o hotel garante diversão e entretenimento! Os quartos são agradáveis e espaçosos. Poderão escolher entre quartos triplos, duplos, de casal ou individuais.

Ótimo hotel, equipe muito agradável e bem informada.

"Complexo ideal para a família, ótimas áreas aquáticas, restauração de qualidade"



1 - Participante

Professional de saúde ou estudante

(esta taxa não incluem ofertas especiais).

2 - Acompanhante atleta

Acompanhante de um pacote 1 que não seja um profissional de saúde, com mais de 16 anos de idade e que **deseje participar nos eventos desportivos**.

Os acompanhantes serão classificados do seguinte modo

3 - Acompanhante não atleta

Acompanhante de um pacote 1 que **não participa nos eventos desportivos**

OU

Crianças com idades compreendidas entre os **12 e os 16 anos**.

4 - Criança

Crianças com menos de 12 anos acompanhando um pacote 1.

Preço por pessoa para 5 noites

As tarifas para quartos individuais ou triplos estão disponíveis mediante pedido e sujeitas a disponibilidade. Contacte-nos para mais informações

	Evenia Olympic Palace	L'Azure Hotel	Lavida Golf Hotel
Pacote 1	725 €	925 €	1 075 €
Pacote 2	675 €	875 €	1 025 €
Pacote 3	625 €	825 €	975 €
Pacote 4	A = 300 € B = 410 €	A = 450 € B = 560 €	
Noite adicional	<i>duplo</i>	55 €	75 €
	<i>indiv.</i>	110 €	150 €
			105 €
			210 €

A = Criança que partilha o quarto com os pais

B = Criança em quarto separado (com base na ocupação dupla)

Para alojamento de categoria superior em Lloret de Mar, contacte-nos.

Suplemento de golf: 420€

Este suplemento inclui os green fees do Camiral Golf and Wellness para o dia de treino e os 3 dias de competição, bem como o cocktail de entrega de prémios no final da competição.

oferta de Patrocínio

Costaria de apadrinhar um novo participante?
Ganhe **50€.** de desconto no seu pacote

oferta de Grupo

Beneficie de um desconto de **250€.** sobre o custo total do seu pacote por cada 10 participantes inscritos.

tarifa especial para Estudantes

Com alojamento:

Beneficie de um desconto de **100€.** no seu pacote 1

Sem alojamento:

Beneficie de um pacote 1 "todos os desportos" de **100€.**



Como registar-se

- > **Visite o nosso sítio** Web: www.medigames.com
 - > **Crie uma conta** ou conecte-se a uma conta existente conta
 - > **Preencha** o formulário de registro, especificando o tipo de alojamento, desporto(s) escolhido(s), etc.
 - > **Forneça** os documentos necessários :
 - passaporte e Identidade,
 - cópia do seu diploma,
 - cartão de estudante,
 - atestado médico com menos de um ano
- diretamente em linha, por correio eletrónico ou por correio postal.

Assistência ao repatriamento

Aconselhamos vivamente os participantes a terem uma cobertura de seguro (despesas médicas e de repatriamento em caso de ferimentos causados durante o evento). Se não tiver o seu próprio seguro, podemos oferecer-lhe uma cobertura opcional. Para tal, contacte-nos.

Estas taxas incluem

- **Uma escolha** de competições desportivas
- **5 noites** de alojamento, com base em ocupação dupla, num dos estabelecimentos propostos, incluindo pequeno-almoço.
- **Transferes** entre o hotel e os recintos desportivos inacessíveis a pé a partir do Centro de Jogos.
- **Cerimônia de abertura** e bebida de boas-vindas
- **Cerimônias diárias** para os "medalhistas do dia".
- **Medigames Party**
- **Noite de encerramento**
- **Simpósio** Internacional de Medicina Desportiva



MEDIGAMES

WORLD MEDICAL & HEALTH GAMES



Centro de Jogos

O Centro de Jogos MEDIGAMES 2025 situar-se-á no **L'Azure Hotel.**

O hotel acolherá :

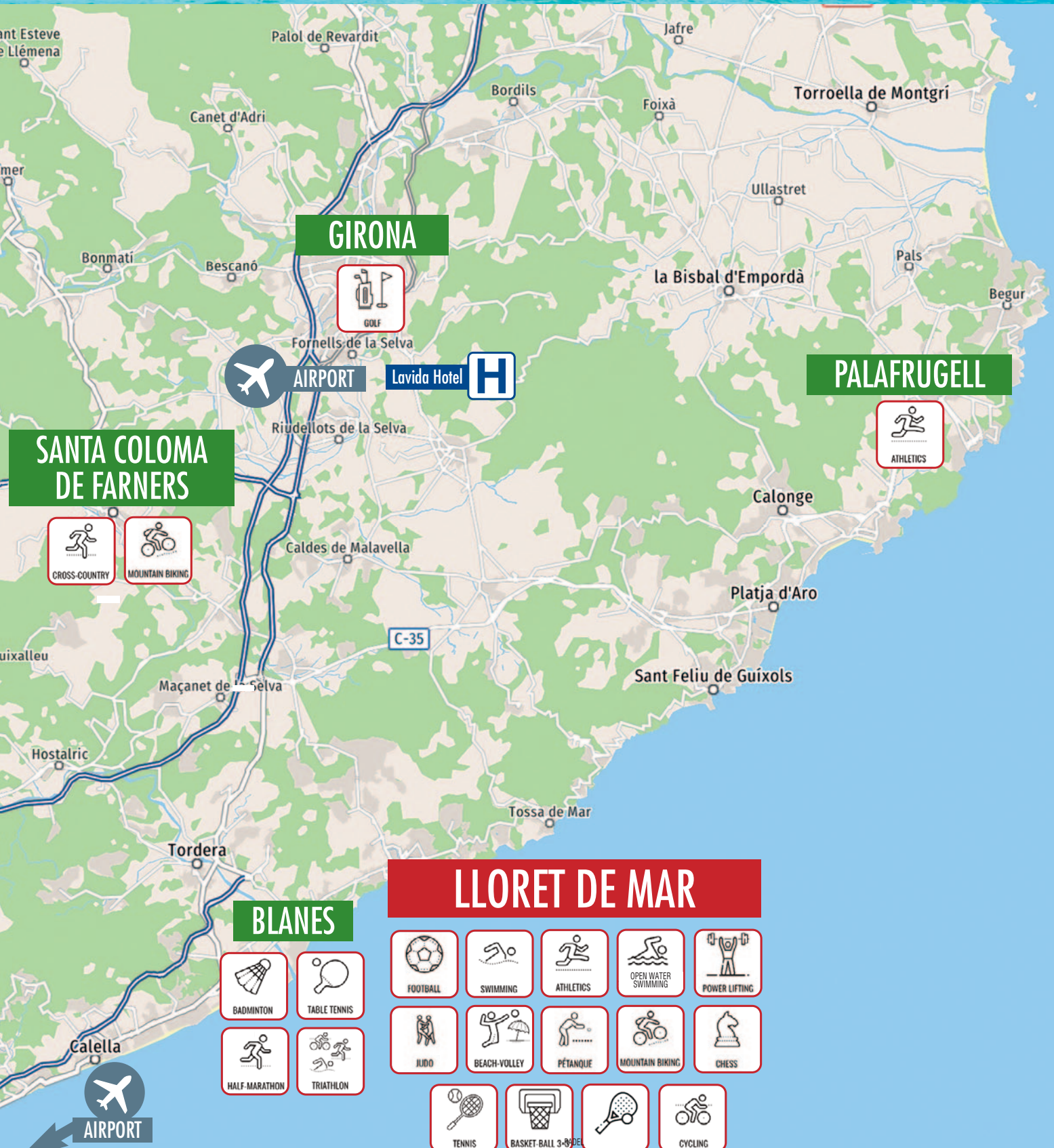
- a maioria dos participantes,
- a competição de xadrez,
- as sessões do simpósio
- as cerimônias de entrega de medalhas do dia,
- a sede da organização.

Transferência de autocarro

Para eventos que exijam deslocamento de carro, os ônibus serão fornecidos apenas aos inscritos nos Medigames 2025.



L'Azure Hotel, Centro de Jogos



GIRONA



AIRPORT

Lavida Hotel



PALAFRUGELL



SANTA COLOMA DE FARNERS



LLORET DE MAR

BLANES



Aeroporto Internacional de **Barcelona**
1h10 en carro



L'Azure hotel
Evenia Olympic palace



**Costa Brava
Pirineu de Girona**
costabrava.org



SPORTS TOURISM IN COSTA BRAVA

In the Costa Brava and the Girona Pyrenees, we've discovered the key to enhancing athletic performance: a dual focus on superior training and thorough recovery.

Our region boasts state-of-the-art sports facilities amid a natural environment with ideal topography and climate, perfect for refining physical readiness and participating in outdoor sports.

Achieving peak performance requires meticulous recovery, and that's where specialized accommodations and service providers step in, offering tailored services to expedite the absorption of intensive training.

Join us on Costa Brava Training Camps and discover all we have to offer.



Why choose? If you can have it all

Now comes the excitement of choosing from so many options to go on holidays, but it is also the start of a juggling act to balance the needs of those who want to take it easy with those who are looking for more thrilling activities. Some want the heat, others don't; some love the beach, others prefer the mountains. Luckily, there is a destination that has it all: the Costa Brava and Girona Pyrenees.

A WELL - CONNECTED DESTINATION

Less than an hour from Barcelona, on the western Mediterranean and close to the French border, you'll find one of Spain's hidden gems that many people have yet to discover, but those who have been here have all fallen in love with it. This region offers diversity, beauty and authenticity. It is also very easy to reach by land, sea or air. But best of all, it is a destination where you don't have to settle for the beach or the mountains, adventure or relaxation. In the Costa Brava and Girona Pyrenees, you can have it all. You can live twice the fun.

WHAT DO YOU LIKE TO DO?

Culture, nature, wine and gastronomy, sport, wellness and leisure... Choose what you like best because everything is less than two hours away by car.

In fact, if you like, one day you could get up early in a charming traditional house beside the sea and by midday be soaking your feet in a high-mountain lake in the Pyrenees. And if you still have energy after that, you could round off the day at a concert by your favourite artist in one of the Costa Brava's spectacular gardens. Or visiting Salvador Dalí family's house in Figueres and Dalí and Gala's house in Cadaqués. Surreal, right? Definitely!

TRADITIONAL AND CREATIVE CUISINE

The sea and mountains offer us a wide variety of landscapes that are reflected in the local products, including our famous 'sea and mountain' cuisine which perfectly combines ingredients from all over the region. This cuisine has been developed in traditional kitchens and the most experimental and avant-garde ones by pioneering chefs Ferran Adrià at his restaurant El Bulli and the Roca brothers at El Celler de Can Roca. A wide range of cuisine can be enjoyed at the region's 12 restaurants with 17 Michelin stars between them.

COASTAL OR MEDIEVAL?

In the Costa Brava and Girona Pyrenees, the possible plans are infinite. It's what

comes with forming part of a region with 245 beaches of all types, the most Mediterranean and lushest mountains in the Pyrenees, eight natural parks and countless medieval towns and fishing villages that exude history from every stone. So, now that you know everything, close your eyes and think about it. Do you want to enjoy just one type of summer holiday, or would you prefer two?

Congratulations!
Your journey has just begun.

#LiveTwice

**LIVE
TWICE**
COSTA BRAVA
GIRONA PYRENEES

Discover more at costabrava.org

Simpósio Internacional de Medicina Desportiva



O Simpósio Internacional de Medicina Desportiva está aberto a todos os participantes.

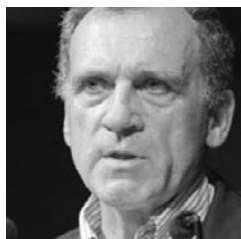
O Comité Científico é presidido por :

• **Dr. André Monroche**

Antigo Presidente da Sociedade Francesa de Medicina do Exercício e do Desporto

• **Pr. Xavier Bigard**

Diretor médico da União Ciclista Internacional (UCI).



Os outros membros permanentes do Comité Científico são

- **Dr. Nourredine Bendib**, Presidente do Grupo de Medicina Desportiva Latina e Mediterrânica

- **Dr. Nader Habib**, Presidente da Association Médecins Francophones du Canada

- **Dr. Nicole Parent**, Diretora Executiva da Association Médecins Francophones du Canada

- **Dr. César Torres**, Especialista em Desporto, Executivo do Grupo Colombiano de Medicina Desportiva

Este evento combina a formação médica e a prática desportiva e permite aos participantes e aos conferencistas obterem créditos de formação. Para esta 44.ª edição, será realizada sob a forma de quatro sessões de uma hora e meia cada, de segunda-feira 9 a quinta-feira 12 de junho, ao fim da tarde.

No total, estas seis horas serão alternadas entre apresentações orais livres dos participantes cujas candidaturas foram aceites pelo Comité Organizador do Simpósio e sessões temáticas presididas por membros do mesmo comitê.

As sessões temáticas deste ano abordarão os seguintes tópicos:

- **Saúde mental do praticante e do desportista**

- **As mulheres e o desporto**

Convite à apresentação de comunicações

Data de submissão: **15 de abril de 2025**

Submissão:

- Título
- Autor(es)
- Email + endereço postal
- 3 palavras-chave
- Resumo (máximo 200 palavras)

Enviar para: symposium@medigames.com

O Simpósio é apoiado por:

- A Sociedade Francesa de Medicina Desportiva e do Exercício
- O Grupo Latino e Mediterrânico de Medicina Desportiva
- A Associação Médica Desportiva do Grande Alger
- A Associação dos Médecins Francophones du Canada



Só serão emitidos certificados de participação às pessoas que assinarem a folha de presença à chegada ao Simpósio.

BAUERFEIND®



PARCEIRO PRINCIPAL DA MEDIGAMES 2025



bauerfeind-group.com

Bauerfeind AG é um fabricante alemão de equipamento de cuidados de saúde e um dos maiores distribuidores mundiais de meias de compressão e equipamento ortopédico.

A empresa desenvolve produtos de alta qualidade: ortóteses estabilizadoras, ortóteses ativas, compressão venosa médica e palmilhas ortopédicas.

Todos os produtos Bauerfeind são fabricados na Alemanha.

A empresa tem sede em Zeulenroda-Triebes, Turíngia. Trata-se de uma empresa familiar e não está cotada na bolsa.



lloretdemar.org

Lloret de Mar, com sua tradição marítima profundamente enraizada, continua sendo um dos destinos mais populares da Costa Brava. No entanto, Lloret é um lugar realmente surpreendente, não apenas por suas praias e enseadas cristalinas, mas também por seu fascinante patrimônio histórico, paisagens naturais únicas e uma ampla variedade de acomodações e experiências exclusivas que atendem a todos os tipos de visitantes.



**Costa Brava
Pirineu de Girona**

costabrava.org

Porquê escolher quando se pode ter tudo? Viver duas vezes.

Nós somos mar, nós somos montanhas. As mais belas praias do Mediterrâneo convivem com as montanhas mais escarpadas.

O litoral que inspirou Dalí corre ao lado dos picos atravessados por Aníbal Barca e Carlos Magno. As delícias da cultura do vinho romano do Empordà andam de mãos dadas com algumas das melhores gastronomias do mundo.



medecinsfrancophones.ca

Médecins francophones du Canada está empenhada em reunir os médicos em torno de objetivos que promovam uma medicina de qualidade com valores humanos, reunindo-os em redes formais e virtuais e fornecendo-lhes recursos e ferramentas para apoiar as suas iniciativas e projetos.

Atenta às necessidades dos seus membros, Médecins francophones du Canada esforça-se por ser amigável, inclusiva e transparente em todos os seus empreendimentos. E compromete-se a agir de forma responsável nas suas relações com os seus membros e o público em geral.

As suas atividades abrangem uma vasta gama de setores, incluindo:

- Formação profissional contínua
- Criação de redes de médicos francófonos
- Promoção da língua francesa na medicina
- Saúde e bem-estar dos médicos
- Desenvolvimento médico-social
- Saúde e ambiente
- Humanizar os cuidados



voirlavie.org

No ano do seu 30º aniversário, a **Voirla Vie** continua a desenvolver os cuidados oftalmológicos a nível mundial.

A ONG oferece soluções oftalmológicas e óticas ao setor populações da África Ocidental, particularmente para crianças em risco de abandono escolar.

Em França, o Bus de la Vue (Autocarro da Visão) percorre as aldeias rurais para fazer face aos problemas dos desertos médicos, que privam algumas populações rurais do acesso aos cuidados oftalmológicos.

www.medigames.com



CORPORATE SPORT ORGANISATION

18 rue Négresko - 13008 Marseille - FRANCIA - +33 (0)1 77 70 65 15 - info@medigames.com



@medigames

principals parceiros



parceiros oficiais

