

Das Programm kann sich je nach der Anzahl der Teilnehmer in den einzelnen Disziplinen ändern.

	SONNTAG 8 juni	MONTAG 9 juni	DIENSTAG 10 juni	MITTWOCH 11 juni	DONNERSTAG 12 juni	FREITAG 13 juni
Leichtathletik		NACHMITTAG*** • Hammer • Kugelstoßen • 100m • 5 000m	NACHMITTAG • 400m • Hochsprung (Cat E, F & G) • 1500m		NACHMITTAG • Hochsprung (cat A, B, C & D) • 200 m • 800m	NACHMITTAG • Diskus • 3 000 m • 4 x 100 m • Weitsprung • Speerwurf
Halbmarathon					VORMITTAG	
Langlauf				VORMITTAG		
Radfahren		VORMITTAG Zeitfahren	VORMITTAG Erste Etappe		VORMITTAG Zweite Etappe	VORMITTAG Dritte Etappe
Mountainbiking				VORMITTAG		
Schach		NACHMITTAG	NACHMITTAG	NACHMITTAG		
Golf*	GANZER TAG Trainings	GANZER TAG 18-Loch-Platz	GANZER TAG 18-Loch-Platz		GANZER TAG 18-Loch-Platz	
Judo			VORMITTAG			
Schwimmen		VORMITTAG • 100m Rücken • 200m Freistil		VORMITTAG • 400m Freistil • 100m Brust	NACHMITTAG • 100m Schmetterling** • 50m Freistil	VORMITTAG • 200m Lagen • 100m Freistil • 4x100m Staffel
Wildwasserschwimmen					VORMITTAG	
Petanque				NACHMITTAG		
Tennis	GANZER TAG Einzel	GANZER TAG Einzel	GANZER TAG Einzel	GANZER TAG Einzel/Doppel	GANZER TAG Einzel/Doppel	GANZER TAG Einzel/Doppel
Tischtennis		VORMITTAG Trainings	VORMITTAG Einzel	VORMITTAG Einzel	VORMITTAG Einzel/Doppel	
Dreikampf			VORMITTAG			
Basketball 3x3				VORMITTAG		
Beach Volley			VORMITTAG			
Padel		GANZER TAG	GANZER TAG	GANZER TAG		
Badminton			NACHMITTAG	NACHMITTAG	NACHMITTAG	
Kraftdreikampf				NACHMITTAG		
Fußball	GANZER TAG Qualifikation	GANZER TAG Qualifikation	GANZER TAG Qualifikation	GANZER TAG Endrunde und Finale	GANZER TAG Endrunde und Finale	GANZER TAG Endrunde und Finale

* Führerschein erforderlich

** 50m für Kat. E, F und G

*** Die Leichtathletiktage am 9. und 13. Juni finden im Stadion von Palafrugell statt.

Vormittagsveranstaltung Veranstaltung am Nachmittag Tagesveranstaltung

Auszeichnungen

Gold-, Silber- und Bronzemedailien werden an die 3 Erstplatzierten jeder Altersgruppe vergeben. In allen Mannschaftssportarten erhalten die Sieger zusätzlich zu den Medailien einen Pokal. Um den Geist der Spiele zu wahren, werden die begleitenden Athleten getrennt gewertet.

Altersklasse

A - unter 35

B - 35 bis 44

C - 45 bis 54

D - 55 bis 64

E - 65 bis 69

F - 70 bis 74

G - 75 und älter