

Este programa está sujeito a alterações em função do número de participantes em cada disciplina.

	DOMINGO 8 de junho	SEGUNDA-FEIRA 9 de junho	TERÇA-FEIRA 10 de junho	QUARTA-FEIRA 11 de junho	QUINTA-FEIRA 12 de junho	SEXTA-FEIRA 13 de junho
 Atletismo		TARDE*** • Martelo • Levantamento de pesos • 100m • 5 000m	TARDE • 400m • Salto em altura (Cat E, F & G) • 1 500m		TARDE • Salto em altura (cat A, B, C & D) • 200 m • 800m	TARDE*** • Disco • 3 000 m • 4 x 100 m • Salto em distância • Dardo
 Meia-Maratona					AMANHÃ	
 Corta-mato				AMANHÃ		
 Ciclismo		AMANHÃ Contrarrelógio	AMANHÃ 1ª fase		AMANHÃ 2ª fase	AMANHÃ 3ª fase
 Ciclismo de montanha				AMANHÃ		
 Xadrez		TARDE	TARDE	TARDE		
 Golf*	DIA Treino	DIA 18 buracos	DIA 18 buracos		DIA 18 buracos	
 Judô			AMANHÃ			
 Natação		AMANHÃ • 100m costas • 200m estilo livre		AMANHÃ • 400m estilo livre • 100m peito	TARDE • 100m borboleta** • 50m estilo livre	AMANHÃ • 200m medley • 100m estilo livre • 4x100m revezamento
 Natação em águas abertas					AMANHÃ	
 Petanca				TARDE		
 Tênis	DIA Individual	DIA Individual	DIA Individual	DIA Individual / Duplas	DIA Individual / Duplas	DIA Individual / Duplas
 Tênis de mesa		AMANHÃ Treino	AMANHÃ Individual	AMANHÃ Individual	AMANHÃ Individual / Duplas	
 Triatlo			AMANHÃ			
 Basquetebol 3x3				AMANHÃ		
 Voleibol de praia			AMANHÃ			
 Pádel Tênis		DIA	DIA	DIA		
 Badminton			TARDE	TARDE	TARDE	
 Levantamento de pesos				TARDE		
 Futebol	DIA Qualificações	DIA Qualificações	DIA Qualificações	DIA Fase final	DIA Fase final	DIA Fase final

* Licença necessária

** 50m para Cat. E, F e G

*** As jornadas de atletismo de 9 e 13 de junho realizar-se-ão no estádio de Palafrugell.

Prêmios

Serão atribuídas medalhas de ouro, prata e bronze aos 3 primeiros classificados de cada faixa etária. Em todos os desportos colectivos, os vencedores receberão um troféu para além das medalhas. Para preservar o espírito dos Jogos, os atletas acompanhantes serão classificados separadamente.

Categoria de idade

A - menos de 35 anos	E - 65 a 69
B - 35 a 44	F - 70 a 74
C - 45 a 54	G - 75 e mais
D - 55 a 64	