



ATHLETISME

Site: Stade d'athlétisme de Lloret de Mar

(10, 12 Juin)

Carrer dels Mestres, s/n, 17310 Lloret de Mar

GPS : 41°42'09.3"N 2°50'27.1"E

Site: Palafrugell Stadium

(9, 13 Juin)

Carrer Ample, 107, 17200 Palafrugell, Girona, Espagne

GPS : 41°54'36.8"N 3°09'48.3"E

Les informations suivantes peuvent changer. Veuillez vérifier les modifications sur notre site web et directement au Centre des Jeux.

CATÉGORIES D'ÂGE : Date de référence 31 décembre 2025

A: Moins de 35 ans

C: De 45 à 54 ans

E: De 65 à 69 ans

G: 75 ans et plus

B: De 35 à 44 ans

D: De 55 à 64 ans

F: De 70 à 74 ans

COMPETITION SCHEDULE: Réunion tous les jours 30 minutes avant la compétition

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
14.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	14.00-18.00
14.00 : Marteau	15.00 : 400 m	15.00 : Hauteur (cat.A,B,C,D)	14.00 : 4 x 100 m
15.00 : Poids	15.30 : Hauteur (cat.E,F & G)	16.00 : 200 m (Heats & finals)	14.10 : Longueur
16.00 : 100 m	16.00 : 1500 m	16.30 : 800m	15.00 : 3000 m
16.45 : 5000 m			15.30 : Javelot
			17.00 : Disque

**** Les journées d'athlétisme du lundi 9 juin et du vendredi 13 juin se dérouleront au stade Palafrugell.**

INFORMATIONS PRATIQUES :

100m & 200m:

Méthode de qualification : **SE RÉFÈRE UNIQUEMENT AU TEMPS.**

- 8 participants ou moins: pas de séries
- Entre 9 et 12 participants : les six meilleurs temps se qualifient en finale
- Plus de 10 participants dans une catégorie : les huit meilleurs temps se qualifient en finale

4x100m:

- 3 catégories d'âge au minimum doivent être représentées au sein d'une équipe.

HOMMES

Catégorie	Age	Marteau	Poids	Disque	Javelot		
A	Moins de 35 ans	7,26 kg	7,26 kg	2 kg	800 g		
B	35 - 44						
C	45 - 54	5 kg	5 kg	1,5 kg	700 g		
D	55 - 64			1 kg	600 g		
E	65 - 69	4 kg	4 kg				
F	70 - 74						
G	75 ans et plus						

FEMMES

Catégorie	Age	Marteau	Poids	Disque	Javelot
A	Moins de 35 ans	4 kg	4 kg	1 kg	600 g
B	35 - 44				
C	45 - 54	3 kg	3 kg		500 g
D	55 - 64				
E	65 - 69				
F	70 - 74	2 kg	2 kg		
G	75 ans et plus				

Les accompagnateurs peuvent concourir avec les participants mais ne seront pas classés.

Les numéros seront remis directement sur le site de l'événement.

Veillez à être à l'heure.

Dans le cas où un concurrent est convoqué pour deux épreuves en même temps, il se rendra d'abord à l'épreuve de course.

Un classement spécial sera effectué pour le pentathlon (100m, saut en longueur, saut en hauteur, lancer du poids, 1500m). Pour le 100m et le 1500m, les temps de SÉRIE seront pris en compte.

DETAILS:

Longueur:

Si plus de 8 participants dans une catégorie : 3 essais + 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs.

Si moins de 8 participants dans une catégorie : 5 essais par personne.

Poids, Javelot, Disque, Marteau:

Si plus de 8 participants dans une catégorie : 3 essais + 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs

Si moins de 8 participants dans une catégorie : 5 essais par personne.

Cérémonie de remise des médailles directement sur place à la fin de l'événement.

ATLETICA

Sito: Stadio di atletica di Lloret de Mar

(10, 12 giugno)

Carrer dels Mestres, s/n, 17310 Lloret de Mar

GPS: 41°42'09.3 "N 2°50'27.1 "E

Sito: Stadio Palafrugell

(9, 13 giugno)

Carrer Ample, 107, 17200 Palafrugell, Girona, Spagna

GPS : 41°54'36.8 "N 3°09'48.3 "E

Le seguenti informazioni possono cambiare. Si prega di controllare le modifiche sul nostro sito web e direttamente presso il Centro Giochi.

CATEGORIE DI ETÀ: Data di riferimento 31 dicembre 2025

A: Meno di 35 anni

C: Da 45 a 54 anni

E: Da 65 a 69 anni

G: 75 anni e più

B: Da 35 a 44 anni

D: Da 55 a 64 anni

F: Da 70 a 74 anni

PROGRAMMA DI COMPETIZIONE: Riunione ogni giorno 30 minuti prima della gara.

LUNEDI	MARTEDI	GIOVEDI	VENERDI
14.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	14.00-18.00
14.00 : Martello	15.00 : 400 m	15.00 : Salto in alto (cat.A,B,C,D)	14.00 : 4 x 100 m
15.00 : Lancio del Peso	15.30 : Salto in alto (cat.E,F & G)	16.00 : 200 m	14.10 : Salto in lungo
16.00 : 100 m	16.00 : 1500 m	16.30 : 800m	15.00 : 3000 m
16.45 : 5000 m			16.00 : Giavellotto
			17.00 : Disco

**** La giornata di atletica leggera di lunedì 9 e venerdì 13 giugno si svolgerà allo stadio Palafrugell.**

INFORMAZIONI PRATICHE:

100m e 200m:

Metodo di qualificazione: SI RIFERISCE SOLO AL TEMPO.

- 8 partecipanti o meno: nessuna manche
- Tra 9 e 12 partecipanti: i sei migliori tempi si qualificano per la finale
- Più di 10 partecipanti in una categoria: gli otto migliori tempi si qualificano per la finale

4x100m:

- In una squadra devono essere rappresentate almeno 3 categorie di età.

UOMO

Categoria	Età	Martello	Peso	Disco	Giavellotto
A	Sotto i 35	7,26 kg	7,26 kg	2 kg	800 g
B	35 - 44				
C	45 - 54	5 kg	5 kg	1,5 kg	700 g
D	55 - 64			1 kg	600 g
E	65 - 69	4 kg	4 kg		
F	70 - 74				
G	75 anni e più				

DONNE

Categoria	Età	Martello	Peso	Disco	Giavellotto
A	Sotto i 35	4 kg	4 kg	1 kg	600 g
B	35 - 44				
C	45 - 54	3 kg	3 kg		500 g
D	55 - 64				
E	65 - 69				
F	70 - 74	2 kg	2 kg		
G	75 anni e più				

Gli accompagnatori possono gareggiare con i partecipanti ma non saranno classificati.

I numeri saranno consegnati direttamente sul luogo dell'evento.

Assicuratevi di essere puntuali.

Nel caso in cui un concorrente sia convocato per due eventi contemporaneamente, dovrà partecipare per primo all'evento di gara.

Verrà stilata una classifica speciale per il Pentathlon (100m, salto in lungo, salto in alto, tiro a segno, 1500m). Per i 100m e i 1500m si terrà conto dei tempi di serie.

DETTAGLI:

Salto in lungo:

Se più di 8 partecipanti in una categoria: 3 prove + 3 prove aggiuntive per i migliori 8.

Se meno di 8 partecipanti in una categoria: 5 prove a persona.

Lancio del peso, giavellotto, disco, martello:

Se più di 8 partecipanti in una categoria: 3 prove + 3 prove extra per i migliori 8.

Se meno di 8 partecipanti in una categoria: 5 prove a persona.

Cerimonia di consegna delle medaglie direttamente in loco al termine dell'evento.

ATHLETICS

Veranstaltungsort: Leichtathletikstadion in Lloret de Mar

(10., 12. Juni)

Carrer dels Mestres, s/n, 17310 Lloret de Mar

GPS: 41°42'09.3 „N 2°50'27.1 “E

Veranstaltungsort: Palafrugell Stadium

(9., 13. Juni)

Carrer Ample, 107, 17200 Palafrugell, Girona, Spanien

GPS: 41°54'36.8 „N 3°09'48.3 “E

Die folgenden Informationen können sich ändern. Bitte überprüfen Sie die Änderungen auf unserer Website und direkt im Games Center.

ALTERSKLASSEN: Stichtag 31. Dezember 2025

A: Unter 35

C: Von 45 bis 54

E: Von 65 bis 69

G: 75 Jahre und älter

B: Von 35 bis 44

D: Von 55 bis 64

F: Von 70 bis 74

ZEITPLAN FÜR DEN WETTBEWERB: Treffen jeden Tag 30 Minuten vor dem Wettbewerb

MONTAG	DIENSTAG	DONNERSTAG	FREITAG
14.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	14.00-18.00
14.00 : Hammer	15.00 : 400 m	15.00 : Hochsprung (cat.A,B,C,D)	14.00 : 4 x 100 m
15.00 : Kugelstoßen	15.30 : Hochsprung (cat.E,F & G)	16.00 : 200 m	14.10 : Weitsprung
16.00 : 100 m	16.00 : 1500 m	16.30 : 800m	15.00 : 3000 m
16.45 : 5000 m			15.30 : Javelin
			17.00 : Diskus

**** Der Leichtathletik-Tag am Montag, den 9. Juni, und Freitag, den 13. Juni, findet im Palafrugell-Stadion statt.**

PRAKTISCHE INFORMATIONEN:

100m und 200m:

Qualifizierungsmethode: **BEZIEHT SICH NUR AUF DIE ZEIT.**

- 8 oder weniger Teilnehmer: keine Vorläufe
- Zwischen 9 und 12 Teilnehmern: Die sechs Zeitschnellsten qualifizieren sich für das Finale.
- Mehr als 10 Teilnehmer in einer Kategorie: Die acht Zeitschnellsten qualifizieren sich für das Finale.

4x100m:

- In einer Mannschaft müssen mindestens 3 Altersklassen vertreten sein.

MÄNNER

Kategorie	Alter	Hammer	Gewicht	Diskus	Javelin		
A	Unter 35	7,26 kg	7,26 kg	2 kg	800 g		
B	35 - 44						
C	45 - 54	5 kg	5 kg	1,5 kg	700 g		
D	55 - 64			1 kg	600 g		
E	65 - 69	4 kg	4 kg				
F	70 - 74						
G	75 Jahre und älter						

FRAUEN

Kategorie	Alter	Hammer	Gewicht	Diskus	Javelin
A	Unter 35	4 kg	4 kg	1 kg	600 g
B	35 - 44				
C	45 - 54	3 kg	3 kg		500 g
D	55 - 64				
E	65 - 69				
F	70 - 74	2 kg	2 kg		
G	75 Jahre und älter				

Begleitpersonen können mit den Teilnehmern antreten, werden aber nicht gewertet.

Die Startnummern werden direkt am Veranstaltungsort ausgehändigt.

Bitte sorgen Sie dafür, dass Sie pünktlich sind.

In the case a competitor is called for 2 events at the same time, he shall go to the racing event first.

Für den Fünfkampf (100m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen, 1500m) wird eine spezielle Rangliste erstellt. Für die 100 m und die 1500 m werden die Serienzeiten berücksichtigt.

DETAILS:

Weitsprung:

Bei mehr als 8 Teilnehmern in einer Kategorie: 3 Versuche + 3 weitere Versuche für die besten 8.

Bei weniger als 8 Teilnehmern in einer Kategorie: 5 Versuche pro Person.

Kugelstoßen, Speerwurf, Diskus, Hammer:

Bei mehr als 8 Teilnehmern in einer Kategorie: 3 Versuche + 3 zusätzliche Versuche für die besten 8

Bei weniger als 8 Teilnehmern in einer Kategorie: 5 Versuche pro Person.

Medaillenverleihung direkt vor Ort am Ende der Veranstaltung.

ATLETISMO

Local: Estádio de atletismo de Lloret de Mar

(10 e 12 de junho)

Carrer dels Mestres, s/n, 17310 Lloret de Mar

GPS: 41°42'09.3 "N 2°50'27.1 "E

Local: Estádio de Palafrugell

(9, 13 de junho)

Carrer Ample, 107, 17200 Palafrugell, Girona, Espanha

GPS : 41°54'36.8 "N 3°09'48.3 "E

As informações a seguir estão sujeitas a alterações. Consulte as alterações em nosso site e diretamente no Centro de Jogos.

CATEGORIAS ETÁRIAS: Data de referência 31 de dezembro de 2025

A: Menos de 35

C: De 45 a 54

E: De 65 a 69

G: 75 anos ou mais

B: De 35 a 44

D: De 55 a 64

F: De 70 a 74

CALENDÁRIO DO CONCURSO: Reunião todos os dias 30 minutos antes do concurso.

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
14.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	14.00-18.00
14.00 : Martelo	15.00 : 400 m	15.00 : Salto em altura (cat. A, B, C, D)	14.00 : 4 x 100 m
15.00 : Arremesso de peso	15.30 : Salto em altura (cat.E,F & G)	16.00 : 200 m	14.10 : Salto em comprimento
16.00 : 100 m	16.00 : 1500 m	16.30 : 800m	15.00 : 3000 m
16.45 : 5000 m			15.30 : Dardo
			17.00 Disco

**** A jornada de atletismo de segunda-feira 9 de junho e sexta-feira 13 de junho terá lugar no Estádio de Palafrugell.**

INFORMAÇÕES PRÁTICAS:

100m e 200m:

Método de qualificação: REFERE-SE APENAS AO TEMPO.

- 8 participantes ou menos: não há eliminatórias
- Entre 9 e 12 participantes: os seis melhores tempos qualificam-se para a final
- Mais de 10 participantes numa categoria: os oito melhores tempos qualificam-se para a final

4x100m:

- Uma equipa deve representar, no mínimo, 3 categorias etárias.

HOMENS

Categoria	Idade	Martelo	Peso	Disco	Dardo
A	Menos de 35 anos	7,26 kg	7,26 kg	2 kg	800 g
B	35 - 44				
C	45 - 54	5 kg	5 kg	1,5 kg	700 g
D	55 - 64			1 kg	600 g
E	65 - 69	4 kg			
F	70 - 74				
G	75 anos ou mais				

MULHERES

Categoria	Idade	Martelo	Peso	Disco	Dardo
A	Menos de 35 anos	4 kg	4 kg	1 kg	600 g
B	35 - 44				
C	45 - 54	3 kg	3 kg		500 g
D	55 - 64				
E	65 - 69				
F	70 - 74	2 kg	2 kg		
G	75 anos ou mais				

Os acompanhantes podem competir com os participantes, mas não serão classificados.

Os números serão entregues diretamente no local da prova.

Por favor, CERTIFIQUE-SE de que chega a horas.

No caso de um concorrente ser convocado para duas provas ao mesmo tempo, deverá comparecer primeiro na prova de corrida.

Será efectuada uma classificação especial para o Pentatlo (100m, salto em comprimento, salto em altura, lançamento do peso, 1500m). Para os 100m e os 1500m, serão tidos em conta os tempos de SÉRIE.

DETALHES:

Salto em comprimento:

Se houver mais de 8 participantes numa categoria: 3 ensaios + 3 ensaios adicionais para os 8 melhores.

Se houver menos de 8 participantes numa categoria: 5 ensaios por pessoa.

Lançamento de peso, dardo, disco e martelo:

Se houver mais de 8 participantes numa categoria: 3 ensaios + 3 ensaios extra para os 8 melhores

Se menos de 8 participantes numa categoria: 5 ensaios por pessoa.

Cerimónia de entrega de medalhas diretamente no local, no final do evento.

ATLETISMO

Sitio: Estadio de Atletismo de Lloret de Mar

(10, 12 Junio)

Carrer dels Mestres, s/n, 17310 Lloret de Mar

GPS : 41°42'09.3"N 2°50'27.1"E

Sitio: Palafrugell Stadium

(9, 13 Junio)

Carrer Ample, 107, 17200 Palafrugell, Girona, Espagne

GPS : 41°54'36.8"N 3°09'48.3"E

La siguiente información puede cambiar.

Consulte las modificaciones en nuestro sitio web y directamente en el Centro de Juegos.

CATEGORÍAS DE EDAD: Referencia al 31 de diciembre de 2025

A: Menor de 35

C: De 45 a 54 años

E: De 65 a 69 años

G: 75 años y mas

B: De 35 a 44 años

D: De 55 a 64 años

F: De 70 a 75 años

PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN: Reunión diaria 30 minutos antes de la competición

LUNES	MARTES	JUEVES	VIERNES
14.00-18.00	15.00-17.00	15.00 - 17.00	14.00-18.00
14.00 : Martillo	15.00 : 400 m	15.00 : Altura (cat.A,B,C,D)	14.00 : 4 x 100 m
15.00 : Peso	15.30 : Altura (cat.E,F & G)	16.00 : 200 m	14.10 : Longitud
16.00 : 100 m	16.00 : 1500 m	16.30 : 800m	15.00: 3000 m
16.45 : 5000 m			15.30 : Jabalina
			17.00 : Disco

**** La jornada de atletismo del lunes 9 y viernes 13 de junio tendrá lugar en el Estadio de Palafrugell.**

INFORMACIÓN PRÁCTICA:

100m y 200m:

Método de clasificación: SE REFIERE ÚNICAMENTE AL TIEMPO.

- 8 participantes o menos: no hay series.
- Entre 9 y 12 participantes: se clasifican para la final los seis mejores tiempos.
- Si hay más de 12 participantes en una categoría, se clasificarán para la final los ocho mejores tiempos.

4x100m:

- Un equipo debe estar representado como mínimo por 3 categorías de edad.

HOMBRES

Categoría	Edad	Martillo	Peso	Disco	Jabalina		
A	Menor de 35	7,26 kg	7,26 kg	2 kg	800 g		
B	35 - 44						
C	45 - 54	5 kg	5 kg	1,5 kg	700 g		
D	55 - 64			1 kg	600 g		
E	65 - 69	4 kg	4 kg				
F	70 - 75						
G	75 años y mas						

MUJERES

Categoría	Edad	Martillo	Peso	Disco	Jabalina
A	Menor de 35	4 kg	4 kg	1 kg	600 g
B	35 - 44				
C	45 - 54	3 kg	3 kg		500 g
D	55 - 64				
E	65 - 69				
F	70 - 75	2 kg	2 kg		
G	75 años y mas				

Los acompañantes pueden competir con los inscritos pero no serán clasificados.

Los números de dorsal se entregarán en el lugar de la competición.

Por favor, **ASEGÚRESE** de llegar a tiempo.

En caso de que un competidor sea convocado para 2 competiciones al mismo tiempo, deberá presentarse primero a la de carrera.

Se realizará una clasificación especial para el Pentatlón (100m, salto de longitud, salto de altura, lanzamiento de peso, 1500m). Para los 100m y los 1500m, se tendrán en cuenta los tiempos de las SERIES.

DETALLES:

Salto de longitud:

Si hay más de 8 participantes en una categoría: 3 pruebas + 3 pruebas adicionales para los 8 mejores.

Si hay menos de 8 participantes en una categoría: 5 pruebas por persona.

Lanzamiento de peso, jabalina, disco, martillo:

Si hay más de 8 participantes en una categoría: 3 pruebas + 3 pruebas suplementarias para los 8 mejores.

Si hay menos de 8 participantes en una categoría 5 pruebas por persona.

Premiación de medallas directamente en el lugar al final del evento.



Site: Lloret de Mar Athletics Stadium

(10, 12 June)

Carrer dels Mestres, s/n, 17310 Lloret de Mar

GPS : 41°42'09.3"N 2°50'27.1"E

Site: Palafrugell Stadium

(9, 13 June)

Carrer Ample, 107, 17200 Palafrugell, Girona, Espagne

GPS : 41°54'36.8"N 3°09'48.3"E

The following informations can change.

Please check the modifications on our website and directly at the Games Center.

AGE CATEGORIES: Reference date 31st December 2025

A: Under 35

C: From 45 to 54

E: From 65 to 69

G: 75 and more

B: From 35 to 44

D: From 55 to 64

F: From 70 to 74

COMPETITION SCHEDULE: Meeting every day 30 min before the competition

MONDAY	TUESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2:00 pm - 6:00 pm	3:00 pm - 5:00 pm	3:00 pm - 5:00 pm	2:00 pm - 6:00 pm
2:00 pm: Hammer	3:00 pm: 400 m	3:00 pm: High jump (cat.A,B,C,D)	2:00 pm: 4 x 100 m
3:00 pm: Shot put	3.30 pm: High jump (cat.E,F & G)	4:00 pm: 200 m	2:10 pm: Long jump
4:00 pm: 100 m	4:00 pm: 1500 m	4:30 pm: 800m	3:00 pm: 3000 m
4:45 pm: 5000 m			3:30 pm: Javelin
			5:00 pm: Discus

**** The track and field day on Monday June 9 & Friday June 13 will take place at Palafrugell Stadium.**

PRACTICAL INFORMATION:

100m and 200m:

Qualifying method: REFERS ONLY TO THE TIME.

- 8 or fewer participants in a category: no series.
- Between 9 and 12 participants: the best six times move on to the final.
- More than 12 participants in a category: the best eight move on to the final.

4x100m:

- 3 age categories minimum have to be represented within a team.

MEN

Category	Age	Hammer	Weight	Discus	Javelin
A	Under 35	7,26 kg	7,26 kg	2 kg	800 g
B	35 - 44				
C	45 - 54	5 kg	5 kg	1,5 kg	700 g
D	55 - 64			1 kg	600 g
E	65 - 69	4 kg	4 kg		
F	70 - 74				
G	75 and more				

WOMEN

Category	Age	Hammer	Weight	Discus	Javelin
A	Under 35	4 kg	4 kg	1 kg	600 g
B	35 - 44				
C	45 - 54	3 kg	3 kg		500 g
D	55 - 64				
E	65 - 69				
F	70 - 74	2 kg	2 kg		
G	75 and more				

Accompanying people can compete with the entrants but will not be ranked.

Bibs will be delivered directly on the event site.

Please MAKE SURE to be on time.

In the case a competitor is called for 2 events at the same time, he shall go to the racing event first.

A special ranking will be done for the Pentathlon (100m, long jump, high jump, shot put, 1500m). For the 100m and the 1500m, SERIES times will be taken into account.

DETAILS:**Long jump:**

If more than 8 participants in a category: 3 trials + 3 additional trials for the best 8.

If fewer than 8 participants in a category: 5 trials per person.

Shot put, Javelin, Disc, Hammer:

If more than 8 participants in a category: 3 trials + 3 extra trials for the best 8

If fewer than 8 participants in a category: 5 trials per person.

Medals award ceremony directly on site at the end of the event.