

NAGE EN EAU LIBRE

2km or 4km

Site: SA CALETA LLORET

Carrer Costa d'en Josep Macià, 21-39, 17310 Lloret de Mar, Girona, Espagne

GPS: 41°41'59.1"N 2°51'32.8"E

Les informations suivantes peuvent changer. Veuillez vérifier les modifications sur notre site web et directement au Centre des Jeux.

CATÉGORIES D'ÂGE : Date de référence 31 décembre 2025

A: Moins de 35 ans

C: De 45 à 54 ans

E: De 65 à 69 ans

G: 75 ans et plus

B: De 35 à 44 ans

D: De 55 à 64 ans

F: De 70 à 74 ans

CALENDRIER DE LA COMPÉTITION:

Échauffement ½ heure avant le départ.

JEUDI
8.00

INFORMATIONS PRATIQUES:

2 distances: 2 km ou 4 km

La compétition en eau libre est une épreuve de style libre.

La distance peut être adaptée aux conditions météorologiques et à l'état de la mer le jour de la compétition.

En dessous de 16°C, les combinaisons et bonnets en néoprène sont obligatoires.

Entre 16°C et 24,5°C, les combinaisons en néoprène sont facultatives.

Au-dessus de 24,5°C, les combinaisons en néoprène sont interdites.

L'organisation vous fournira un bonnet de bain.

Possibilité de s'entraîner avec le club local de Lloret de Mardi 10 juin à 19h00

GPS: 41°41'46.1"N 2°50'44.6"E

Les personnes accompagnantes sont autorisées

Cérémonie de remise des médailles directement sur place à la fin de l'événement

Circuit



GPS Point de Départ : 41°41'59.1"N 2°51'32.8"E

Distance = 1km

Course de 2km:

Tours = 2

Course de 4km:

Tours = 4

Pour les 2 km, vous devrez compléter le circuit avec une sortie australienne.

Pour les 4 km, vous devrez compléter le circuit avec 3 sorties australiennes.

NUOTO IN ACQUE LIBERE

2km o 4km

Sito: SA CALETA LLORET

Carrer Costa d'en Josep Macià, 21-39, 17310 Lloret de Mar, Girona, Spagna

GPS: 41°41'59.1"N 2°51'32.8"E

Le seguenti informazioni possono cambiare. Si prega di controllare le modifiche sul nostro sito web e direttamente presso il Centro Giochi.

CATEGORIE DI ETÀ: Data di riferimento 31 dicembre 2025

A: Meno di 35 anni

C: Da 45 a 54 anni

E: Da 65 a 69 anni

G: 75 anni e più

B: Da 35 a 44 anni

D: Da 55 a 64 anni

F: Da 70 a 74 anni

PROGRAMMA DI COMPETIZIONE:

Riscaldamento ½ ora prima dell'inizio.

GIOVEDÌ
8.00

INFORMAZIONI PRATICHE:

2 distanze: 2 km o 4 km

La gara in acque libere è un evento a stile libero.

La distanza può essere adattata alle condizioni meteorologiche e del mare del giorno della gara.

Al di sotto dei 16°C, tute e cappelli in neoprene sono obbligatori.

Tra 16°C e 24,5°C, le tute in neoprene sono facoltative.

Oltre i 24,5°C, le tute in neoprene sono vietate.

Gli organizzatori vi forniranno una cuffia da nuoto.

Possibilità di allenamento con il club locale di Lloret de Martedì 10 giugno alle 19.00

GPS: 41°41'46.1 "N 2°50'44.6 "E

Gli accompagnatori sono ammessi.

Cerimonia di consegna delle medaglie in loco al termine dell'evento.

Circuito



GPS Punto di partenza : 41°41'59.1"N 2°51'32.8"E

Distanza = 1km

Corsa di 2 km:

Torri = 2

Corsa di 4km:

Torri = 4

Per i 2 km, è necessario completare il circuito con un'uscita australiana.

Per i 4 km, è necessario completare il circuito con 3 uscite australiane.

FREIWASSERSCHWIMMEN

2km oder 4km

Veranstaltungsort: SA CALETA LLORET

Carrer Costa d'en Josep Macià, 21-39, 17310 Lloret de Mar, Girona, Spanien

GPS: 41°41'59.1"N 2°51'32.8"E

Die folgenden Informationen können sich ändern. Bitte überprüfen Sie die Änderungen auf unserer Website und direkt im Games Center.

ALTERSKLASSEN: Stichtag 31. Dezember 2025

A: Unter 35

C: Von 45 bis 54

E: Von 65 bis 69

G: 75 Jahre und älter

B: Von 35 bis 44

D: Von 55 bis 64

F: Von 70 bis 74

ZEITPLAN FÜR DEN WETTBEWERB:

Échauffement ½ heure avant le départ.

DONNERSTAG
8.00

PRAKTISCHE INFORMATIONEN:

2 Distanzen: 2 km oder 4 km

Der Freiwasserwettbewerb ist ein Wettkampf im freien Stil.

Die Distanz kann an die Wetterbedingungen und den Zustand des Meeres am Wettkampftag angepasst werden.

Unter 16°C sind Neoprenanzüge und -mützen Pflicht.

Zwischen 16°C und 24,5°C sind Neoprenanzüge optional.

Über 24,5°C sind Neoprenanzüge verboten.

Die Organisation stellt Ihnen eine Badekappe zur Verfügung.

Möglichkeit zum Training mit dem örtlichen Club Lloret de Dienstag, 10. Juni, 19.00

GPS: 41°41'46.1 N 2°50'44.6 "E

Begleitpersonen sind erlaubt

Medaillenverleihungszeremonie direkt vor Ort am Ende der Veranstaltung

Rundreise



GPS Startpunkt : 41°41'59.1"N 2°51'32.8"E

Entfernung = 1km

2 km langes Rennen:

Türme = 2

4 km langes Rennen:

Türme = 4

Bei den 2 km müssen Sie die Runde mit einem australischen Ausgang abschließen.

Bei 4 km müssen Sie die Runde mit 3 australischen Ausgängen abschließen.

NATAÇÃO EM ÁGUAS ABERTAS

2km or 4km

Local: SA CALETA LLORET

Carrer Costa d'en Josep Macià, 21-39, 17310 Lloret de Mar, Girona, Espanha

GPS: 41°41'59.1 "N 2°51'32.8 "E

As informações a seguir estão sujeitas a alterações. Consulte as alterações em nosso site e diretamente no Centro de Jogos.

CATEGORIAS ETÁRIAS: Data de referência 31 de dezembro de 2025

A: Menos de 35

C: De 45 a 54

E: De 65 a 69

G: 75 anos ou mais

B: De 35 a 44

D: De 55 a 64

F: De 70 a 74

CALENDÁRIO DAS COMPETIÇÕES:

Aquecimento 1/2 horas antes da partida.

QUINTA-FEIRA

8.00

INFORMAÇÕES PRÁTICAS:

2 distâncias: 2 km ou 4 km

A competição em águas abertas é uma prova de estilo livre.

A distância pode ser adaptada às condições climáticas e marítimas no dia da competição.

Abaixo dos 16°C, os fatos de neoprene e as toucas são obrigatórios.

Entre 16°C e 24,5°C, os fatos de neoprene são facultativos.

Acima de 24,5°C, os fatos de neoprene são proibidos.

A organização fornecer-lhe-á uma touca de natação.

Possibilidade de treino com o clube local em Lloret na terça-feira, 10 de junho, às 19:00:

GPS: 41°41'46.1 N 2°50'44.6 E

É permitida a presença de acompanhantes

Cerimónia de entrega de medalhas diretamente no local, no final do evento

Circuito



Ponto de partida GPS : 41°41'59.1"N 2°51'32.8"E

Distância = 1km

Corrida de 2 km:

Volta = 2

Corrida de 4 km:

Volta = 4

Para os 2 km, terá de completar o circuito com uma saída australiana.

Para os 4 km, terá de completar o circuito com 3 saídas australianas.

NATACIÓN EN AGUAS ABIERTAS

2km o 4km

Sitio: SA CALETA LLORET

Carrer Costa d'en Josep Macià, 21-39, 17310 Lloret de Mar, Girona, Espagne

GPS: 41°41'59.1"N 2°51'32.8"E

La siguiente información puede cambiar. Consulte las modificaciones en nuestro sitio web y directamente en el Centro de Juegos.

CATEGORÍAS DE EDAD: Referencia al 31 de diciembre de 2025

A: Menor de 35

C: De 45 a 54 años

E: De 65 a 69 años

G: 75 años y mas

B: De 35 a 44 años

D: De 55 a 64 años

F: De 70 a 75 años

PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN

Calentamiento ½ hora antes de la salida.

JUEVES
8.00

INFORMACIÓN PRÁCTICA:

2 distancias: 2 km o 4 km

La competición en aguas abiertas es una competición de estilo libre.

La distancia puede variar en función de las condiciones meteorológicas y marítimas del día de la competición.

Por debajo de 16 °C, los trajes de neopreno y los gorros son obligatorios.

Entre 16 °C y 24,5 °C, los trajes de neopreno son opcionales.

Por encima de 24,5 °C, los trajes de neopreno están prohibidos.

La organización le proporcionará un gorro de natación.

Posibilidad de entrenamiento con el club local en Lloret de Martes 10 de junio a las 19:00:

GPS: 41°41'46.1 N 2°50'44.6 E

Los acompañantes pueden competir con los inscritos pero no serán clasificados.

Premiación de medallas directamente en el lugar de la competición.

Recorrido



GPS Point Departure : 41°41'59.1"N 2°51'32.8"E

Distancia = 1km

Carrera de 2 km:

Vueltas = 2

Carrera de 4 km:

Vueltas = 4

Para los 2km, tendrá que completar el circuito con una salida australiana.

Para los 4km, tendrás que completar el circuito con 3 salidas australianas.

OPEN WATER SWIMMING

2km or 4km

Site: SA CALETA LLORET

Carrer Costa d'en Josep Macià, 21-39, 17310 Lloret de Mar, Girona, Espagne

GPS: 41°41'59.1"N 2°51'32.8"E

The following informations can change. Please check the modifications on our website and directly at the Games Center.

AGE CATEGORIES: Reference date 31st December 2025

A: Under 35

C: From 45 to 54

E: From 65 to 69

G: 75 and more

B: From 35 to 44

D: From 55 to 64

F: From 70 to 74

COMPETITION SCHEDULE:

Warm-up ½ hour before the start.

THURSDAY
8am

PRACTICAL INFORMATION:

2 distances: 2 km or 4 km

The open water competition is a freestyle proof.

The distance can be adapted to weather and sea conditions the day of the competition.

Below 16°C, neoprene wetsuits and caps are compulsory.

Between 16°C and 24.5°C, neoprene wetsuits are optional.

Above 24.5°C, neoprene wetsuits are forbidden.

The organisation will provide you a swimming cap.

Possibility of training with the local club in Lloret on Tuesday June 10 at 19:00:

GPS: 41°41'46.1 N 2°50'44.6 E

Accompanying persons are allowed

Medals award ceremony directly on site at the end of the event

Circuit



GPS Point Departure : 41°41'59.1"N 2°51'32.8"E

Distance = 1km

2km race:

Lap = 2

4km race:

Laps = 4

For the 2km, you will have to complete the circuit with an Australian exit.

For the 4km, you will have to complete the circuit with 3 Australian exits.