



FORCE ATHLÉTIQUE

Site: Piscine Municipale - Lloret de Mar

Av. del Rieral, 22, 17310 Lloret de Mar, Girona, Espagne

GPS : 41°42'13.0"N 2°50'25.2"E

Les informations suivantes peuvent changer. Veuillez vérifier les modifications sur notre site web et directement au Centre des Jeux.

CATÉGORIES D'ÂGE : Date de référence 31 décembre 2025

A: Moins de 35 ans

C: De 45 à 54 ans

E: De 65 à 69 ans

G: 75 ans et plus

B: De 35 à 44 ans

D: De 55 à 64 ans

F: De 70 à 74 ans

CALENDRIER DES COMPÉTITIONS:

Rendez-vous à 14h00

MERCREDI
14.00

INFORMATIONS PRATIQUES:

L'événement de power lifting sera conforme aux règles de la World Drug-Free Powerlifting Federation, Inc. et respectera toutes les exigences d'une compétition internationale, en ce qui concerne :

Plaques, supports de squat, bancs, haltères et disques, salle d'échauffement, salle d'haltérophilie, ordre d'haltérophilie, personnel de chargement.

En outre, tous les éléments nécessaires à l'organisation seront mis à la disposition des athlètes, comme la craie. Un bar sera également mis à la disposition des participants.

2 classements : Un par événement et un avec un classement global.

La table utilisée pour calculer les résultats sera la formule Shwartz-Malone.

Les accompagnateurs peuvent concourir, mais ils ne seront pas classés.

Cérémonie de remise des médailles directement sur place à la fin de l'événement.



POWER LIFTING

Site: Piscina Municipal - Lloret de Mar

Av. del Rieral, 22, 17310 Lloret de Mar, Girona, Espagne

GPS : 41°42'13.0"N 2°50'25.2"E

The following informations can change. Please check the modifications on our website and directly at the Games Center.

AGE CATEGORIES: Reference date 31st December 2025

A: Under 35

C: From 45 to 54

E: From 65 to 69

G: 75 and more

B: From 35 to 44

D: From 55 to 64

F: From 70 to 74

COMPETITION SCHEDULE:

Meeting point at 2pm.

WEDNESDAY
2pm

PRACTICAL INFORMATION:

The event of power lifting will abide to the World Drug-Free Powerlifting Federation, Inc. rules, and it will carry out with all the requirements of an international competition, regarding to:

Plates, Squat racks, Benches, Barbells and Discs, Warming up room, Weighting room, Weighting order Loading staff.

Besides, all the elements required by the organization will be at the disposal of the athletes, such as chalk.

A bar will also be available for participants.

2 rankings: One per event, and one with a global ranking.

The table that will be used to calculate results will be the **Shwartz-Malone Formula**

Accompanying people can compete, but they will not be ranked.

Medals award ceremony directly on site at the end of the event.



FORZA ATLETICA

Sito: Piscina Comunale - Lloret de Mar

Av. del Rieral, 22, 17310 Lloret de Mar, Girona, Spagna

GPS: 41°42'13.0"N 2°50'25.2"E

Le seguenti informazioni possono cambiare. Si prega di controllare le modifiche sul nostro sito web e direttamente presso il Centro Giochi.

CATEGORIE DI ETÀ: Data di riferimento 31 dicembre 2025

A: Meno di 35 anni

C: Da 45 a 54 anni

E: Da 65 a 69 anni

G: 75 anni e più

B: Da 35 a 44 anni

D: Da 55 a 64 anni

F: Da 70 a 74 anni

CALENDARIO DELLE COMPETIZIONI:

Appuntamento alle 14:00.

MERCOLEDI
14.00

INFORMAZIONI PRATICHE:

L'evento di powerlifting sarà conforme alle regole della World Drug-Free Powerlifting Federation, Inc. e soddisferà tutti i requisiti di una competizione internazionale, per quanto riguarda:

Piastre, rack per squat, panche, manubri e dischi, sala di riscaldamento, sala pesi, ordine di sollevamento pesi, personale di carico.

Inoltre, saranno messi a disposizione degli atleti tutti gli elementi necessari per l'organizzazione, come il gesso. Per i partecipanti sarà disponibile anche un bar.

2 classifiche: Una per ogni evento e una classifica generale.

La tabella utilizzata per calcolare i risultati sarà la formula di Shwartz-Malone.

Gli accompagnatori possono gareggiare, ma non saranno classificati.

Cerimonia di consegna delle medaglie in loco al termine dell'evento.



ATHLETISCHE KRAFT

Ort: Städtisches Schwimmbad - Lloret de Mar

Av. del Rieral, 22, 17310 Lloret de Mar, Girona, Spanien

GPS: 41°42'13.0"N 2°50'25.2"E

Die folgenden Informationen können sich ändern. Bitte überprüfen Sie die Änderungen auf unserer Website und direkt im Games Center.

ALTERSKLASSEN: Stichtag 31. Dezember 2025

A: Unter 35

C: Von 45 bis 54

E: Von 65 bis 69

G: 75 Jahre und älter

B: Von 35 bis 44

D: Von 55 bis 64

F: Von 70 bis 74

ZEITPLAN FÜR DEN WETTBEWERB:

Treffpunkt um 14.00 Uhr.

MITTWOCH
14.00

PRAKTISCHE INFORMATIONEN:

Die Powerlifting-Veranstaltung wird den Regeln der World Drug-Free Powerlifting Federation, Inc. entsprechen und alle Anforderungen eines internationalen Wettkampfes erfüllen, in Bezug auf :

Platten, Kniebeugenständer, Bänke, Hanteln und Scheiben, Aufwärmraum, Gewichtheberraum, Gewichtheberordnung, Ladepersonal.

Außerdem werden den Athleten alle für die Organisation notwendigen Dinge zur Verfügung gestellt, wie z. B. Kreide. Auch eine Bar wird den Teilnehmern zur Verfügung stehen.

2 Ranglisten: Eine pro Veranstaltung und eine mit einer Gesamtrangliste.

Die Tabelle, die zur Berechnung der Ergebnisse verwendet wird, ist die Shwartz-Malone-Formel.

Begleitpersonen dürfen antreten, werden aber nicht gewertet.

Medaillenverleihungszeremonie direkt vor Ort am Ende der Veranstaltung.



LEVANTAMIENTO DE PESAS

Sitio: Piscina Municipal - Lloret de Mar

Av. del Rieral, 22, 17310 Lloret de Mar, Girona, Espagne

GPS : 41°42'13.0"N 2°50'25.2"E

La siguiente información puede cambiar. Por favor, compruebe las modificaciones en nuestra página web y directamente en el Centro de Juegos.

CATEGORÍAS DE EDAD: Referencia al 31 de diciembre de 2025

A: Menor de 35

C: De 45 a 54 años

E: De 65 a 69 años

G: 75 años y más

B: De 35 a 44 años

D: De 55 a 64 años

F: De 70 a 75 años

PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN

Punto de encuentro a las 14.00 horas.

MIÉRCOLES
14.00

INFORMACIÓN PRÁCTICA:

El evento de levantamiento de potencia se regirá por las normas de la World Drug-Free Powerlifting Federation, Inc., y cumplirá con todos los requisitos de una competición internacional, en cuanto a: Placas, Squat racks, Bancos, Barbells y Discos, Sala de calentamiento, Sala de pesas, Orden de pesas Personal de carga.

Además, todos los elementos requeridos por la organización estarán a disposición de los atletas, como tizas. También habrá un bar a disposición de los participantes.

2 clasificaciones: Una por evento, y otra con una clasificación global.

La tabla que se utilizará para calcular los resultados será la **Fórmula Shwartz-Malone**

Los acompañantes pueden competir, pero no serán clasificados.

Ceremonia de entrega de medallas directamente in situ al final del evento.



POWER LIFTING

Local: Piscina Municipal - Lloret de Mar

Av. del Rieral, 22, 17310 Lloret de Mar, Girona, Espanha

GPS: 41°42'13.0 "N 2°50'25.2 "E

As informações a seguir estão sujeitas a alterações. Consulte as alterações em nosso site e diretamente no Centro de Jogos.

CATEGORIAS ETÁRIAS: Data de referência 31 de dezembro de 2025

A: Menos de 35

C: De 45 a 54

E: De 65 a 69

G: 75 anos ou mais

B: De 35 a 44

D: De 55 a 64

F: De 70 a 74

CALENDÁRIO DAS COMPETIÇÕES:

Ponto de encontro às 14 horas.

QUARTA-FEIRA
14.00

INFORMAÇÕES PRÁTICAS:

O evento de levantamento de peso obedecerá às regras da World Drug-Free Powerlifting Federation, Inc., e cumprirá todos os requisitos de uma competição internacional, no que respeita a:

Placas, racks de agachamento, bancos, halteres e discos, sala de aquecimento, sala de pesagem, ordem de pesagem, pessoal de carregamento.

Além disso, todos os elementos necessários à organização estarão à disposição dos atletas, como o giz.

Um bar também estará à disposição dos participantes.

2 classificações: Uma por evento e outra com uma classificação global.

A tabela que será utilizada para calcular os resultados será a **fórmula de Shwartz-Malone**

Os acompanhantes podem competir, mas não serão classificados.

Cerimónia de entrega de medalhas diretamente no local, no final do evento.