

TRIATHLON

Site: Platja de S'Abanell

17300, Blanes, Gérone, Espagne

GPS: 41°40'00.5"N 2°47'11.3"E

Les informations suivantes peuvent changer. Veuillez vérifier les modifications sur notre site web et directement au Centre des Jeux.

CATÉGORIES D'ÂGE : Date de référence 31 décembre 2025

A: Moins de 35 ans

C: De 45 à 54 ans

E: De 65 à 69 ans

G: 75 ans et plus

B: De 35 à 44 ans

D: De 55 à 64 ans

F: De 70 à 74 ans

PROGRAMME DE LA COMPÉTITION:

Rendez-vous à 7h00.

MARDI
7.30

INFORMATIONS PRATIQUES:

2 distances:

Olympic: 1500 m de natation + 40 km de cyclisme + 10 km de course à pied

Sprint: 750 m de natation + 20 km de cyclisme + 5 km de course à pied

La course organisée est une course **DRAFT-LEGAL (drafting)** :

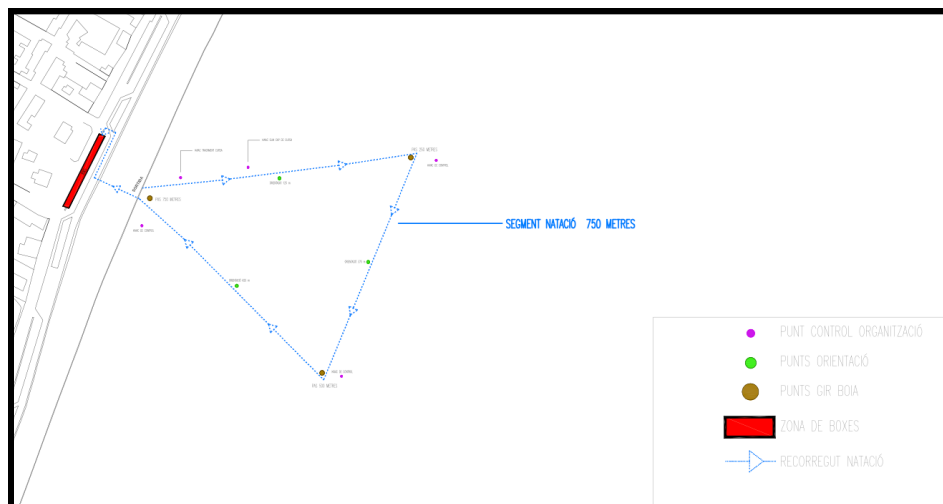
Les athlètes peuvent faire du drafting (rester dans un peloton, suivre un autre athlète de près) pendant le segment cycliste. Toutefois, elle autorise l'utilisation de vélos de triathlon, de vélos de contre-la-montre, de roues à disque, de tri-rayons, de casques aérodynamiques allongés et de barres aérodynamiques à clipser.

Les personnes accompagnantes sont autorisées

Cérémonie de remise des médailles directement sur place à la fin de l'événement.

Circuit

Natation:



Distance = 750m

Sprint:

Tour = 1

Distance Totale = 750m

Olympic:

Tours = 2

Distance Totale = 1.5km

Pour l'épreuve olympique, il faudra parcourir deux fois le circuit pour atteindre 1,5 km, avec une sortie à l'australienne.

GPS Point de Départ : 41°40'00.5"N 2°47'11.3"E

Cyclisme :



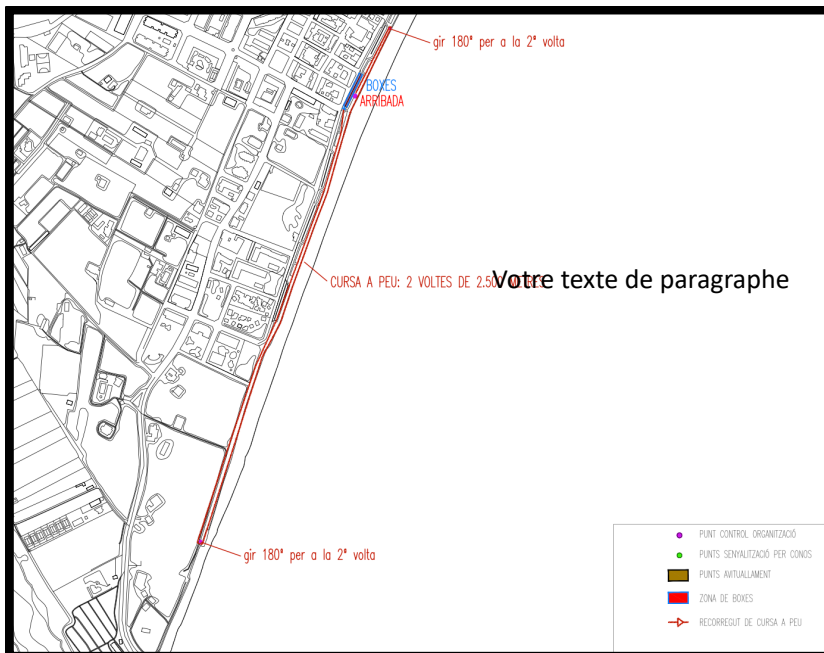
Distance = 10 km
Ascension totale = 42m
Descente totale = 39m

Sprint:
Tours = 2
Distance Totale = 20 km

Olympic:
Tours = 4
Distance Totale = 40 km

GPS Point De Départ/Arrivée : 41°40'00.5"N 2°47'11.3"E

Course à pied :



Distance = 2,5 km
Ascension Totale = 0m
Descente Totale = 0m

Sprint:
Tours = 2
Distance Totale= 5 km

Olympic:
Tours = 4
Distance Totale = 10 km

GPS Point de Départ/Arrivée : 41°40'00.5"N 2°47'11.3"E

Info & results: www.medigames.com

! Un briefing de l'épreuve est prévu le Lundi 9 juin à 20h00, à l'Hôtel Azure, Lloret de Mar. !

TRIATHLON

Sito: Platja de S'Abanell

17300, Blanes, Gérone, Spagna

GPS: 41°40'00.5"N 2°47'11.3"E

Le seguenti informazioni possono cambiare. Si prega di controllare le modifiche sul nostro sito web e direttamente presso il Centro Giochi.

CATEGORIE DI ETÀ: Data di riferimento 31 dicembre 2025

A: Meno di 35 anni

C: Da 45 a 54 anni

E: Da 65 a 69 anni

G: 75 anni e più

B: Da 35 a 44 anni

D: Da 55 a 64 anni

F: Da 70 a 74 anni

PROGRAMMA DI COMPETIZIONE:

Appuntamento alle 7.00.

MARTEDI
7.30

INFORMAZIONI PRATICHE:

2 distanze:

Olympic: 1500 m di nuoto + 40 km di bicicletta + 10 km di corsa

Sprint: 750 m di nuoto + 20 km di bicicletta + 5 km di corsa

La gara organizzata è una gara **DRAFT-LEGALE**:

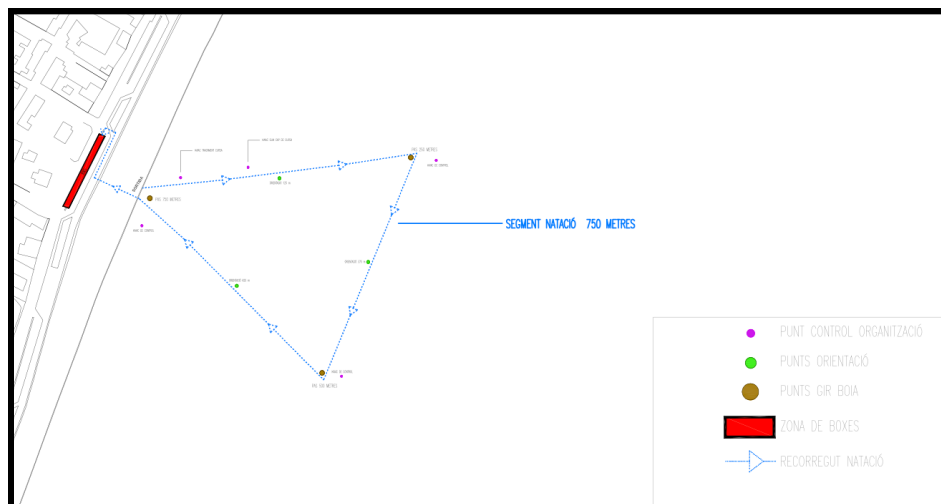
Gli atleti possono effettuare il drafting (rimanere nel gruppo, seguire da vicino un altro atleta) durante il segmento ciclistico. Tuttavia, autorizza l'uso di biciclette da triathlon, biciclette da cronometro, ruote a disco, tri-rayon, caschi aerodinamici estesi e barre aerodinamiche a clip.

Gli accompagnatori sono ammessi

Cerimonia di consegna delle medaglie in loco al termine dell'evento.

Circuito

Nuoto:



Distanza = 750m

Sprint:

Torre = 1

Distanza totale = 750m

Olympic:

Torre = 2

Distanza totale = 1.5km

Per l'evento olimpico, si dovrà percorrere il circuito due volte per raggiungere 1,5 km, con un'uscita in stile australiano.

GPS Punto di partenza : 41°40'00.5"N 2°47'11.3"E

Ciclisme :



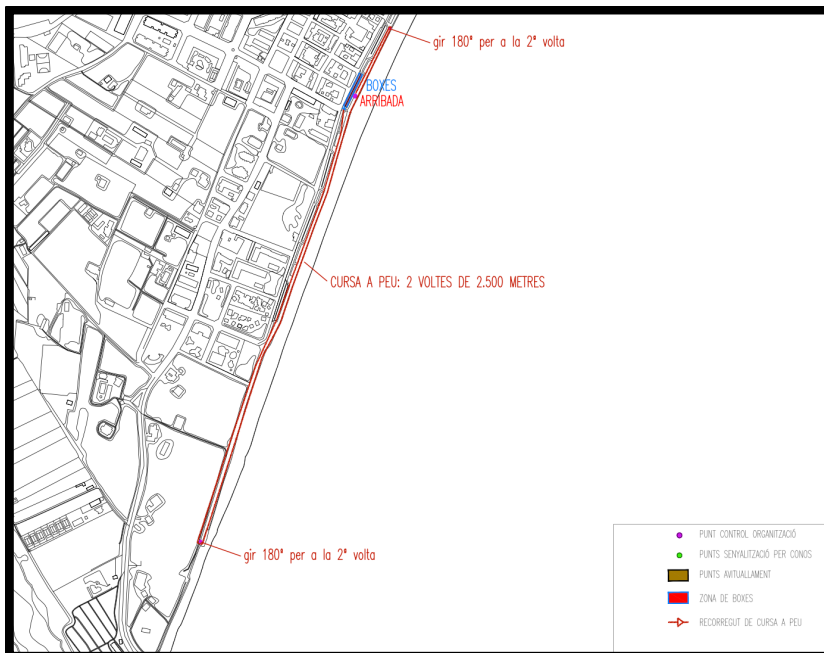
Distanza = 10 km
Ascesa totale = 42m
Discesa totale = 39m

Sprint:
Torre = 2
Distanza Totale = 20 km

Olympic:
Torre = 4
Distanza Totale = 40 km

Punto di partenza/arrivo GPS : 41°40'00.5"N 2°47'11.3"E

Corsa :



Distanza = 2,5 km
Ascesa Totale = 0m
Discesa Totale = 0m

Sprint:
Torre = 2
Distanza Totale= 5 km

Olympic:
Torre = 4
Distanza Totale = 10 km

Punto di partenza/arrivo GPS : 41°40'00.5"N 2°47'11.3"E

Info & results: www.medigames.com

! Un briefing sull'evento si terrà lunedì 9 giugno alle 20:00 presso l'Hotel Azure, Lloret de Mar. !

TRIATHLON

Veranstaltungsort: Platja de S'Abanell

17300, Blanes, Gérone, Spanien

GPS: 41°40'00.5"N 2°47'11.3"E

Die folgenden Informationen können sich ändern. Bitte überprüfen Sie die Änderungen auf unserer Website und direkt im Games Center.

ALTERSKLASSEN: Stichtag 31. Dezember 2025

A: Unter 35

C: Von 45 bis 54

E: Von 65 bis 69

G: 75 Jahre und älter

B: Von 35 bis 44

D: Von 55 bis 64

F: Von 70 bis 74

ZEITPLAN FÜR DEN WETTBEWERB:

Treffen Sie sich um 7.00 Uhr.

Dienstag
7.30

PRAKTISCHE INFORMATIONEN:

2 Entfernungen:

Olympic: 1500 m Schwimmen + 40 km Radfahren + 10 km Laufen

Sprint: 750 m Schwimmen + 20 km Radfahren + 5 km Laufen

Das organisierte Rennen ist ein **DRAFT-LEGAL-Rennen (Drafting)** :

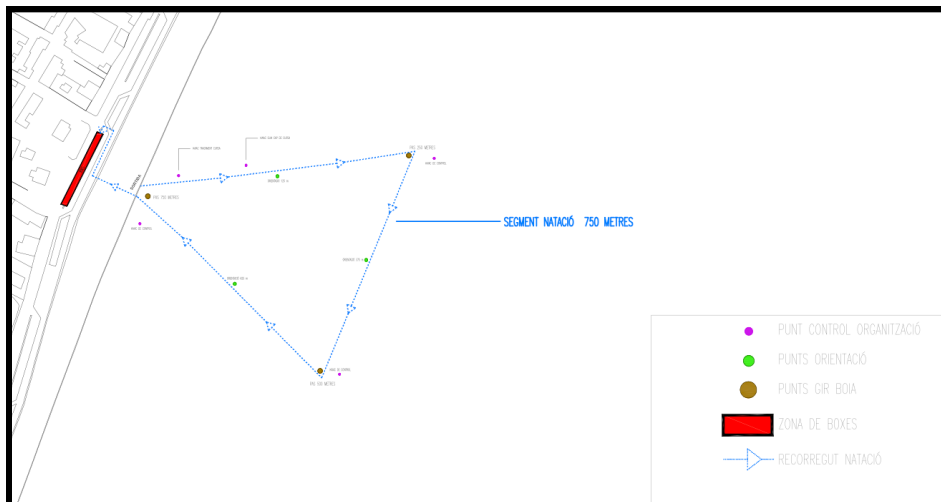
Athleten dürfen während des Radsegments drafting (in einem Pulk bleiben, einem anderen Athleten dicht auf den Fersen bleiben) betreiben. Sie erlaubt jedoch die Verwendung von Triathlonrädern, Zeitfahrrädern, Scheibenrädern, Tri-Speichenrädern, verlängerten aerodynamischen Helmen und anklippbaren aerodynamischen Stangen.

Bitte sorgen Sie dafür, dass Sie pünktlich sind.

Medaillenverleihung direkt vor Ort am Ende der Veranstaltung.

Circuit

Schwimmen:



Entfernung = 750m

Sprint:

Türme = 1

Gesamtentfernung = 750m

Olympic:

Türme = 2

Gesamtentfernung = 1.5km

Für den olympischen Wettkampf muss die Strecke zweimal durchlaufen werden, um 1,5 km zu erreichen, mit einem Ausgang nach australischem Vorbild.

GPS Startpunkt : 41°40'00.5"N 2°47'11.3"E

Radfahren :



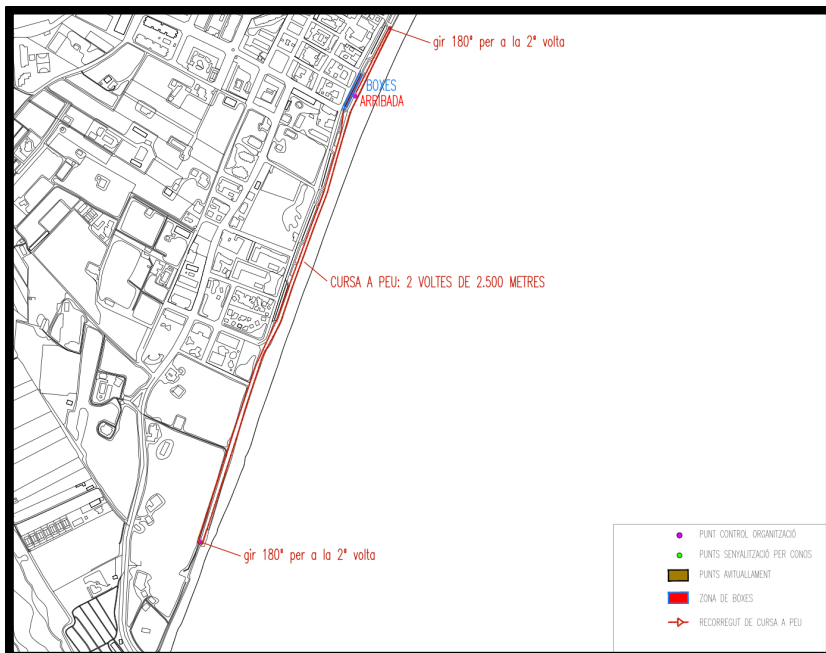
Entfernung = 10 km
Vollständiger Aufstieg = 42m
Gesamtabstieg = 39m

Sprint:
Türme = 2
Gesamtentfernung = 20 km

Olympic:
Türme = 4
Gesamtentfernung = 40 km

GPS Start-/Zielpunkt : 41°40'00.5"N 2°47'11.3"E

Laufen :



Entfernung = 2,5 km
Vollständiger Aufstieg = 0m
Gesamtabstieg = 0m

Sprint:
Türme = 2
Gesamtentfernung = 5 km

Olympic:
Türme = 4
Gesamtentfernung = 10 km

GPS Start-/Zielpunkt : 41°40'00.5"N 2°47'11.3"E

Info & results: www.medigames.com

! Ein Briefing zur Veranstaltung findet am Montag, den 9. Juni, um 20.00 Uhr im Hotel Azure, Lloret de Mar, statt. !

TRIATLÃO

Local: Platja de S'Abanell

17300, Blanes, Girona, Espanha

GPS: 41°40'00.5 "N 2°47'11.3 "E

As informações seguintes podem ser alteradas. Por favor, verifique as alterações no nosso sítio Web e diretamente no Centro de Jogos.

CATEGORIAS ETÁRIAS: Data de referência 31 de dezembro de 2025

A: Menos de 35

C: De 45 a 54

E: De 65 a 69

G: 75 anos ou mais

B: De 35 a 44

D: De 55 a 64

F: De 70 a 74

CALENDÁRIO DE COMPETIÇÕES:

Ponto de encontro às 7h

TERÇA-FEIRA
7.30

INFORMAÇÕES PRÁTICAS:

2 distâncias:

Olímpico: 1500 m de natação + 40 km de ciclismo + 10 km de corrida

Sprint: 750 m de natação + 20 km de ciclismo + 5 km de corrida

A corrida organizada é uma corrida **DRAFT-LEGAL (drafting)**:

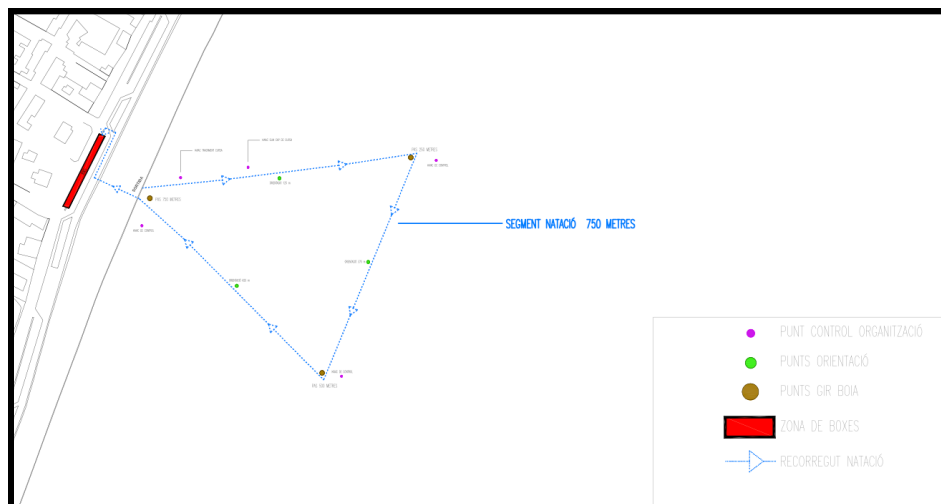
Os atletas podem fazer draft (ficar em grupo, seguir de perto outro atleta) durante o segmento de ciclismo. No entanto, é permitida a utilização de bicicletas de triatlo, bicicletas de contrarrelógio, rodas de disco, raios triplos, capacetes aerodinâmicos alongados e clips nas barras aerodinâmicas.

É permitida a presença de acompanhantes

Cerimónia de entrega de medalhas diretamente no local, no final do evento.

Circuito

Natação :



Distância = 750m

Sprint:

Volta = 1

Distância total = 750m

Olympic:

Volta = 2

Distância total = 1.5km

Para o evento olímpico, terá de completar o circuito duas vezes para atingir 1,5 km, com uma saída australiana.

Ponto de partida GPS : 41°40'00.5"N 2°47'11.3"E

Ciclismo :



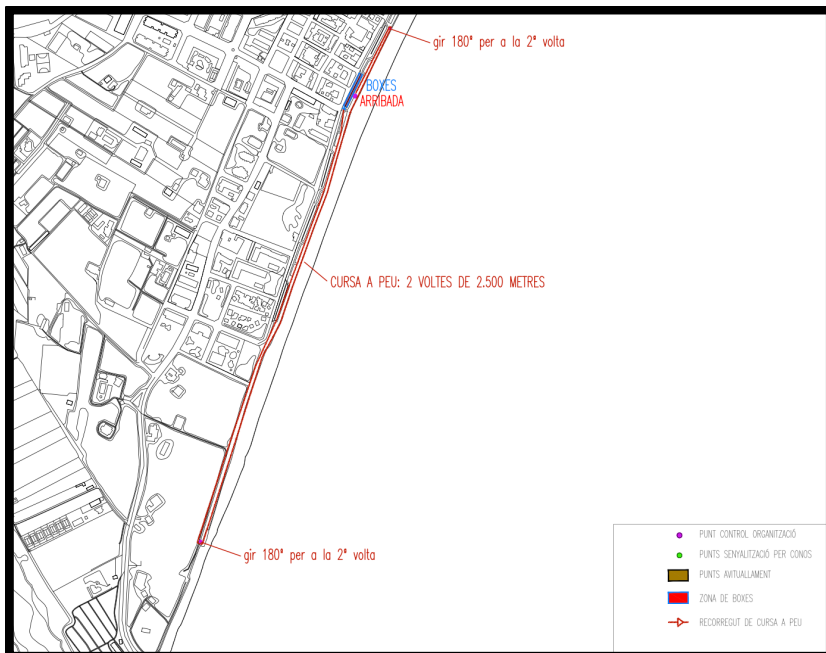
Distância = 10 km
Subida total = 42m
Descida total = 39m

Sprint:
Volts = 2
Distância total = 20 km

Olympic:
Volts = 4
Distância total = 40 km

Ponto GPS de partida/chegada : 41°40'00.5"N 2°47'11.3"E

Running :



Distância = 2,5 km
Subida total = 0m
Descida total = 0m

Sprint:
Volts = 2
Distância total = 5 km

Olympic:
Volts = 4
Distância total = 10 km

Ponto GPS de partida/chegada : 41°40'00.5"N 2°47'11.3"E

Info & results: www.medigames.com

! Na segunda-feira, 9 de junho, às 20h00, terá lugar uma sessão de informação sobre o evento no Hotel Azure, em Lloret de Mar. !

TRIATLÓN

Sitio: Platja de S'Abanell

17300, Blanes, Gérone, Espagne

GPS: 41°40'00.5"N 2°47'11.3"E

La siguiente información puede cambiar. Por favor, compruebe las modificaciones en nuestra página web y directamente en el Centro de Juegos.

CATEGORÍAS DE EDAD: Referencia al 31 de diciembre de 2025

A: Menor de 35

C: De 45 a 54 años

E: De 65 a 69 años

G: 75 años y más

B: De 35 a 44 años

D: De 55 a 64 años

F: De 70 a 75 años

PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN

Punto de encuentro a las 7.00 horas

MARTES
7.30

INFORMACIÓN PRÁCTICA:

2 distancias:

Olímpico: 1500 m natación + 40 km ciclismo + 10 km carrera a correr

Sprint: 750 m de natación + 20 km de ciclismo + 5 km de carrera a correr

La carrera organizada es una carrera **DRAFT-LEGAL (drafting)**:

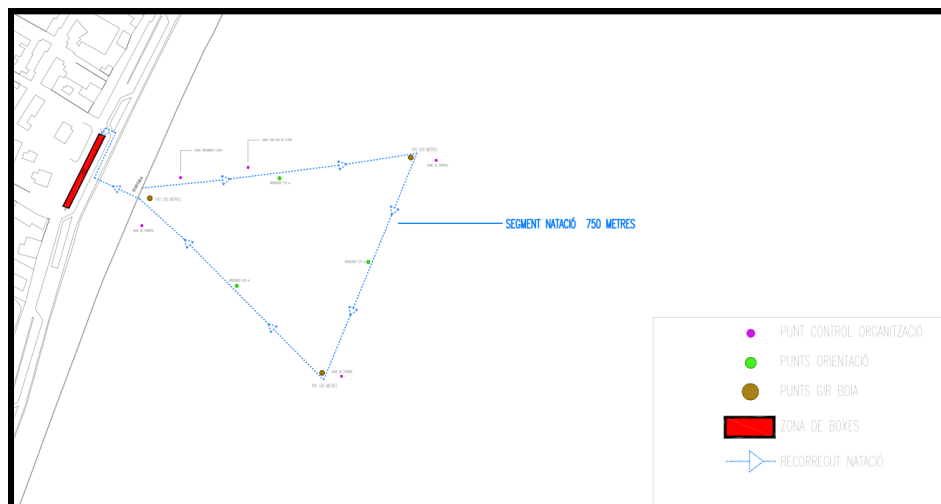
Los atletas pueden hacer drafting (permanecer en un pelotón, seguir de cerca a otro atleta) durante el segmento de ciclismo. Sin embargo, se permite el uso de bicicletas de triatlón, bicicletas de contrarreloj, ruedas de disco, radios triples, cascos aerodinámicos alargados y manillares aerodinámicos con clip.

Se permiten acompañantes

Ceremonia de entrega de medallas directamente in situ al final del evento.

Circuito

Natación :



Distancia = 750m

Sprint:

Vuelta = 1

Distancia total = 750m

Olympic:

Vuelta = 2

Distancia total = 1.5km

Para la prueba olímpica, tendrá que completar el circuito dos veces para llegar a 1,5 km, con una salida australiana.

Punto GPS Salida : 41°40'00.5"N 2°47'11.3"E

Ciclismo :



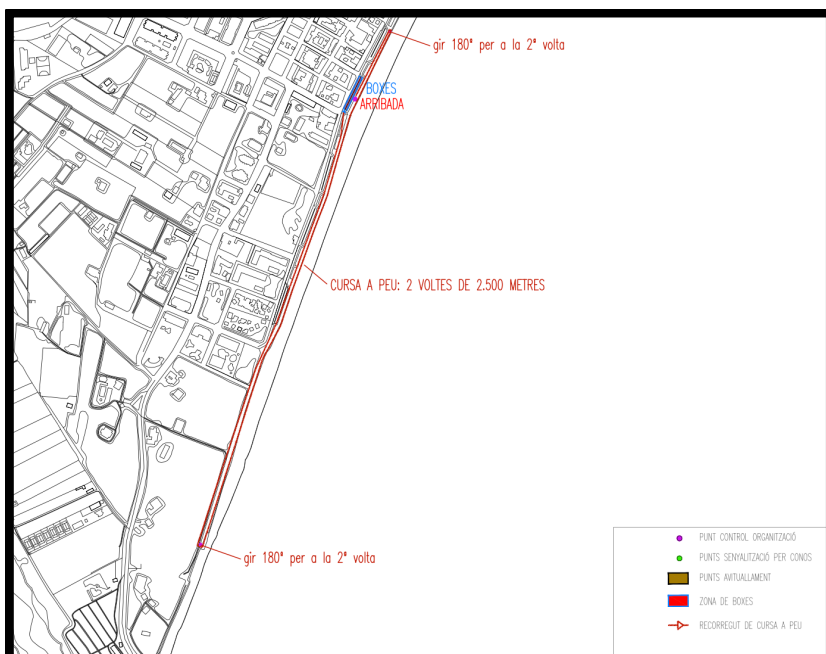
Distancia = 10 km
Ascenso total = 42m
Descenso total = 39m

Sprint:
Vueltas = 2
Distancia total = 20 km

Olympic:
Vueltas = 4
Distancia total = 40 km

Punto GPS Salida/Llegada : 41°40'00.5"N 2°47'11.3"E

Running :



Distancia = 2,5 km
Ascenso total = 0m
Descenso total = 0m

Sprint:
Vueltas = 2
Distancia total = 5 km

Olympic:
Vueltas = 4
Distancia total = 10 km

Punto GPS Salida/Llegada : 41°40'00.5"N 2°47'11.3"E

Info & results: www.medigames.com

! Se celebrará una sesión informativa el lunes 9 de junio a las 20.00 horas en el Hotel Azure, Lloret de Mar. !

TRIATHLON

Site: Platja de S'Abanell

17300, Blanes, Gérone, Espagne

GPS: 41°40'00.5"N 2°47'11.3"E

The following informations can change. Please check the modifications on our website and directly at the Games Center.

AGE CATEGORIES: Reference date 31st December 2025

A: Under 35

C: From 45 to 54

E: From 65 to 69

G: 75 and over

B: From 35 to 44

D: From 55 to 64

F: From 70 to 74

COMPETITION SCHEDULE:

Meeting point at 7am

TUESDAY
7.30am

PRACTICAL INFORMATION:

2 distances:

Olympic: 1500 m swimming + 40 km cycling + 10 km Running

Sprint: 750 m swimming + 20 km cycling + 5 km running

The race organized is a **DRAFT-LEGAL** (drafting) race:

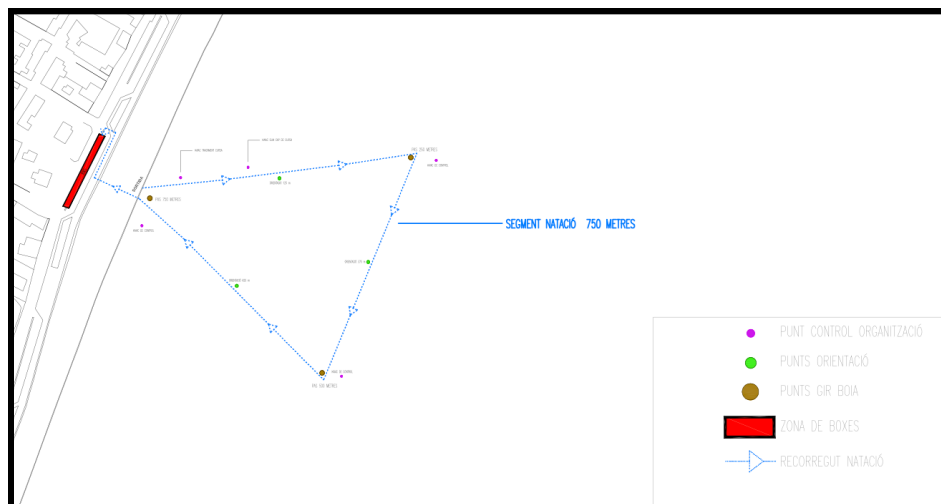
Athletes can draft (stay in a bunch, follow another athlete closely) during the cycling segment. However, it does allow the use of Triathlon bikes, time-trial bikes, disc wheels, tri- spokes, elongated aero helmets and clip on aerobars.

Accompanying persons are allowed

Medals award ceremony directly on site at the end of the event.

Circuit

Swimming :



Distance = 750m

Sprint:

Lap = 1

Total Distance = 750m

Olympic:

Laps = 2

Total Distance = 1.5km

For the Olympic event, you will have to complete the circuit twice to reach 1.5 km, with an Australian exit.

GPS Point Departure : 41°40'00.5"N 2°47'11.3"E

Cyclism :



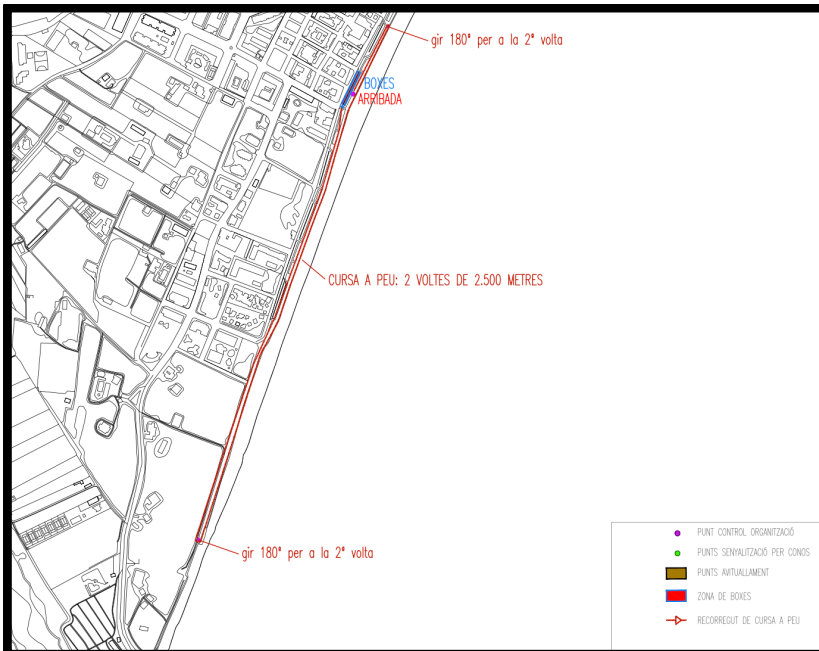
Distance = 10 km
Total ascent = 42m
Total descent = 39m

Sprint:
Laps = 2
Total Distance = 20 km

Olympic:
Laps = 4
Total Distance = 40 km

GPS Point Departure/Finish : 41°40'00.5"N 2°47'11.3"E

Running :



Distance = 2,5 km
Total ascent = 0m
Total descent = 0m

Sprint:
Laps = 2
Total Distance = 5 km

Olympic:
Laps = 4
Total Distance = 10 km

GPS Point Departure/Finish : 41°40'00.5"N 2°47'11.3"E

Info & results: www.medigames.com

! An event briefing will be held on Monday 9 June at 8pm at the Hotel Azure, Lloret de Mar. !