



ATLETISMO

Site: Stadion Veruda - Pula

Ul. Velog Jože 14, 52100, Pula, Croazia

GPS : 44°51'30.1"N 13°50'03.3"E

La siguiente información puede cambiar. Por favor, consulte las actualizaciones en nuestro sitio web y directamente en el Centro de Juegos.

CATEGORÍAS DE EDAD: Fecha de referencia: 31 de diciembre de 2026

A: Menos de 35 años

C: 45-54 años

E: 65-69 años

G: 75-79 años

B : 35-44 años

D : 55-64 años

F : 70-74 años

H: Más de 80 años

CALENDARIO DE COMPETICIÓN: Reunión diaria 30 minutos antes del inicio.

LUNES	MARTES	JUEVES	VIERNES
14.00-18.00	14.00-18.00	14.00-18.00	14.00-18.00
100 m	400 m	200 m (Heats & finals)	800 m
5000 m	Salto de altura (cat.E,F,G & H)	3000 m	4 x 100 m
Lanzamiento de pesas	1500 m	Disco	Salto de longitud
	<i>Martillo**</i>	Salto de altura (cat.A,B,C,D)	Jabalina

**** El lanzamiento de martillo se realizará en la jaula junto al Centro de los Juegos en Medulin.**

INFORMACIÓN PRÁCTICA:

100m y 200m:

Método de clasificación: **SOLO SEGÚN TIEMPO.**

- 8 participantes o menos: no hay eliminatorias
- Entre 9 y 12: los seis mejores tiempos pasan a la final
- Más de 10 en una categoría: los ocho mejores tiempos pasan a la final

4x100m:

- Debe haber al menos 3 categorías de edad representadas en cada equipo.

HOMBRES

Categoría	Edad	Martillo	Peso	Disco	Jabalina
A	Menos de 35	7,26 kg	7,26 kg	2 kg	800 g
B	35 - 44				
C	45 - 54	5 kg	5 kg	1,5 kg	700 g
D	55 - 64			1 kg	600 g
E	65 - 69	4 kg	4 kg		
F	70 - 74				
G	75 - 79				
H	Mayor de 80				

MUJERES

Categoría	Edad	Martillo	Peso	Disco	Jabalina
A	Menos de 35	4 kg	4 kg	1 kg	600 g
B	35 - 44				
C	45 - 54	3 kg	3 kg		500 g
D	55 - 64				
E	65 - 69				
F	70 - 74	2 kg	2 kg		
G	75 - 79				
H	Mayor de 80				

Las personas acompañantes podrán competir y recibirán una clasificación especial.

La ceremonia de entrega de medallas tendrá lugar directamente en el lugar al final del evento.

Sean puntuales.

Si un atleta tiene dos pruebas simultáneas, tiene prioridad la carrera.

Clasificación especial para el pentatlón (100m, longitud, altura, peso, 1500m).

En el 100m y 1500m cuentan los tiempos de las series.

DETALLES:**Longitud:**

Si hay más de 8 participantes en una categoría: 3 pruebas + 3 pruebas adicionales para los 8 mejores.

Si hay menos de 8 participantes en una categoría: 5 pruebas por persona.

Peso, Jabalina, Disco, Martillo:

Si hay más de 8 participantes en una categoría: 3 pruebas + 3 pruebas suplementarias para los 8 mejores.

Si hay menos de 8 participantes en una categoría 5 pruebas por persona.

Ceremonias de medallas al final del evento.