



13 - 20 JUNE 2026
CROATIA



ATLETICA

Site: Stadion Veruda - Pula

Ul. Velog Jože 14, 52100, Pula, Croazia
GPS : 44°51'30.1"N 13°50'03.3"E

Le seguenti informazioni possono cambiare. Si prega di verificare gli aggiornamenti sul nostro sito web e direttamente presso il Centro Giochi.

CATEGORIE DI ETÀ: Data di riferimento: 31 dicembre 2026

A: Meno di 35 anni	C: 45-54 anni	E: 65-69 anni	G: 75-79 anni
B : 35-44 anni	D : 55-64 anni	F : 70-74 anni	H: Oltre 80 anni

CALENDARIO DELLA COMPETIZIONE: Riunione ogni giorno 30 minuti prima della gara.

LUNEDÌ	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
14.00-18.00	14.00-18.00	14.00-18.00	14.00-18.00
100 m	400 m	200 m (Heats & finals)	800 m
5000 m	Salto in alto (cat.E,F,G & H)	3000 m	4 x 100 m
Lancio del Peso	1500 m	Disco	Salto in lungo
	Martello**	Salto in alto (cat.A,B,C,D)	Giavellotto

**** Il lancio del martello si svolgerà nella gabbia di lancio accanto al Centro Giochi di Medulin.**

INFORMAZIONI PRATICHE:

100m & 200m:

Metodo di qualificazione: BASATO SOLO SUL TEMPO.

- 8 partecipanti o meno: nessuna batteria
- Tra 9 e 12 partecipanti: i sei migliori tempi accedono alla finale
- Più di 10 in una categoria: gli otto migliori tempi accedono alla finale

4x100m:

- Almeno 3 categorie d'età devono essere rappresentate all'interno di una squadra.

UOMO

Categoria	Età	Martello	Peso	Disco	Giavellotto
A	Meno di 35	7,26 kg	7,26 kg	2 kg	800 g
B	35 - 44				
C	45 - 54	5 kg	5 kg	1,5 kg	700 g
D	55 - 64				
E	65 - 69	4 kg	4 kg	1 kg	600 g
F	70 - 74				
G	75 - 79				
H	Oltre 80				

DONNE

Categoria	Età	Martello	Peso	Disco	Giavellotto
A	Meno di 35	4 kg	4 kg	1 kg	600 g
B	35 - 44				
C	45 - 54	3 kg	3 kg	1 kg	500 g
D	55 - 64				
E	65 - 69	2 kg	2 kg	1 kg	500 g
F	70 - 74				
G	75 - 79				
H	Oltre 80				

**Le persone accompagnatrici potranno partecipare alla competizione e riceveranno una classifica speciale.
La cerimonia di premiazione delle medaglie si svolgerà direttamente in loco al termine dell'evento.**

Si prega di essere puntuali.

In caso di sovrapposizione tra due gare, ha priorità la gara di corsa.

Classifica speciale per il pentathlon (100m, lungo, alto, peso, 1500m). Per 100m e 1500m si considerano i tempi delle batterie.

DETtagli:

Lungo:

Più di 8 partecipanti: 3 prove + 3 per i migliori 8

Meno di 8: 5 prove per atleta

Peso, Giavellotto, Disco, Martello:

Più di 8 partecipanti: 3 prove + 3 ulteriori per gli 8 migliori

Meno di 8: 5 prove per atleta

Le premiazioni si terranno sul posto al termine dell'evento.