



## ATLETISMO

**Site: Stadion Veruda - Pula**

Ul. Velog Jože 14, 52100, Pula, Croacia

GPS : 44°51'30.1"N 13°50'03.3"E

*As informações a seguir podem mudar. Por favor, verifique atualizações em nosso site e diretamente no Centro de Jogos.*

**CATEGORIAS DE IDADE:** Data de referência: 31 de dezembro de 2026

**A:** Menos de 35 anos

**C:** 45-54 anos

**E:** 65-69 anos

**G:** 75-79 anos

**B :** 35-44 anos

**D :** 55-64 anos

**F :** 70-74 anos

**H:** Mais de 80 anos

**CALENDÁRIO DO CONCURSO:** Reunião todos os dias 30 minutos antes do concurso

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>14.00-18.00</b>	<b>14.00-18.00</b>	<b>14.00-18.00</b>	<b>14.00-18.00</b>
<b>100 m</b>	<b>400 m</b>	<b>200 m</b> (Heats & finals)	<b>800 m</b>
<b>5000 m</b>	<b>Salto em altura</b> (cat.E,F,G & H)	<b>3000 m</b>	<b>4 x 100 m</b>
<b>Levantamento de pesos</b>	<b>1500 m</b>	<b>Disco</b>	<b>Dalto em distância</b>
	<b>Martelo**</b>	<b>Salto em altura</b> (cat.A,B,C,D)	<b>Dardo</b>

**\*\* O lançamento do martelo terá lugar na jaula de arremesso ao lado do Centro dos Jogos em Medulin.**

### INFORMAÇÕES PRÁTICAS:

**100m & 200m:**

Método de qualificação: **BASEADO APENAS NO TEMPO.**

- 8 participantes ou menos: sem eliminatórias
- Entre 9 e 12: os seis melhores tempos qualificam-se para a final
- Mais de 10 numa categoria: os oito melhores tempos qualificam-se para a final

**4x100m:**

- Pelo menos 3 categorias etárias devem estar representadas em cada equipa.

**HOMENS**

Categoria	Idade	Martelo	Peso	Disco	Dardo
A	Menos de 35	7,26 kg	7,26 kg	2 kg	800 g
B	35 - 44				
C	45 - 54	5 kg	5 kg	1,5 kg	700 g
D	55 - 64			4 kg	4 kg
E	65 - 69				
F	70 - 74				
G	75 - 79				
H	Mais de 80				

**MULHERES**

Categoria	Idade	Martelo	Peso	Disco	Dardo
A	Menos de 35	4 kg	4 kg	1 kg	600 g
B	35 - 44				
C	45 - 54	3 kg	3 kg		500 g
D	55 - 64				
E	65 - 69				
F	70 - 74	2 kg	2 kg		
G	75 - 79				
H	Mais de 80				

**As pessoas acompanhantes poderão competir e receberão uma classificação especial.**  
**A cerimónia de entrega das medalhas terá lugar diretamente no local, no final do evento.**

**Certifique-se de chegar a tempo.**

No caso de um competidor ser convocado para duas provas ao mesmo tempo, ele deverá comparecer primeiro à prova de corrida.

**Será realizada uma classificação especial para o pentatlo (100 m, salto em distância, salto em altura, lançamento do peso, 1500 m). Para os 100 m e os 1500 m, serão considerados os tempos da SÉRIE.**

**DETALHES:****Comprimento:**

Se houver mais de 8 participantes em uma categoria: 3 tentativas + 3 tentativas adicionais para os 8 melhores.

Se houver menos de 8 participantes em uma categoria: 5 tentativas por pessoa.

**Peso, dardo, disco, martelo:**

Se houver mais de 8 participantes em uma categoria: 3 tentativas + 3 tentativas adicionais para os 8 melhores

Se houver menos de 8 participantes em uma categoria: 5 tentativas por pessoa.

**Cerimônia de entrega das medalhas diretamente no local, ao final do evento.**