



CSO  
13 - 20 JUNE 2026  
**CROATIA**

## ATLETISMO

### Site: Stadion Veruda - Pula

Ul. Velog Jože 14, 52100, Pula, Croacia

GPS : 44°51'30.1"N 13°50'03.3"E

*As informações a seguir podem mudar. Por favor, verifique atualizações em nosso site e diretamente no Centro de Jogos.*

**CATEGORIAS DE IDADE:** Data de referência: 31 de dezembro de 2026

A: Menos de 35 anos	C: 45-54 anos	E: 65-69 anos	G: 75-79 anos
B : 35-44 anos	D : 55-64 anos	F : 70-74 anos	H: Mais de 80 anos

**CALENDÁRIO DO CONCURSO:** Reunião todos os dias 30 minutos antes do concurso

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>14.00-18.00</b>	<b>14.00-18.00</b>	<b>14.00-18.00</b>	<b>14.00-18.00</b>
100 m	400 m	200 m (Heats & finals)	800 m
5000 m	Salto em altura (cat.E,F,G & H)	3000 m	4 x 100 m
Levantamento de pesos	1500 m	Disco	Dalto em distância
	<b>Martelo**</b>	Salto em altura (cat.A,B,C,D)	Dardo

**\*\* O lançamento do martelo terá lugar na jaula de arremesso ao lado do Centro dos Jogos em Medulin.**

### INFORMAÇÕES PRÁTICAS:

#### 100m & 200m:

Método de qualificação: **BASEADO APENAS NO TEMPO.**

- 8 participantes ou menos: sem eliminatórias
- Entre 9 e 12: os seis melhores tempos qualificam-se para a final
- Mais de 10 numa categoria: os oito melhores tempos qualificam-se para a final

#### 4x100m:

- Pelo menos 3 categorias etárias devem estar representadas em cada equipa.

## HOMENS

Categoria	Idade	Martelo	Peso	Disco	Dardo
A	Menos de 35	7,26 kg	7,26 kg	2 kg	800 g
B	35 - 44				
C	45 - 54			1,5 kg	700 g
D	55 - 64				
E	65 - 69				
F	70 - 74			1 kg	600 g
G	75 - 79				
H	Mais de 80				

## MULHERES

Categoria	Idade	Martelo	Peso	Disco	Dardo
A	Menos de 35	4 kg	4 kg		600 g
B	35 - 44				
C	45 - 54				
D	55 - 64	3 kg	3 kg		
E	65 - 69				
F	70 - 74			1 kg	
G	75 - 79				
H	Mais de 80	2 kg	2 kg		

As pessoas acompanhantes poderão competir e receberão uma classificação especial.

A cerimónia de entrega das medalhas terá lugar diretamente no local, no final do evento.

**Certifique-se de chegar a tempo.**

No caso de um competidor ser convocado para duas provas ao mesmo tempo, ele deverá comparecer primeiro à prova de corrida.

**Será realizada uma classificação especial para o pentatlo (100 m, salto em distância, salto em altura, lançamento do peso, 1500 m). Para os 100 m e os 1500 m, serão considerados os tempos da SÉRIE.**

### DETALHES:

#### **Comprimento:**

Se houver mais de 8 participantes em uma categoria: 3 tentativas + 3 tentativas adicionais para os 8 melhores.

Se houver menos de 8 participantes em uma categoria: 5 tentativas por pessoa.

#### **Peso, dardo, disco, martelo:**

Se houver mais de 8 participantes em uma categoria: 3 tentativas + 3 tentativas adicionais para os 8 melhores.

Se houver menos de 8 participantes em uma categoria: 5 tentativas por pessoa.

**Cerimônia de entrega das medalhas diretamente no local, ao final do evento.**