



Programme sportif

Ce programme est susceptible d'être modifié.

	DIMANCHE 14 juin	LUNDI 15 juin	MARDI 16 juin	MERCREDI 17 juin	JEUDI 18 juin	VENREDI 19 juin
Athlétisme		APRES MIDI • 100 m • 5 000 m • Poids	APRES MIDI • 400m • 1 500 m • Saut en hauteur (Cat E, F, G & H) • Marteau		APRES MIDI • 200 m • 3 000 m • Disque • Saut en hauteur (cat A, B, C & D)	APRES MIDI • 800 m • 4 x 100 m • Saut en longueur • Javelot
Semi-Marathon						MATIN
Cross country				MATIN		
Cyclisme/Gravel					MATIN	
VTT				MATIN		
Echecs		MATIN	MATIN	MATIN		
Golf*	JOURNEE Entraînement	JOURNEE Compétition	JOURNEE Compétition		JOURNEE Compétition	
Judo			MATIN			
Natation		MATIN • 100m dos • 200m nage libre	MATIN • 400m nage libre • 100m brasse		MATIN • 100m papillon** • 50m nage libre	MATIN • 100m 4 nages • 100m nage libre • 4x50m relais
Natation en eau libre				MATIN		
Pétanque				APRES MIDI		
Tennis	JOURNEE Simple	JOURNEE Simple	JOURNEE Simple	JOURNEE Simple/Doubles	JOURNEE Simple/Doubles	JOURNEE Simple/Doubles
Tennis de table		MATIN Entraînement	MATIN Simple	MATIN Simple	MATIN Simple/Doubles	
Aquathlon				MATIN		
Tir*			APRES MIDI Carabine/pistolet à air 10 m		APRES MIDI Carabine 25/50 m	
Beach Volley				APRES MIDI		
Padel					MATIN	MATIN
Badminton		APRES MIDI	APRES MIDI	APRES MIDI		
Kayak en duo					MATIN	
Escalade					APRES MIDI	
Force athlétique				MATIN		
Football	JOURNEE Qualifications	JOURNEE Qualifications	JOURNEE Qualifications	JOURNEE Phases finales et finales	JOURNEE Phases finales et finales	JOURNEE Phases finales et finales

* Licence obligatoire / ** 50m pour les catégories E, F, G & H

Médailles

Pour chaque catégorie d'âge, les 3 participants les mieux placés reçoivent des médailles d'or, d'argent et de bronze. Pour tous les sports d'équipe, en plus des médailles, une coupe est remise aux vainqueurs. Pour préserver l'esprit des Jeux, les athlètes accompagnateurs seront classés séparément.

Catégorie d'âges

A - moins de 35 ans	E - de 65 à 69 ans
B - de 35 à 44 ans	F - de 70 à 74 ans
C - de 45 à 54 ans	G - de 75 à 79 ans
D - de 55 à 64 ans	H - plus de 80 ans