



# Programma sportivo

Questo programma è soggetto a modifiche.

	DOMENICA 14 GIUGNO	LUNEDÌ 15 GIUGNO	MARTEDÌ 16 GIUGNO	MERCOLEDÌ 17 GIUGNO	GIOVEDÌ 18 GIUGNO	ENERDÌ 19 GIUGNO
<b>Atletica</b>		<b>POMERIGGIO</b> • 100m • 5 000m • Lancio del peso	<b>POMERIGGIO</b> • 400m • 1 500m • Martello • Salto in alto (Cat E, F, G & H)		<b>POMERIGGIO</b> • 200 m • 3 000 m • Disco • Salto in alto (cat A, B, C & D)	<b>POMERIGGIO</b> • 800m • 4 x 100 m • Salto in lungo • Giavellotto
<b>Mezza Maratona</b>						<b>MATTINA</b>
<b>Cross country</b>				<b>MATTINA</b>		
<b>Ciclismo/Gravel</b>					<b>MATTINA</b>	
<b>Mountain Biking</b>				<b>MATTINA</b>		
<b>Scacchi</b>		<b>MATTINA</b>	<b>MATTINA</b>	<b>MATTINA</b>		
<b>Golf*</b>	<b>GIORNATA</b> Allenamento	<b>GIORNATA</b> Competizione	<b>GIORNATA</b> Competizione		<b>GIORNATA</b> Competizione	
<b>Judo</b>			<b>MATTINA</b>			
<b>Nuoto</b>		<b>MATTINA</b> • 100m dorso • 200m stile libero	<b>MATTINA</b> • 400m stile libero • 100m rana		<b>MATTINA</b> • 100m farfalla** • 50m stile libero	<b>MATTINA</b> • 100m medley • 100 m stile libero • Staffetta 4x50m
<b>Nuoto in acqua libere</b>				<b>MATTINA</b>		
<b>Bocce</b>				<b>POMERIGGIO</b>		
<b>Tennis</b>	<b>GIORNATA</b> Fasi di gruppo	<b>GIORNATA</b> Fasi di gruppo	<b>GIORNATA</b> Fasi di gruppo	<b>GIORNATA</b> Fasi finali	<b>GIORNATA</b> Fasi finali	<b>GIORNATA</b> Fasi finali
<b>Tennis Tavolo</b>		<b>MATTINA</b> Allenamento	<b>MATTINA</b> Singolo	<b>MATTINA</b> Singolo	<b>MATTINA</b> Singolo/Doppio	
<b>Aquathlon</b>				<b>MATTINA</b>		
<b>Tiro*</b>			<b>POMERIGGIO</b> Carabina/pistola ad aria 10 m		<b>POMERIGGIO</b> Carabina 25/50 m	
<b>Beach Volley</b>				<b>POMERIGGIO</b>		
<b>Padel</b>					<b>MATTINA</b>	<b>MATTINA</b>
<b>Badminton</b>		<b>POMERIGGIO</b>	<b>POMERIGGIO</b>	<b>POMERIGGIO</b>		
<b>Kayak a coppie</b>					<b>MATTINA</b>	
<b>Arrampicata</b>					<b>POMERIGGIO</b>	
<b>Forza atletica</b>				<b>MATTINA</b>		
<b>Fútbol</b>	<b>GIORNATA</b> Fasi di gruppo	<b>GIORNATA</b> Fasi di gruppo	<b>GIORNATA</b> Fasi di gruppo	<b>GIORNATA</b> Fasi finali	<b>GIORNATA</b> Fasi finali	<b>GIORNATA</b> Fasi finali

\* Licenza richiesta / \*\* 50m per Cat. E, F, G e H

## Premi

Le medaglie d'oro, d'argento e di bronzo saranno assegnate ai primi 3 classificati di ogni gruppo di età. In tutti gli sport di squadra, i vincitori riceveranno un trofeo oltre alle medaglie. Per preservare lo spirito dei Giochi, gli atleti accompagnatori saranno classificati separatamente.

## Categoria di età

A - sotto i 35 anni	E - da 65 a 69
B - da 35 a 44	F - da 70 a 74
C - da 45 a 54	G - da 75 a 79
D - 55-64	H - 80 anni e oltre