



Programa desportivo

Este programa está sujeito a alterações.

	DOMINGO 14 de junho	SEGUNDA-FEIRA 15 de junho	TERÇA-FEIRA 16 de junho	QUARTA-FEIRA 17 de junho	QUINTA-FEIRA 18 de junho	SEXTA-FEIRA 19 de junho
Atletismo		TARDE • 100m • 5 000m • Levantamento de pesos	TARDE • 400m • 1 500m • Martelo • Salto em altura (Cat E, F, G & H)		TARDE • 200 m • 3 000 m • Disco • Salto em altura (cat A, B, C & D)	TARDE • 800m • 4 x 100 m • Salto em distância • Dardo
Meia-Maratona						AMANHÃ
Corta-mato				AMANHÃ		
Ciclismo/Gravel					AMANHÃ	
Ciclismo de montanha				AMANHÃ		
Xadrez		AMANHÃ	AMANHÃ	AMANHÃ		
Golf*	DIA Treino	DIA Competição	DIA Competição		DIA Competição	
Judô			AMANHÃ			
Natação		AMANHÃ • 100m costas • 200m estilo livre	AMANHÃ • 400m estilo livre • 100m peito		AMANHÃ • 100m borboleta** • 50m estilo livre	AMANHÃ • 100m medley • 100m estilo livre • 4x50m revezamento
Natação em águas abertas				AMANHÃ		
Petanca				TARDE		
Tênis	DIA Individual	DIA Individual	DIA Individual	DIA Individual / Duplas	DIA Individual / Duplas	DIA Individual / Duplas
Tênis de mesa		AMANHÃ Treino	AMANHÃ Individual	AMANHÃ Individual	AMANHÃ Individual / Duplas	
Aquathlon				AMANHÃ		
Tiro*			TARDE Carabina/pistola ar 10 m		TARDE Carabina 25/50m	
Vôlei de praia				TARDE		
Pádel Tênis					AMANHÃ	AMANHÃ
Badminton		TARDE	TARDE	TARDE		
Caiaque em dupla					AMANHÃ	
Escalada					TARDE	
Levatamento de peso				AMANHÃ		
Futebol	DIA Qualificações	DIA Qualificações	DIA Qualificações	DIA Fase final	DIA Fase final	DIA Fase final

* Licença necessária / ** 50m para Cat. E, F, G e H

Prêmios

Serão atribuídas medalhas de ouro, prata e bronze aos 3 primeiros classificados de cada faixa etária. Em todos os desportos colectivos, os vencedores receberão um troféu para além das medalhas. Para preservar o espírito dos Jogos, os atletas acompanhantes serão classificados separadamente.

Categoria de idade

A - menos de 35 anos	E - 65 a 69
B - 35 a 44	F - 70 a 74
C - 45 a 54	G - 75 a 79
D - 55 a 64	H - 80 e mais