



## ATLETICA

### Site: Stadion Veruda - Pula

Ul. Velog Jože 14, 52100, Pula, Croazia

GPS : 44°51'30.1"N 13°50'03.3"E

*Le seguenti informazioni possono cambiare. Si prega di verificare gli aggiornamenti sul nostro sito web e direttamente presso il Centro Giochi.*

**CATEGORIE DI ETÀ:** Data di riferimento: 31 dicembre 2026

A: Meno di 35 anni

C: 45-54 anni

E: 65-69 anni

G: 75-79 anni

B : 35-44 anni

D : 55-64 anni

F : 70-74 anni

H: Oltre 80 anni

**CALENDARIO DELLA COMPETIZIONE:** Riunione ogni giorno 30 minuti prima della gara.

LUNEDÌ	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
14.00-18.00	MATTINA** 14.00-18.00	14.00-18.00	14.00-18.00
100 m	400 m	200 m (Heats & finals)	800 m
5000 m	Salto in alto (cat.E,F,G & H)	3000 m	4 x 100 m
Lancio del Peso	1500 m	Disco	Salto in lungo
	Martello**	Salto in alto (cat.A,B,C,D)	Giavellotto

**\*\* Il lancio del martello si svolgerà al mattino nella gabbia di lancio situata accanto al Centro dei Giochi di Medulin.**

#### **INFORMAZIONI PRATICHE:**

**100m & 200m:**

**Metodo di qualificazione: BASATO SOLO SUL TEMPO.**

- 8 partecipanti o meno: nessuna batteria
- Tra 9 e 12 partecipanti: i sei migliori tempi accedono alla finale
- Più di 12 in una categoria: gli otto migliori tempi accedono alla finale

**4x100m:**

- Almeno 3 categorie d'età devono essere rappresentate all'interno di una squadra.

**UOMO**

Categoria	Età	Martello	Peso	Disco	Giavellotto
<b>A</b>	Meno di 35	7,26 kg	7,26 kg	2 kg	800 g
<b>B</b>	35 - 44				
<b>C</b>	45 - 54	5 kg	5 kg	1,5 kg	700 g
<b>D</b>	55 - 64				
<b>E</b>	65 - 69	4 kg	4 kg	1 kg	600 g
<b>F</b>	70 - 74				
<b>G</b>	75 - 79				
<b>H</b>	Oltre 80				

**DONNE**

Categoria	Età	Martello	Peso	Disco	Giavellotto
<b>A</b>	Meno di 35	4 kg	4 kg	1 kg	600 g
<b>B</b>	35 - 44				
<b>C</b>	45 - 54	3 kg	3 kg		500 g
<b>D</b>	55 - 64				
<b>E</b>	65 - 69	2 kg	2 kg		
<b>F</b>	70 - 74				
<b>G</b>	75 - 79				
<b>H</b>	Oltre 80				

**Le persone accompagnatrici potranno partecipare alla competizione e riceveranno una classifica speciale. La cerimonia di premiazione delle medaglie si svolgerà direttamente in loco al termine dell'evento.**

**Si prega di essere puntuali.**

In caso di sovrapposizione tra due gare, ha priorità la gara di corsa.

**Classifica speciale per il pentathlon (100m, lungo, alto, peso, 1500m). Per 100m e 1500m si considerano i tempi delle batterie.**

**DETTAGLI:****Lungo:**

Più di 8 partecipanti: 3 prove + 3 per i migliori 8

Meno di 8: 5 prove per atleta

**Peso, Giavellotto, Disco, Martello:**

Più di 8 partecipanti: 3 prove + 3 ulteriori per gli 8 migliori

Meno di 8: 5 prove per atleta

**Le premiazioni si terranno sul posto al termine dell'evento.**