



ATLETISMO

Site: Stadion Veruda - Pula

Ul. Velog Jože 14, 52100, Pula, Croacia

GPS : 44°51'30.1"N 13°50'03.3"E

As informações a seguir podem mudar. Por favor, verifique atualizações em nosso site e diretamente no Centro de Jogos.

CATEGORIAS DE IDADE: Data de referência: 31 de dezembro de 2026

A: Menos de 35 anos

C: 45-54 anos

E: 65-69 anos

G: 75-79 anos

B: 35-44 anos

D: 55-64 anos

F: 70-74 anos

H: Mais de 80 anos

CALENÁRIO DO CONCURSO: Reunião todos os dias 30 minutos antes do concurso

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
14.00-18.00	MANHÃ** 14.00-18.00	14.00-18.00	14.00-18.00
100 m	400 m	200 m (Heats & finals)	800 m
5000 m	Salto em altura (cat. E, F, G & H)	3000 m	4 x 100 m
Levantamento de pesos	1500 m	Disco	Dalto em distância
	Martelo**	Salto em altura (cat. A, B, C, D)	Dardo

** O lançamento do martelo acontecerá de manhã na gaiola de lançamento situada ao lado do Centro dos Jogos em Medulin.

INFORMAÇÕES PRÁTICAS:

100m & 200m:

Método de qualificação: BASEADO APENAS NO TEMPO.

- 8 participantes ou menos: sem eliminatórias
- Entre 9 e 12: os seis melhores tempos qualificam-se para a final
- Mais de 12 numa categoria: os oito melhores tempos qualificam-se para a final

4x100m:

- Pelo menos 3 categorias etárias devem estar representadas em cada equipa.

HOMENS

Categoria	Idade	Martelo	Peso	Disco	Dardo
A	Menos de 35	7,26 kg	7,26 kg	2 kg	800 g
B	35 - 44				
C	45 - 54	5 kg	5 kg	1,5 kg	700 g
D	55 - 64				
E	65 - 69	4 kg	4 kg	1 kg	600 g
F	70 - 74				
G	75 - 79				
H	Mais de 80				

MULHERES

Categoria	Idade	Martelo	Peso	Disco	Dardo
A	Menos de 35	4 kg	4 kg	1 kg	600 g
B	35 - 44				
C	45 - 54	3 kg	3 kg		500 g
D	55 - 64				
E	65 - 69	2 kg	2 kg		
F	70 - 74				
G	75 - 79				
H	Mais de 80				

**As pessoas acompanhantes poderão competir e receberão uma classificação especial.
A cerimónia de entrega das medalhas terá lugar diretamente no local, no final do evento.**

Certifique-se de chegar a tempo.

No caso de um competidor ser convocado para duas provas ao mesmo tempo, ele deverá comparecer primeiro à prova de corrida.

Será realizada uma classificação especial para o pentatlo (100 m, salto em distância, salto em altura, lançamento do peso, 1500 m). Para os 100 m e os 1500 m, serão considerados os tempos da SÉRIE.

DETALHES:**Comprimento:**

Se houver mais de 8 participantes em uma categoria: 3 tentativas + 3 tentativas adicionais para os 8 melhores.
Se houver menos de 8 participantes em uma categoria: 5 tentativas por pessoa.

Peso, dardo, disco, martelo:

Se houver mais de 8 participantes em uma categoria: 3 tentativas + 3 tentativas adicionais para os 8 melhores
Se houver menos de 8 participantes em uma categoria: 5 tentativas por pessoa.

Cerimônia de entrega das medalhas diretamente no local, ao final do evento.