



# MEDIGAMES

Medulin - Pula

CSO  
13 - 20 JUNE 2026  
CROATIA

## ATLETICA

**Sede: Stadio Veruda - Pola**

Via Velog Jože 14, 52100, Pola, Croazia

GPS: 44°51'30.1"N 13°50'03.3"E



*Le seguenti informazioni sono soggette a modifiche.*

*Per rimanere informato, unisciti al gruppo WhatsApp del concorso scansionando il codice QR qui sopra:*

**CATEGORIE DI ETÀ:** Data di riferimento 31 dicembre 2026

**A:** Meno di 35 anni

**C:** Dai 45 ai 54 anni

**E:** Dai 65 ai 69 anni

**G:** Dai 75 ai 79 anni

**B:** Dai 35 ai 44 anni

**D:** Dai 55 ai 64 anni

**F:** Dai 70 ai 74 anni

**H:** Oltre 80 anni

### CALENDARIO DELLA COMPETIZIONE:

**Trasferimento in autobus:** Partenza da Park Plaza Belvedere (Centro Giochi) alle 12:55

LUNEDÌ	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Dalle 14:00 alle 16:00	<b>MATTINA**</b> <b>POMERIGGIO</b>	Dalle 14:00 alle 16:00	Dalle 14:00 alle 16:00
Dalle 14:00 100 m	Dalle ore 10:00 Martello**	Dalle 14:00 200 m	Dalle 14:00 800 m
Dalle 14:25 Peso	Dalle 14:00 400 m	Dalle 14:20 Disco	Dalle 14:25 Salto in lungo
Dalle 16:00 5000 m	Dalle 15:50 Salto in alto (cat. E, F, G e H)	Dalle 15:40 3000 m	Dalle ore 16:00 Giavellotto
	Dalle 15:30 1500 m	Dalle 16:30 Salto in alto (cat. A, B, C, D)	Dalle 17:45 4 x 100 m

**\*\* La gara di lancio del martello si svolgerà al mattino nella gabbia di lancio situata accanto al Centro Sportivo di Medulin.**

### INFORMAZIONI PRATICHE:

**100 m e 200 m:**

Metodo di qualificazione: SI RIFERISCE ESCLUSIVAMENTE AL TEMPO.

- 8 partecipanti o meno: nessuna serie
- Tra 9 e 12 partecipanti: i sei migliori tempi si qualificano per la finale
- Più di 12 partecipanti in una categoria: gli otto migliori tempi si qualificano per la finale

**4x100m:**

- In ogni squadra devono essere rappresentate almeno 3 fasce d'età.

**Lunghezza:**

- Se ci sono più di 8 partecipanti in una categoria: 3 tentativi + 3 tentativi aggiuntivi per gli 8 migliori.
- Se in una categoria ci sono 8 o meno di 8 partecipanti: 5 tentativi a persona.

**Lancio del peso, lancio del giavellotto, lancio del disco, lancio del martello:**

- Se ci sono più di 8 partecipanti in una categoria: 3 tentativi + 3 tentativi aggiuntivi per gli 8 migliori
- Se in una categoria ci sono 8 o meno di 8 partecipanti: 5 tentativi a persona.

**Pentathlon:**

Per il pentathlon (100 m, salto in lungo, salto in alto, lancio del peso, 1500 m) verrà stilata una classifica separata. Per i 100 m e i 1500 m verranno utilizzati i tempi delle batterie.

## UOMINI

Categoria	Età	Martello	Peso	Disque	Giavellotto
<b>A</b>	Meno di 35 anni	7,26 kg	7,26 kg	2 kg	800 g
<b>B</b>	35-44				
<b>C</b>	45-54	5 kg	5 kg	1,5 kg	700 g
<b>D</b>	55-64				
<b>E</b>	65-69	4 kg	4 kg	1 kg	600 g
<b>F</b>	70 - 74				
<b>G</b>	75 - 79				
<b>H</b>	80 anni e oltre				

## DONNE

Categoria	Età	Martello	Peso	Disque	Giavellotto
<b>A</b>	Meno di 35 anni	4 kg	4 kg	1 kg	600 g
<b>B</b>	35-44				
<b>C</b>	45-54	3 kg	3 kg	1 kg	500 g
<b>D</b>	55-64				
<b>E</b>	65-69	2 kg	2 kg	1 kg	500 g
<b>F</b>	70 - 74				
<b>G</b>	75 - 79				
<b>H</b>	80 anni e oltre				

**Gli accompagnatori possono partecipare alla competizione e avranno una classifica speciale.**

Nel caso in cui un concorrente venga convocato per due eventi contemporaneamente, parteciperà prima all'evento di gara.

