



LEICHTATHLETIK

Ort: Veruda-Stadion - Pula

Velog Jože Street 14, 52100, Pula, Kroatien GPS:
44°51'30.1"N 13°50'03.3"E



Die folgenden Angaben können sich ändern. Um auf dem Laufenden zu bleiben, treten Sie der WhatsApp-Gruppe der Veranstaltung bei, indem Sie den oben stehenden QR-Code scannen.

ALTERSKATEGORIEN: Stichtag 31. Dezember 2026

A: Unter 35 Jahre
B: 35–44 Jahre

C: 45–54 Jahre
D: 55–64 Jahre

E: 65–69 Jahre
F: 70–74 Jahre

G: 75–79 Jahre
H: Über 80 Jahre alt

WETTBEWERBSZEITPLAN:

Bustransfer: Abfahrt vom Park Plaza Belvedere (Spielzentrum) um 12:55 Uhr

MONTAG	DIENSTAG	DONNERSTAG	FREITAG
14:00 - 16:00 Uhr	MORGEN** NACHMITTAG	14:00 - 16:00 Uhr	14:00 - 16:00 Uhr
Ab 14:00 Uhr 100 m	Ab 10:00 Uhr Hammer**	Ab 14:00 Uhr 200 m	Ab 14:00 Uhr 800 m
Ab 14:25 Uhr Kugelstoßen	Ab 14:00 Uhr 400 m	Ab 14:20 Uhr Diskus	Ab 14:25 Uhr Weitsprung
Ab 16:00 Uhr 5000 m	Ab 15:50 Uhr Hochsprung (Kat. E, F, G & H)	Ab 15:40 Uhr 3000 m	Ab 16:00 Uhr Speer
	Ab 15:30 Uhr 1500 m	Ab 16:30 Uhr Hochsprung (Kat. A, B, C, D)	Ab 17:45 Uhr 4 x 100 m

**** Der Hammerwurf findet am Morgen in der Wurfanlage neben dem Sportzentrum in Medulin statt.**

PRAKTISCHE INFORMATIONEN:

100 m & 200 m:

Qualifikationsmethode: BEZIEHT SICH NUR AUF DIE ZEIT.

- 8 oder weniger Teilnehmer: keine Serie
- Zwischen 9 und 12 Teilnehmern: Die sechs besten Zeiten qualifizieren sich für das Finale
- Mehr als zwölf Teilnehmer in einer Kategorie: Die acht besten Zeiten qualifizieren sich für das Finale

4x100m:

- In einem Team müssen mindestens drei Altersgruppen vertreten sein.

Länge:

- Bei mehr als 8 Teilnehmern in einer Kategorie: 3 Versuche + 3 zusätzliche Versuche für die 8 Besten.
- Bei 8 oder weniger Teilnehmern in einer Kategorie: 5 Versuche pro Person.

Kugelstoßen, Speerwurf, Diskuswurf, Hammerwurf:

- Bei mehr als 8 Teilnehmern in einer Kategorie: 3 Versuche + 3 zusätzliche Versuche für die 8 Besten
- Bei 8 oder weniger Teilnehmern in einer Kategorie: 5 Versuche pro Person.

Fünfkampf:

Für den Fünfkampf (100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen, 1500 m) wird eine separate Rangliste erstellt. Für die 100 m und 1500 m werden die Vorlaufzeiten verwendet.

MÄNNER

Kategorie	Alter	Hammer	Gewicht	Diskus	Javelot
A	Unter 35 Jahren	7,26 kg	7,26 kg	2 kg	800 g
B	35–44				
C	45–54	5 kg	5 kg	1,5 kg	700 g
D	55–64				
UND	65–69	4 kg	4 kg	1 kg	600 g
F	70 - 74				
G	75 - 79				
H	80 und älter				

FRAUEN

Kategorie	Alter	Hammer	Gewicht	Scheibe	Javelot
A	Unter 35 Jahren	4 kg	4 kg	1 kg	600 g
B	35–44				
C	45–54	3 kg	3 kg		500 g
D	55–64				
E	65–69				
F	70 - 74	2 kg	2 kg	1 kg	
G	75 - 79				
H	80 und älter				

Begleitpersonen können teilnehmen und erhalten eine Sonderwertung.

Falls ein Teilnehmer zu zwei Veranstaltungen gleichzeitig aufgerufen wird, wird er zuerst zum Rennwettbewerb gehen.

