



KRAFTDREIKAMPF

Site: Park Plaza Belvedere

Osipovica 33, 52203, Medulin

GPS : 44°48'41.5"N 13°56'38.1"E



Die folgenden Angaben können sich ändern. Um auf dem Laufenden zu bleiben, treten Sie der WhatsApp-Gruppe der Veranstaltung bei, indem Sie den oben stehenden QR-Code scannen.

ALTERSKLASSEN: Stichtag: 31. Dezember 2026

A: Unter 35 Jahre

C: 45-54 Jahre

E: 65-69 Jahre

G: 75-79 Jahre

B : 35–44 Jahre

D : 55-64 Jahre

F : 70-74 Jahre

H: Über 80 Jahre

WETTKAMPFPLAN:

Treffpunkt um 8:30 Uhr in der Lobby des Hotels Park Plaza Belvedere.

MITTWOCH

9.00

PRAKTISCHE INFORMATIONEN:

Die Powerlifting-Veranstaltung entspricht den Regeln der World Drug-Free Powerlifting Federation, Inc. und erfüllt alle Anforderungen eines internationalen Wettkampfs hinsichtlich:

Scheiben, Squat-Racks, Bänken, Hanteln und Gewichtsscheiben, Aufwärmraum, Wettkampfraum, Ablaufreihenfolge, Ladepersonal.

Zusätzlich werden den Athleten alle für die Organisation notwendigen Materialien zur Verfügung gestellt, z. B. Magnesia.

2 Wertungen: Eine pro Disziplin und eine Gesamtwertung.

Zur Berechnung der Ergebnisse wird die Schwartz–Malone-Formel verwendet.

Begleitpersonen dürfen teilnehmen, werden jedoch nicht gewertet.

Die Siegerehrung findet direkt vor Ort am Ende der Veranstaltung statt.