



FORZA ATLETICA

Site: Park Plaza Belvedere

Osipovica 33, 52203, Medulin

GPS : 44°48'41.5"N 13°56'38.1"E



Le seguenti informazioni sono soggette a modifiche. Per rimanere aggiornato, unisciti al gruppo WhatsApp della competizione scansionando il codice QR qui sopra.

CATEGORIE DI ETÀ: Data di riferimento: 31 dicembre 2026

A: Meno di 35 anni

C: 45-54 anni

E: 65-69 anni

G: 75-79 anni

B: 35-44 anni

D: 55-64 anni

F: 70-74 anni

H: Oltre 80 anni

PROGRAMMA DELLA COMPETIZIONE:

Appuntamento alle 8:30 nella hall dell'hotel Park Plaza Belvedere.

MERCOLEDÌ

9.00

INFORMAZIONI PRATICHE:

L'evento di powerlifting sarà conforme alle regole della World Drug-Free Powerlifting Federation, Inc. e rispetterà tutti i requisiti di una competizione internazionale riguardo a:

Dischi, rack per squat, panche, bilancieri e piastre, sala di riscaldamento, sala gara, ordine di sollevamento, personale di carico.

Inoltre, tutti gli elementi necessari all'organizzazione saranno messi a disposizione degli atleti, come la magnesite.

2 classifiche: Una per disciplina e una classifica generale.

Per il calcolo dei risultati verrà utilizzata la formula Schwartz-Malone.

Gli accompagnatori possono partecipare, ma non saranno classificati.

La cerimonia di premiazione si svolgerà direttamente sul posto alla fine dell'evento.