

	SONNTAG 14. JUNI	MONTAG 15. JUNI	DIENSTAG 16. JUNI	MITTWOCH 17. JUNI	DONNERSTAG 18. JUNI	FREITAG 19. JUNI
Leichtathletik		14.00-18.00 • 100m • 5 000m • Kugelstoßen	9.00 • Hammer 14.00-18.00 • 400m • 1500m • Hochsprung (Cat E, F, G & H)		14.00-18.00 • 200 m • 3 000 m • Diskus • Hochsprung (cat A, B, C & D)	14.00-18.00 • 800m • 4 x 100 m • Weitsprung • Speerwurf
Halbmarathon						8.00
Langlauf				8.00		
Radfahren/Gravel					7:30	
Mountainbiking				9.30		
Schach		9.00	9.00	9.00		
Golf*	GANZER TAG Trainings	GANZER TAG Wettbewerbe	GANZER TAG Wettbewerbe		GANZER TAG Wettbewerbe	
Judo			9.30			
Schwimmen		9.00 • 100m Rücken • 200m Freistil	9.00 • 400m Freistil • 100m Brust		9.00 • 100m Schmetterling** • 50m Freistil	9.00 • 100m Lagen • 100m Freistil • 4x50m Staffel
Wildwasserschwimmen				10.00		
Petanque				14.00-15.00		
Tennis	GANZER TAG Einzel	GANZER TAG Einzel	GANZER TAG Einzel	GANZER TAG Einzel/Doppel	GANZER TAG Einzel/Doppel	GANZER TAG Einzel/Doppel
Tischtennis		9.00 Trainings	9.00 Einzel	9.00 Einzel	9.00 Einzel/Doppel	
Aquathlon				8.00		
Schießen*			14.00 10 m Luftgewehr Luftpistole		14.00 50 m Luftgewehr	
Beach Volley				14.00		
Padel					9.00	9.00
Badminton		14.00	14.00	14.00		
Kajakfahren					9.00	
Kraftdreikampf				9.00		
Fußball	GANZER TAG Qualifikation	GANZER TAG Qualifikation	GANZER TAG Qualifikation	GANZER TAG Endrunde und Finale	GANZER TAG Endrunde und Finale	GANZER TAG Endrunde und Finale

Das Programm kann sich je nach der Anzahl der Teilnehmer in den einzelnen Disziplinen ändern.

## Auszeichnungen

Gold-, Silber- und Bronzemedailien werden an die 3 Erstplatzierten jeder Altersgruppe vergeben. In allen Mannschaftssportarten erhalten die Sieger zusätzlich zu den Medailien einen Pokal. Um den Geist der Spiele zu wahren, werden die begleitenden Athleten getrennt gewertet.

## Altersklasse

- |               |                  |
|---------------|------------------|
| A - unter 35  | E - 65 bis 69    |
| B - 35 bis 44 | F - 70 bis 74    |
| C - 45 bis 54 | G - 75 bis 79    |
| D - 55 bis 64 | H - 80 und älter |



\* Führerschein erforderlich

\*\* 50m für Kat. E, F, G und H