

# Programme sportif

	DIMANCHE 14 juin	LUNDI 15 juin	MARDI 16 juin	MERCREDI 17 juin	JEUDI 18 juin	VENDREDI 19 juin
Athlétisme		14h-18h • 100 m • 5 000 m • Poids	9h • Marteau 14-18h • 400m • 1 500 m • Saut en hauteur (Cat E, F, G & H)		14h-18h • 200 m • 3 000 m • Disque • Saut en hauteur (cat A, B, C & D)	14h-18h • 800 m • 4 x 100 m • Saut en longueur • Javelot
Semi-Marathon						8h
Cross country				8h		
Cyclisme/Gravel					7h30	
VTT				9h30		
Echecs		9h	9h	9h		
Golf*	JOURNEE Entrainement	JOURNEE Compétition	JOURNEE Compétition		JOURNEE Compétition	
Judo			8h30			
Natation		9h • 100m dos • 200m nage libre	9h • 400m nage libre • 100m brasse		9h • 100m papillon** • 50m nage libre	9h • 100m 4 nages • 100m nage libre • 4x50m relais
Natation en eau libre				10h		
Pétanque				14h-15h		
Tennis	JOURNEE Simples	JOURNEE Simples	JOURNEE Simples	JOURNEE Simples/Doubles	JOURNEE Simples/Doubles	JOURNEE Simples/Doubles
Tennis de table		9h Entrainement	9h Simples	9h Simples	9h Simples/Doubles	
Aquathlon				8h		
Tir*			14h Carabine/pistolet à air 10 m		14h Carabine 50 m	
Beach Volley				14h		
Padel					9h	9h
Badminton		14h	14h	14h		
Kayak en duo					9h	
Force athlétique				9h		
Football	APRES-MIDI Qualifications	APRES-MIDI Qualifications	APRES-MIDI Qualifications	APRES-MIDI Phases finales et finales	APRES-MIDI Phases finales et finales	APRES-MIDI Phases finales et finales

En fonction du nombre de participants dans chaque discipline, ce programme est susceptible d'être modifié.

## Médailles

Pour chaque catégorie d'âge, les 3 participants les mieux placés reçoivent des médailles d'or, d'argent et de bronze. Pour tous les sports d'équipe, en plus des médailles, une coupe est remise aux vainqueurs. Pour préserver l'esprit des Jeux, les athlètes accompagnateurs seront classés séparément.

## Catégorie d'âges

A - moins de 35 ans      E - de 65 à 69 ans  
 B - de 35 à 44 ans      F - de 70 à 74 ans  
 C - de 45 à 54 ans      G - de 75 à 79 ans  
 D - de 55 à 64 ans      H - plus de 80 ans



\* Licence obligatoire

\*\* 50m pour les catégories E, F, G et H