

Programma sportivo

	DOMENICA 14 GIUGNO	LUNEDÌ 15 GIUGNO	MARTEDÌ 16 GIUGNO	MERCOLEDÌ 17 GIUGNO	GIOVEDÌ 18 GIUGNO	VENERDÌ 19 GIUGNO
Atletica		14:00-18:00 • 100m • 5 000m • Lancio del peso	9:00 • Martello 14:00-18:00 • 400m • 1 500m • Salto in alto (Cat E, F, G & H)		14:00-18:00 • 200 m • 3 000 m • Disco • Salto in alto (cat A, B, C & D)	14:00-18:00 • 800m • 4 x 100 m • Salto in lungo • Giavelotto
Mezza Maratona						8:00
Cross country				8:00		
Ciclismo/Gravel					7:30	
Mountain Biking				9:30		
Scacchi		9:00	9:00	9:00		
Golf*	GIORNATA Allenamento	GIORNATA Competizione	GIORNATA Competizione		GIORNATA Competizione	
Judo			8:30			
Nuoto		9:00 • 100m dorso • 200m stile libero	9:00 • 400m stile libero • 100m rana		9:00 • 100m farfalla** • 50m stile libero	9:00 • 100m medley • 100 m stile libero • Staffetta 4x50m
Nuoto in acqua libere				10:00		
Bocce				14:00-15:00		
Tennis	GIORNATA Fasi di gruppo	GIORNATA Fasi di gruppo	GIORNATA Fasi di gruppo	GIORNATA Fasi finali	GIORNATA Fasi finali	GIORNATA Fasi finali
Tennis Tavolo		9:00 Allenamento	9:00 Singolo	9:00 Singolo	9:00 Singolo/Doppio	
Aquathlon				8:00		
Tiro*			14:00 Carabina/pistola ad aria 10 m		14:00 Carabina 50 m	
Beach Volley				14:00		
Padel					9:00	9:00
Badminton		14:00	14:00	14:00		
Kayak a coppie					9:00	
Forza atletica				9:00		
Fútbol	GIORNATA Fasi di gruppo	GIORNATA Fasi di gruppo	GIORNATA Fasi di gruppo	GIORNATA Fasi finali	GIORNATA Fasi finali	GIORNATA Fasi finali

A seconda del numero di partecipanti in ciascuna disciplina, questo programma è soggetto a modifiche.

Premi

Le medaglie d'oro, d'argento e di bronzo saranno assegnate ai primi 3 classificati di ogni gruppo di età. In tutti gli sport di squadra, i vincitori riceveranno un trofeo oltre alle medaglie. Per preservare lo spirito dei Giochi, gli atleti accompagnatori saranno classificati separatamente.

Categoria di età

A - sotto i 35 anni E - da 65 a 69
 B - da 35 a 44 F - da 70 a 74
 C - da 45 a 54 G - da 75 a 79
 D - da 55 a 64 H - 80 anni e oltre



* Licenza richiesta

** 50m per Cat. E, F, G e H