



Programa desportivo

	DOMINGO 14 de junho	SEGUNDA-FEIRA 15 de junho	TERÇA-FEIRA 16 de junho	QUARTA-FEIRA 17 de junho	QUINTA-FEIRA 18 de junho	SEXTA-FEIRA 19 de junho
Atletismo		14h-18h • 100m • 5 000m • Levantamento de pesos	9h • Martelo 14h-18h • 400m • 1500m • Salto em altura (Cat E, F, G & H)		14h-18h • 200 m • 3 000 m • Disco • Salto em altura (cat A, B, C & D)	14h-18h • 800m • 4 x 100 m • Salto em distância • Dardo
Meia-Maratona						8h
Corta-mato				8h		
Ciclismo/Gravel					7h30	
Ciclismo de montanha				9h30		
Xadrez		9h	9h	9h		
Golf*	DIA Treino	DIA Competição	DIA Competição		DIA Competição	
Judô			9h30			
Natação		9h • 100m costas • 200m estilo livre	9h • 400m estilo livre • 100m peito		9h • 100m borboleta** • 50m estilo livre	9h • 100m medley • 100m estilo livre • 4x50m revezamento
Natação em águas abertas				10h		
Petanca				14h-15h		
Tênis	DIA Individual	DIA Individual	DIA Individual	DIA Individual / Duplas	DIA Individual / Duplas	DIA Individual / Duplas
Tênis de mesa		9h Treino	9h Individual	9h Individual	9h Individual / Duplas	
Aquathlon				8h		
Tiro*			14h Carabina/pistola ar 10 m		14h Carabina 50m	
Vôlei de praia				14h		
Pádel Tênis					9h	9h
Badminton		14h	14h	14h		
Caiaque em dupla					9h	
Levantamento de peso				9h		
Futebol	DIA Qualificações	DIA Qualificações	DIA Qualificações	DIA Fase final	DIA Fase final	DIA Fase final

Dependendo do número de participantes em cada disciplina, este programa pode sofrer alterações.

Prêmios

Serão atribuídas medalhas de ouro, prata e bronze aos 3 primeiros classificados de cada faixa etária. Em todos os desportos colectivos, os vencedores receberão um troféu para além das medalhas. Para preservar o espírito dos Jogos, os atletas acompanhantes serão classificados separadamente.

Categoria de idade

A - menos de 35 anos E - 65 a 69
 B - 35 a 44 F - 70 a 74
 C - 45 a 54 G - 75 a 79
 D - 55 a 64 H - 80 e mais



* Licença obrigatória

** 50 m para as categorias E, F, G e H.